EEN STRIP VAN TOPPIE

TOPPIE EN DE RUGZAK VAN 100 KILO

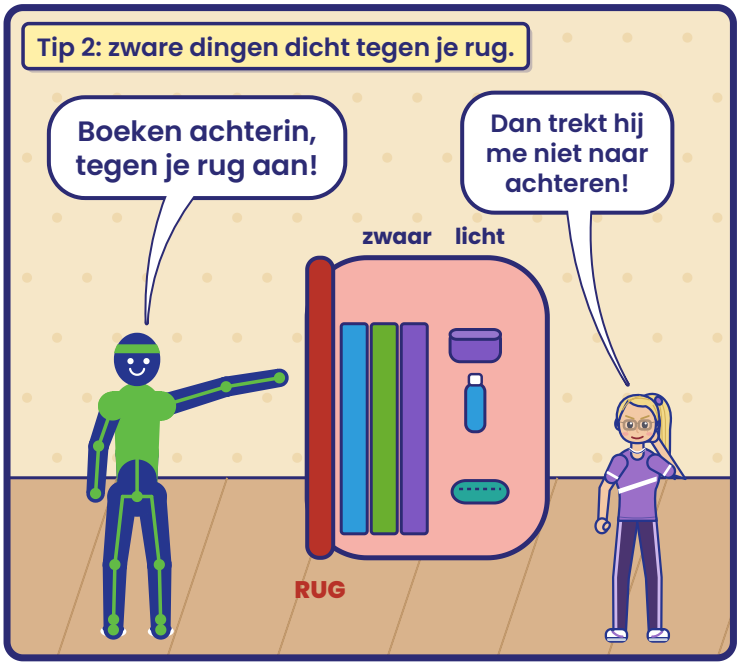
Topfit met Toppie

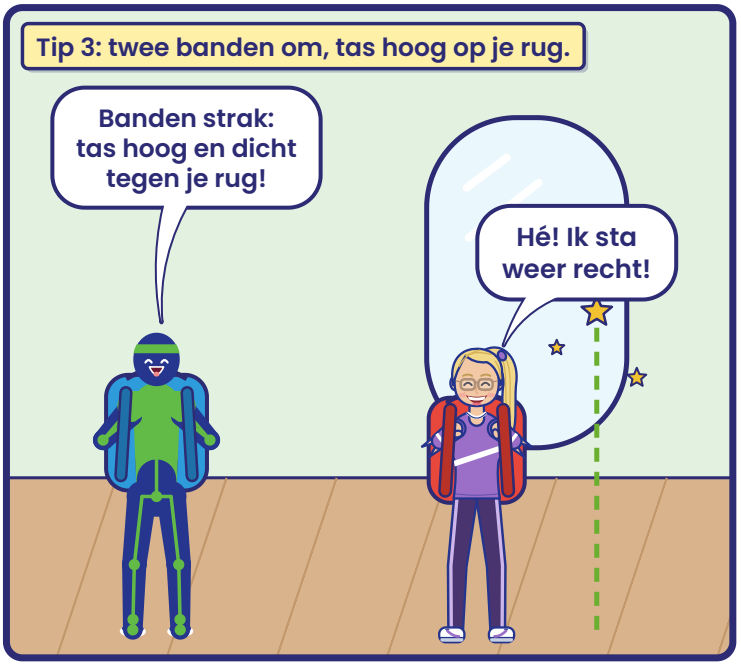












Lees verder op de volgende bladzijde ➜

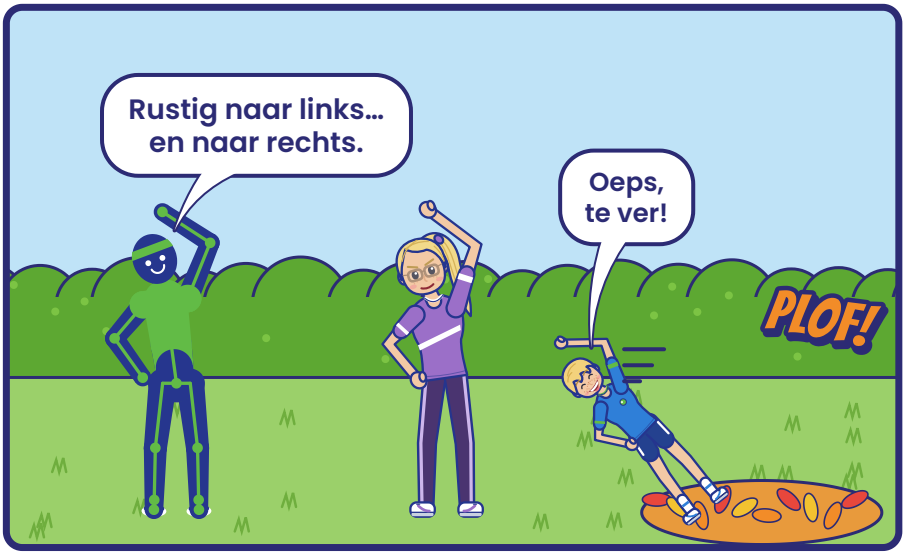
DEEL 2

TOPPIE EN DE RUGZAK VAN 100 KILO

Topfit met Toppie















DOE MEE!

TAS-CHECK

- ☐ Alleen mee wat je vandaag nodig hebt
- ☐ Zware boeken achterin, tegen je rug
- ☐ Twee banden om, tas hoog op je rug

RUG-REK (na school)

Armen omhoog, rek je lang: tel tot 10.
Rustig naar links buigen, dan naar rechts.

☆ ma ☆ di ☆ wo ☆ do ☆ vr ☆ za ☆ zo