EEN STRIP VAN TOPPIE

TOPPIE EN DE KOPROL

Topfit met Toppie













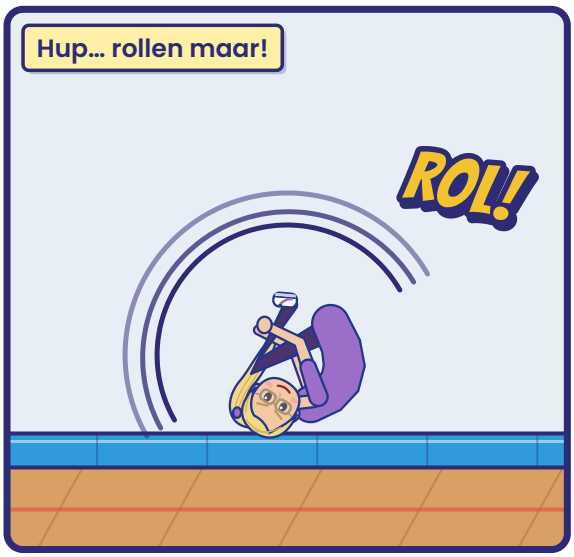
Lees verder op de volgende bladzijde ➜

DEEL 2

TOPPIE EN DE KOPROL

Topfit met Toppie



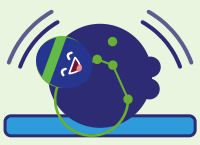








DOE MEE!



Het bolletje – op een zachte mat of op je bed:

1. Ga op je rug liggen, trek je knieën naar je borst.
2. Armen om je knieën en je kin op je borst.
3. Schommel 5 keer heen en weer, als een bal!

Kleur elke dag een ster:

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

ma di wo do vr za zo