Topfit met Toppie

HET GROTE VAKANTIEBOEK VAN TOPPIE

Puzzels · kleurplaten · strips · beweegspelletjes

4–10 jaar

COLOFON

Het Grote Vakantieboek van Toppie
Een doeboek van Fysio Topfit, met mascotte Toppie, Ollieke en Sepp.

© 2026 Fysio Topfit. Alle rechten voorbehouden.
Tekst, illustraties en vormgeving: Fysio Topfit.
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt zonder schriftelijke toestemming van Fysio Topfit. Kopiëren voor eigen gebruik thuis mag.

ISBN 978-90-0000000-0-0
Eerste druk 2026
NUR: (in te vullen)

Veilig bewegen
De beweegoefeningen in dit boek zijn eenvoudig en bedoeld voor gezonde kinderen. Doe ze samen met een volwassene, op een veilige plek (nooit langs de weg). Doet iets pijn? Stop en vraag het je ouders. Twijfel je, of blijft het pijn doen? Vraag het je fysiotherapeut of huisarts. Dit boek is geen medisch advies.

Fysio Topfit

Ter Aar
Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434

Boskoop
Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147

Nieuwkoop
Maarten Freeke Wije 2D
2421 TP Nieuwkoop
0172-575595

Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl
topfitmettoppie.nl

DIT BOEK IS VAN...



Schrijf hier je naam:

ZO WERKT DIT BOEK



Eén ster: voor kinderen van 4 tot 6 jaar. Soms met een beetje hulp.



Twee sterren: voor kinderen van 7 tot 10 jaar. Wat pittiger!



De strips vertellen het vakantieverhaal van Ollieke, Sepp en Toppie.



Bij de beweegpauzes doe je oefeningen. Doet iets pijn? Stop en vraag het je ouders.



Kom je er niet uit? De oplossingen staan achterin het boek.

DE VIJF DELEN VAN DE REIS

Deel 1	Deel 2	Deel 3	Deel 4	Deel 5
Onderweg	Kamperen in Frankrijk	Vliegen naar Spanje	Strand en zwembad	Weer naar huis

Veel plezier op vakantie! Groetjes van Toppie en het team van Fysio Topfit.

INHOUD

Tik of blader naar de bladzijde. Op de volgende bladzijde vind je alles per soort.

HET VERHAAL

1. Inpakken! 6
2. Zijn we er al bijna? 11
3. Pauze bij het tankstation 19
4. Welkom op de camping! 27
5. Een regendag 44
6. Rond het kampvuur 53
7. Op naar het vliegveld 59
8. Hoog in de lucht 66
9. Naar het strand 79
10. Spetteren in het zwembad 102
11. Weer thuis 119

Deel 1 · Onderweg blz. 6–26
Inpakken, vertrekken, file en pauze bij het tankstation.
Extra: Toppie's beweegpauze: het tankstation (20)

Deel 2 · Kamperen in Frankrijk blz. 27–58
Tent opzetten, de Franse markt, regen en een kampvuur.
Extra: Toppie leert Frans (30), Zoekplaat: de camping (31), Waar is Toppie? Op de camping (33)

Deel 3 · Vliegen naar Spanje blz. 59–78
Het vliegveld, hoog in de lucht en feest in Spanje.
Extra: Zoekplaat: het vliegveld (61), Waar is Toppie? Op het vliegveld (64), Vliegtuig-wiebelkaart (67)

Deel 4 · Strand en zwembad blz. 79–118
Zandkastelen, zwemmen, ijsjes en zoeken op het strand.
Extra: Zoekplaat: het strand (81), Strandgym (86), Waar is Toppie? Het drukke strand (87)

Deel 5 · Weer naar huis blz. 119–132
Terugkijken, knutselen en je vakantieheld-diploma.
Extra: Wiebelpauze na lang zitten (121), Waar is Toppie? Op de kermis (126)

Oplossingen blz. 134

ALLES PER ONDERDEEL

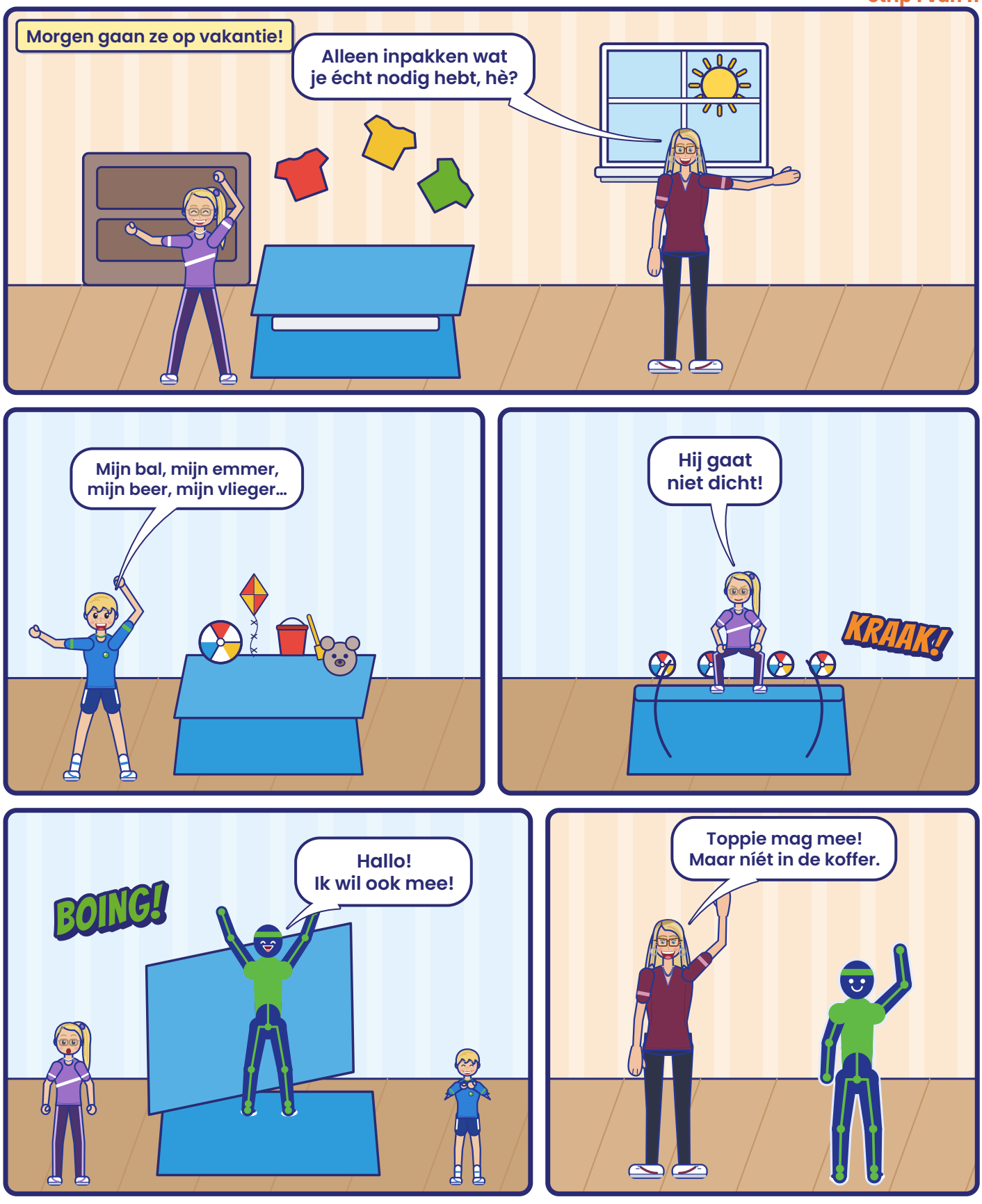
Zoek je een doolhof of een kleurplaat? Hier staan alle bladzijden per soort.

Zoekplaten	31 33 40 42 55 61 64 81 87 89 103 113
Zoek de verschillen	21 37 74 78 96
Doolhoven	13 25 29 56 63 76 93 105
Woordzoekers	9 34 41 72 82
Kruiswoordpuzzels	26 45 91 110
Sudoku's	24 50 70 97 116 127
Rebussen	48 94
Geheimschrift	14 22
Welke schaduw?	18 52 90 108
Tellen	47 62 88
Plaatjessommen	106
Wat hoort er niet bij?	77 111
Lijntjes trekken	38 43 75 99
Verbind de stippen	51 68 84 95 101 114
Kleurplaten	8 16 28 36 39 46 49 54 60 69 73 80
Toppie's beweegpauzes	20 35 67 86 121
Spelletjes voor onderweg	10 12 15 17 23
Toppie leert Frans en Spaans	30 71
Mijn vakantiedagboek	7 32 57 65 83 100 117 122 131
Knutselen	123 125 128 132
Zelf tekenen	58 109 129
Luister & beweeg mee	130

INPAKKEN!

4-6 jaar

Strip 1 van 11



TOPPIE-TIP

Zware tas tillen? Buig je knieën, houd je rug recht en til de tas dicht bij je lijf.

MIJN VAKANTIEDAGBOEK

Dit dagboek is van jou! Vul het in tijdens je vakantie.

Teken jezelf in je vakantiekleren

Mijn naam:

Ik ben ... jaar

We gaan naar:

We gaan met de:

Ik ga op vakantie met:

Ik neem zeker mee:

DAAR HEB IK ZIN IN!

Kleur hoe je je voelt voor de reis:



blij



spannend



rustig

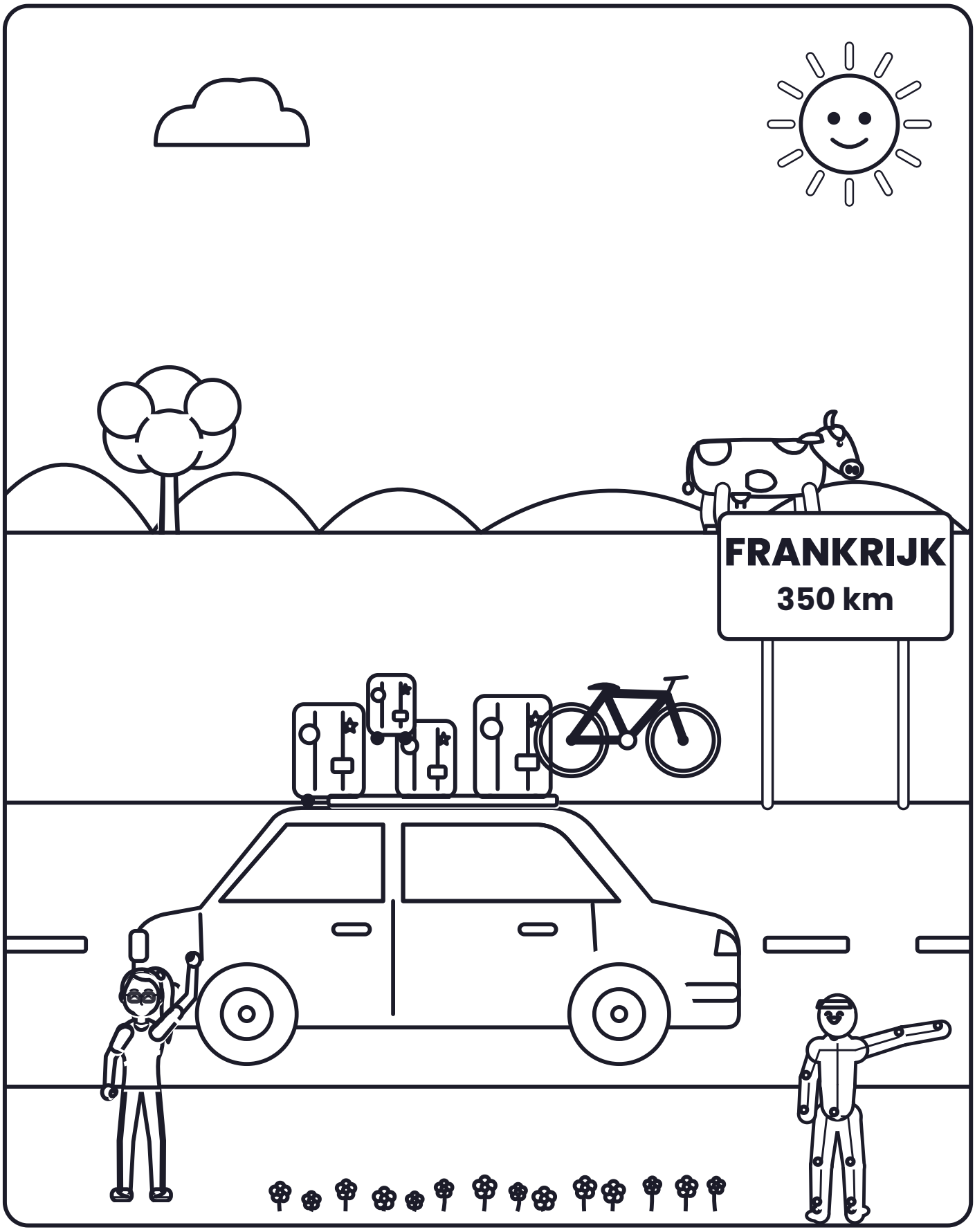


moe

DE AUTO ZIT VOL!

4-6 jaar

Kleur de auto en alle koffers.



Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

WAT GAAT ER MEE?

7-10 jaar

Zoek alle spullen voor in de koffer. Woorden staan in alle richtingen, ook schuin en achterstevoren.

Z	O	N	N	E	B	R	I	L
D	E	R	E	F	F	O	K	A
U	T	O	Z	I	T	T	H	E
Z	W	E	M	B	R	O	E	K
T	R	O	O	P	S	A	P	P
L	K	N	U	F	F	E	L	E
M	A	A	L	V	K	E	O	B
H	A	N	D	D	O	E	K	O
S	R	E	P	P	I	L	S	L

- ☐ BOEK
- ☐ HANDDOEK
- ☐ KNUFFEL
- ☐ KOFFER
- ☐ PASPOORT
- ☐ PET
- ☐ SLIPPERS
- ☐ ZONNEBRIL
- ☐ ZWEMBROEK

De letters die overblijven vormen een geheime zin (lees rij voor rij):

☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐ ☐☐☐☐☐☐☐☐ ☐☐☐

AUTOBINGO

4-6 jaar

Zie je het onderweg? Zet een kruis door het vakje. Vier op een rij? Roep: BINGO! Knip de kaarten los: één voor jou, één voor de ander.

vliegtuig	zon	wolk	koe
bootje	vogel	rode auto	Franse vlag
tankstation	pion	vrachtwagen	caravan
luchtballon	hond	molen	tent

KAART 1

Naam:



caravan	toerist	fiets	kat
vrachtwagen	vliegtuig	busje	wolk
bootje	koe	hond	zeilboot
molen	eend	pion	zon

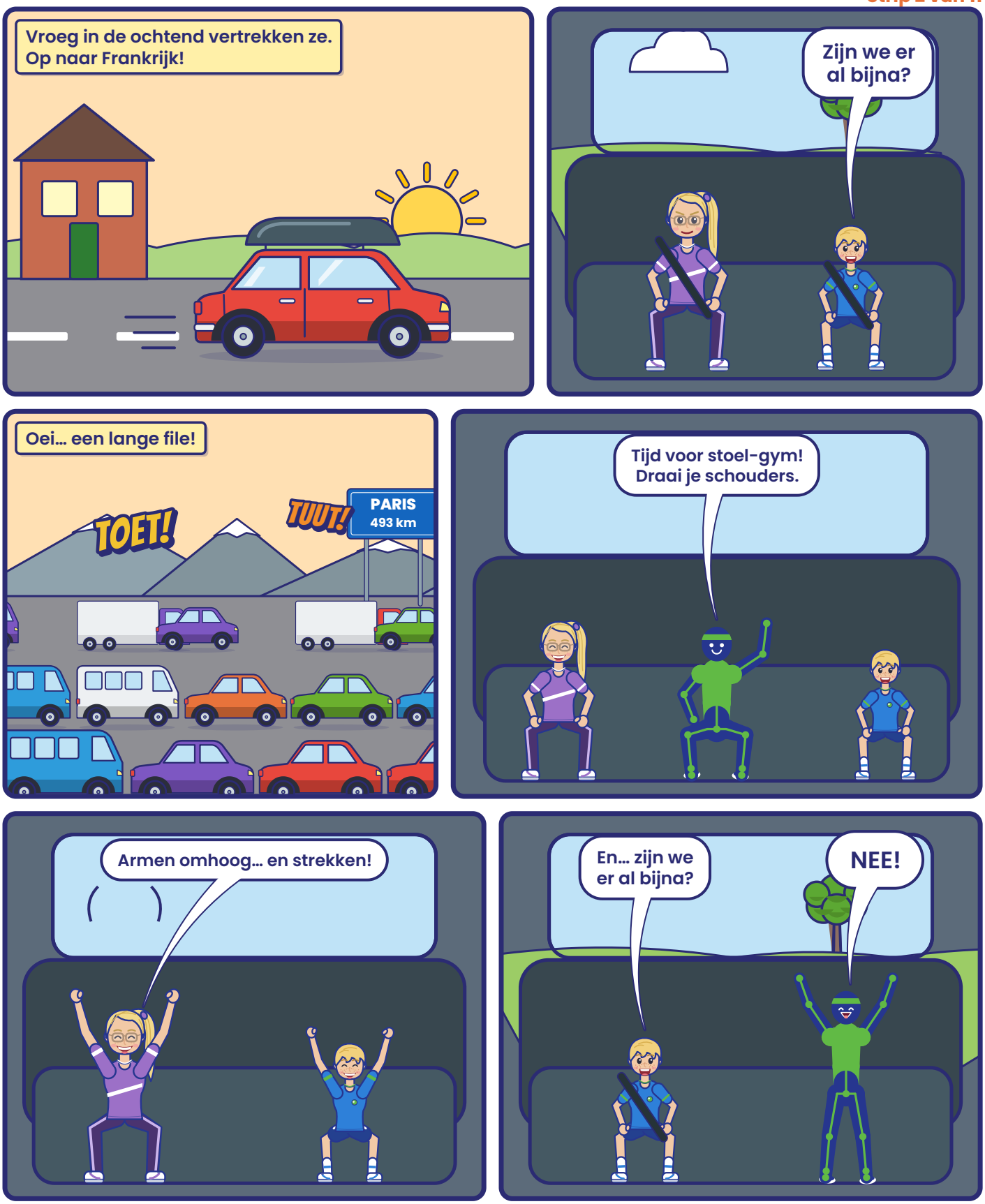
KAART 2

Naam:



ZIJN WE ER AL BIJNA?

4-6 jaar

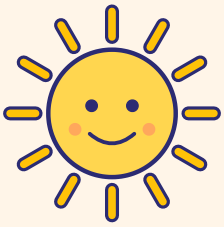


TOPPIE-TIP

Lang zitten in de auto? Draai rondjes met je schouders, wiebel je tenen en strek je armen.

SPELLETJES ZONDER PEN

Je hebt alleen je ogen, je oren en je stem nodig. Fijn als je snel wagenziek wordt!



IK ZIE, IK ZIE...

★ 4-6 jaar

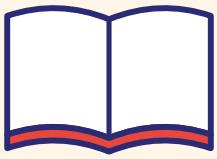
...wat jij niet ziet, en het is... ROOD! Zeg een kleur van iets wat je buiten of in de auto ziet. De anderen raden wat het is.



HET NUMMERBORDSPEL

★★ 7-10 jaar

Zoek de cijfers 1 tot en met 9 op nummerborden, in de goede volgorde. Eerst een 1, dan een 2... Wie is als eerste bij 9?



HET A-TOT-Z-SPEL

★★ 7-10 jaar

Zoek de letters van het alfabet op borden, vrachtwagens en winkels. Eerst een A, dan een B... De Q en X zijn lastig!



IK GA OP REIS EN IK NEEM MEE...

★★ 7-10 jaar

De eerste zegt: “een tandenborstel”. De volgende herhaalt alles en zegt er iets bij. Wie vergeet er iets?

Word je snel wagenziek? Kijk dan naar buiten, ver weg. Lees of kleur niet in de auto.

OP NAAR DE CAMPING

4-6 jaar

Help de auto door de heuvels naar de camping.



START

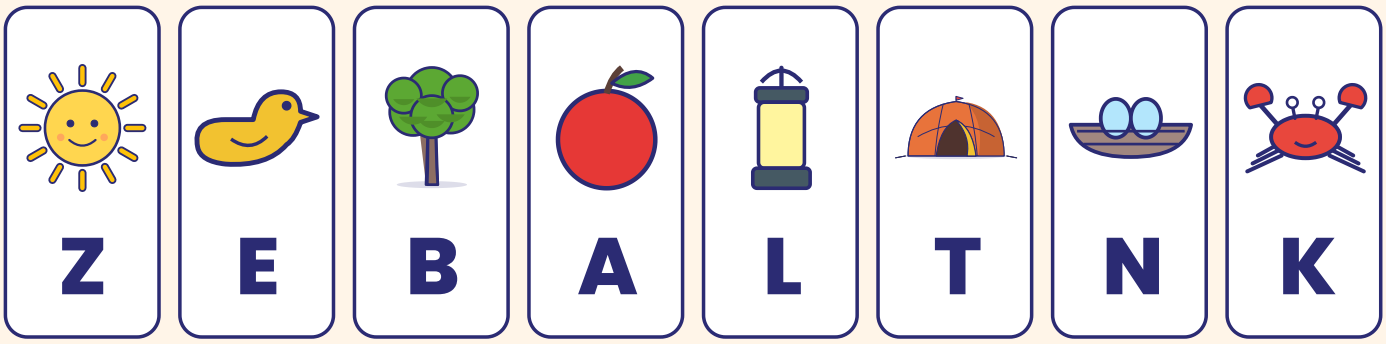
FINISH

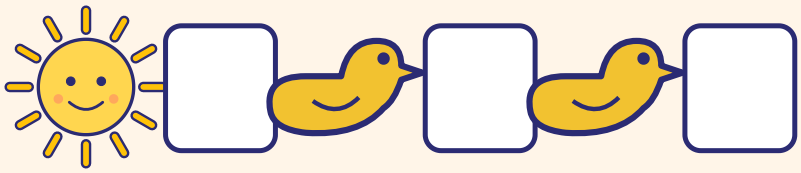
PLAATJESCODE

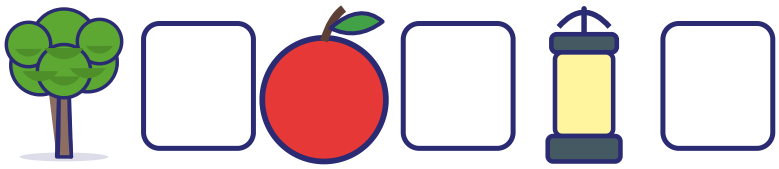
4-6 jaar

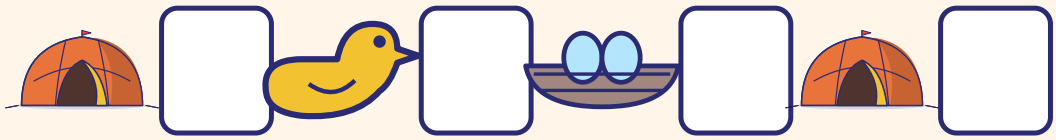
Elk plaatje is een letter. Kijk in de sleutel en schrijf de letter in het vakje. Welke woorden staan er?

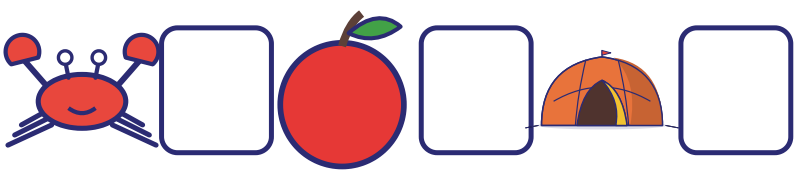
DE SLEUTEL



1 

2 

3 

4 

NOG MEER SPELLETJES

Nog meer spelletjes voor in de auto, de trein of het vliegtuig.



KLEURENJACHT

4-6 jaar

Kies een kleur. Wie ziet als eerste vijf auto's in die kleur? Daarna kiest de volgende een kleur.



WIE BEN IK?

4-6 jaar

Denk aan een dier. De anderen stellen vragen die je alleen met ja of nee mag beantwoorden. "Heeft het vleugels?"



TOPPIE ZEGT...

4-6 jaar

Eén iemand is Toppie: "Toppie zegt: klap twee keer!" Alleen als je "Toppie zegt" hoort, doe je het na. Anders ben je af!



WIE IS HET LANGST STIL?

4-6 jaar

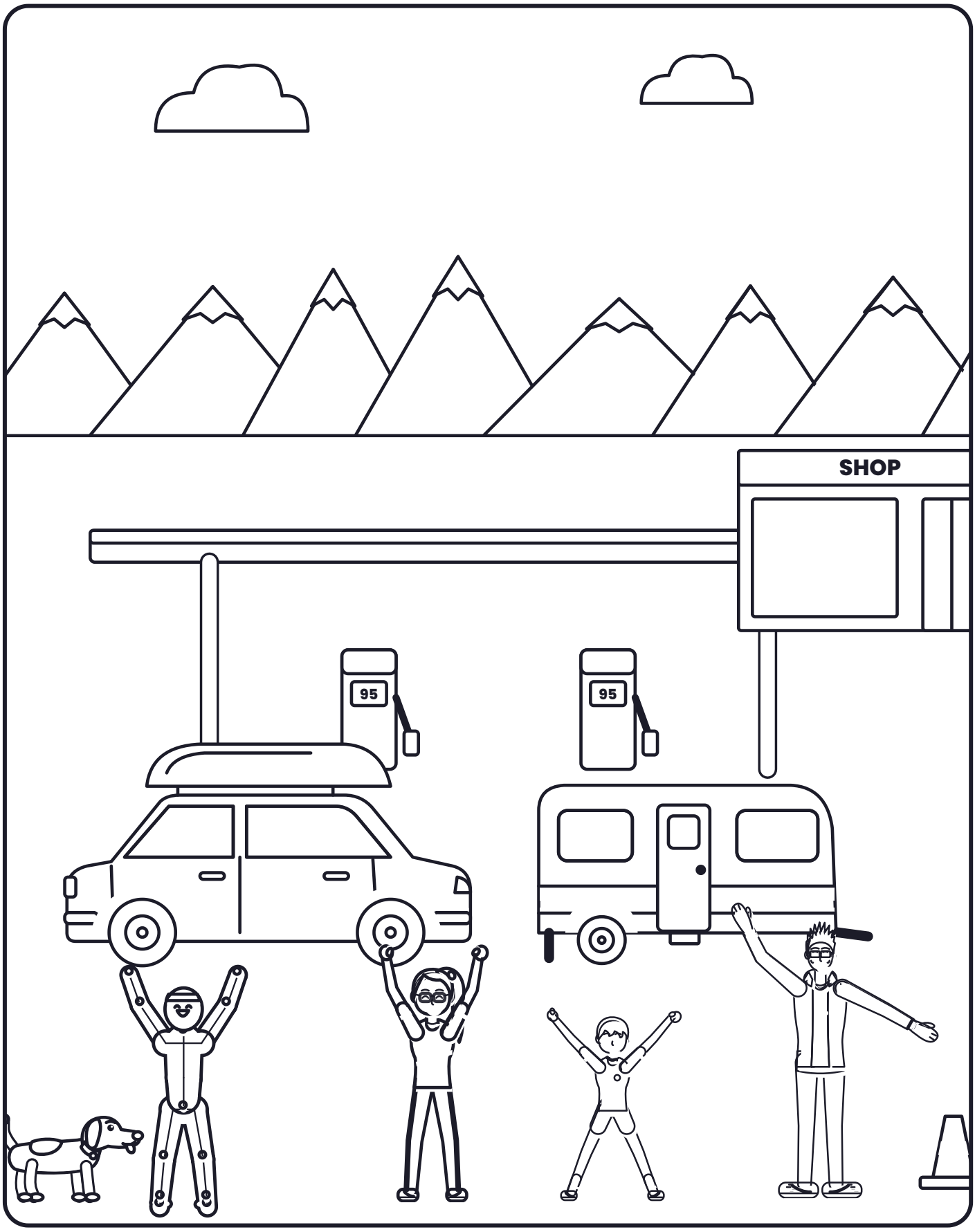
Iedereen is stil. Wie het eerst praat of lacht, heeft verloren. Papa en mama vinden dit spel vaak het leukst...

Word je snel wagenziek? Kijk dan naar buiten, ver weg. Lees of kleur niet in de auto.

BEWEEGPAUZE BIJ HET TANKSTATION

7-10 jaar

Iedereen rekt zich lekker uit. Kleur mee!

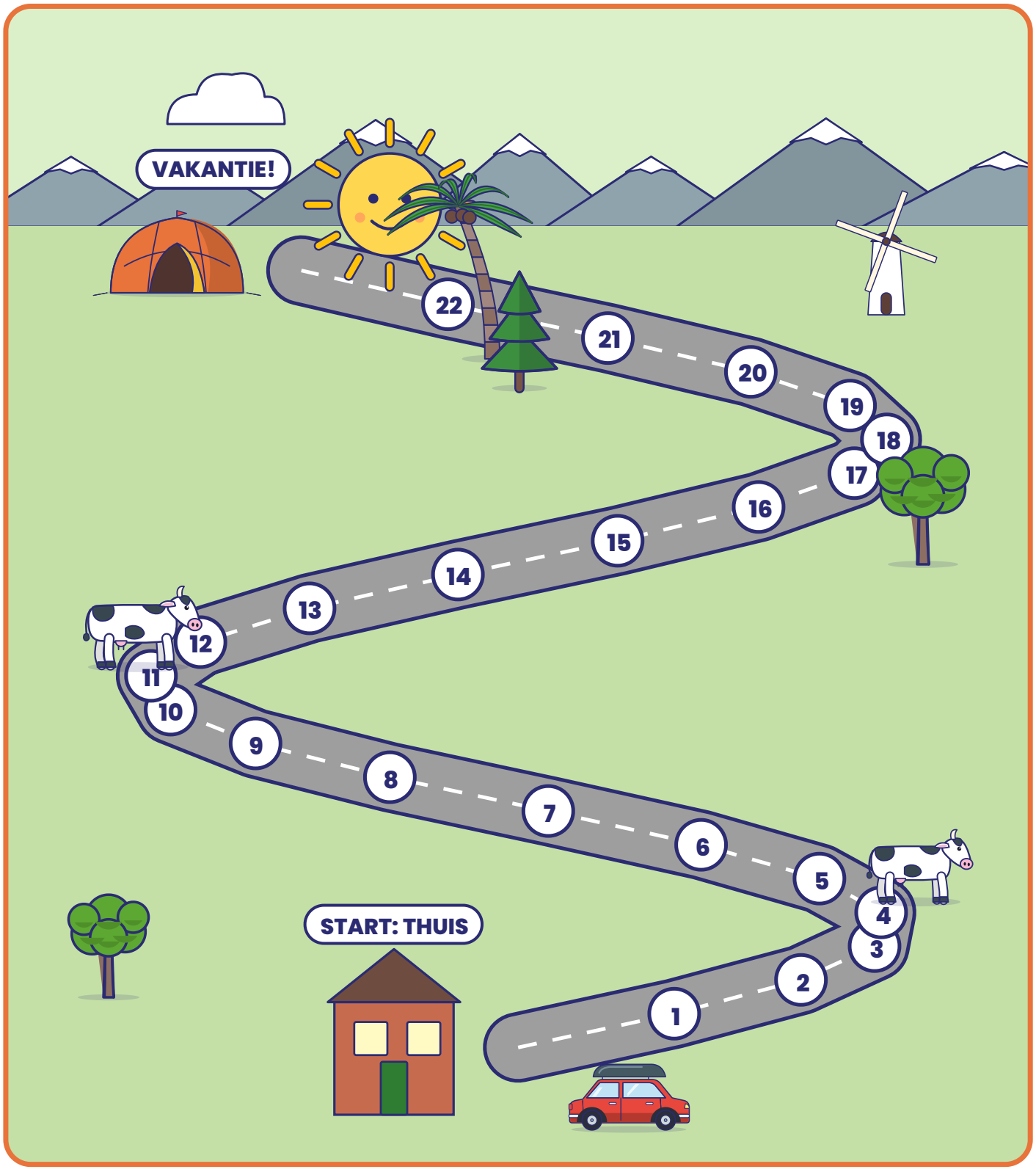


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

BEN JE ER AL BIJNA?

4-6 jaar

Kleur na elk kwartier (of na elke stop) één rondje. Ben je bij de zon? Dan ben je er!



Tip: wie het eerst de volgende stop raadt, mag het rondje kleuren!

DE SCHADUW VAN DE AUTO

4-6 jaar

Welke schaduw hoort bij de auto van Ollieke en Sepp?



A



B



C



D



E

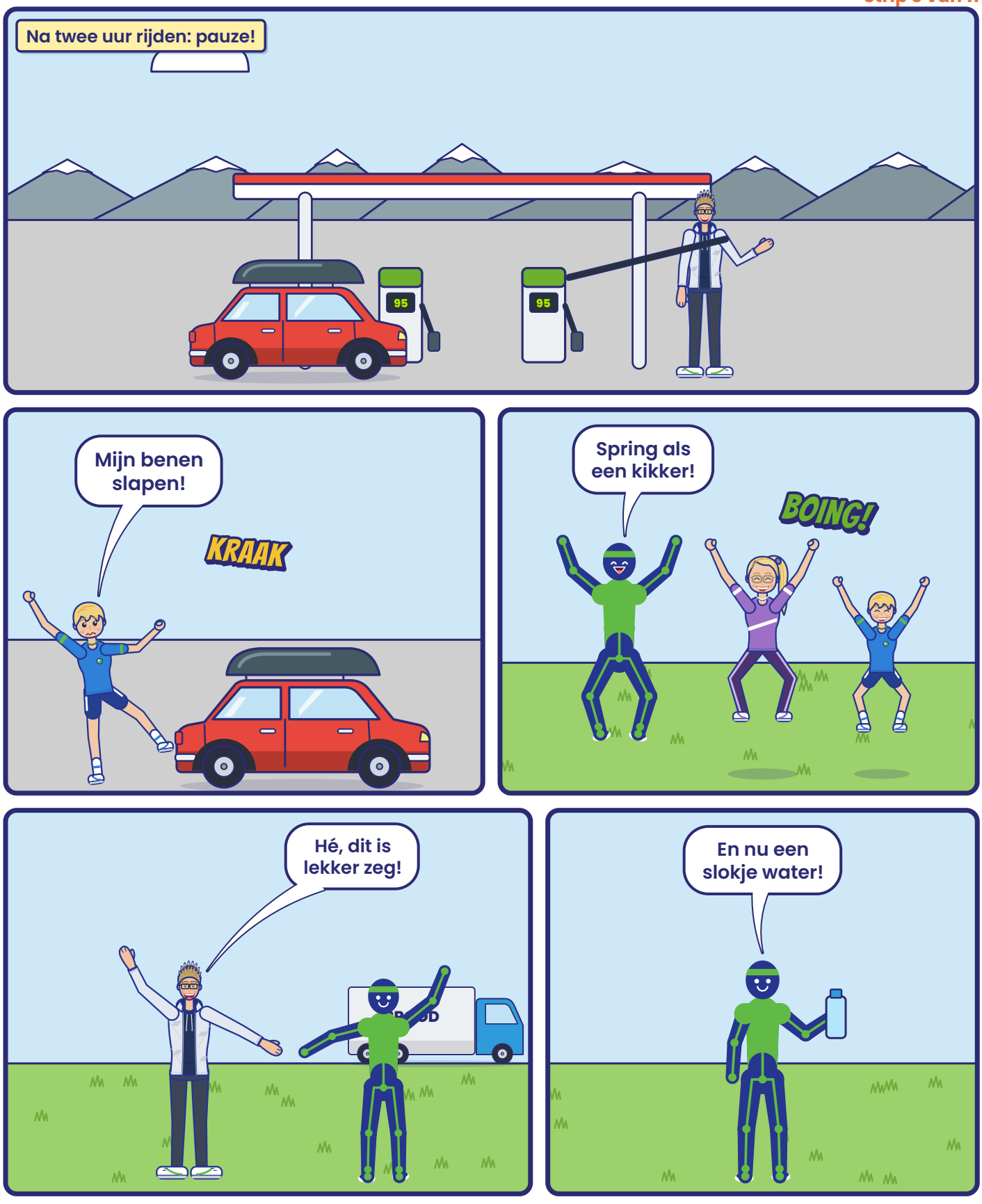


F



PAUZE BIJ HET TANKSTATION

4-6 jaar



TOPPIE-TIP

Neem elke twee uur pauze: even lopen, springen, rekken en een slokje water drinken.

TOPPIE'S BEWEEGPAUZE: HET TANKSTATION

4-6 jaar

Even de auto uit! Doe deze oefeningen samen. Het duurt maar twee minuten.

1



STERSPRONGEN

Spring met je armen en benen wijd, als een ster. En weer terug.

10 keer ☐☐☐

2



KIKKERSPRONGEN

Zak door je knieën, handen op de grond. Spring omhoog als een kikker!

5 keer ☐☐☐

3



DE OOIEVAAR

Sta op één been. Tel tot tien. Wissel dan van been.

tel tot 10 ☐☐☐

4



REK JE UIT

Strek je armen hoog naar de lucht. Maak jezelf zo lang als een giraf.

5 keer ☐☐☐

5

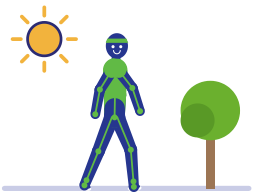


KNIEËN HOOG

Ren op de plaats en trek je knieën zo hoog als je kunt.

tel tot 20 ☐☐☐

6



RONDJE LOPEN

Loop een rondje rond de picknicktafel of over het grasveld. Niet op de weg!

1 rondje ☐☐☐

! Doet iets pijn? Stop en vraag het je ouders.

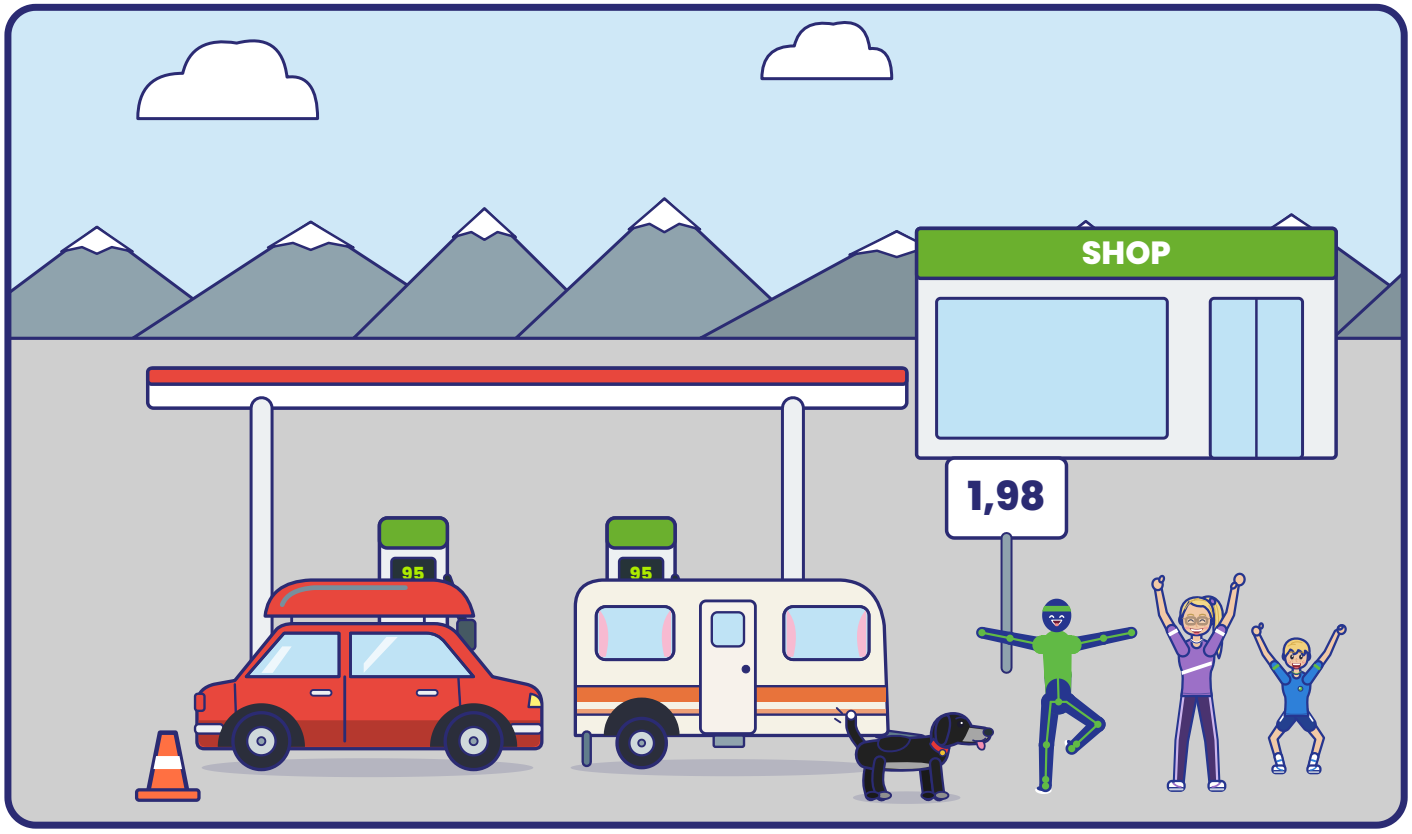
Tip voor ouders: plan elke twee uur een pauze. Bewegen helpt tegen stijve benen en een moe hoofd.

ZOEK DE 8 VERSCHILLEN

7-10 jaar

Kijk heel goed! Er zijn 8 dingen anders in het onderste plaatje.





DE CIJFERCODE

7-10 jaar

Elk cijfer is een letter: A = 1, B = 2, C = 3 … Kraak de twee berichten van Toppie!

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

1

26	23	1	1	9	14	1	1	18	4	5		
1	21	20	15	14	1	1	19	20	10	5		

2

23	9	5	26	9	5	20	5	18	5	5	14	
7	5	12	5	1	21	20	15					

Maak nu zelf een geheim bericht voor iemand in de auto:

KENTEKEN- EN VLAGGENSPOTTER

7-10 jaar

Uit welk land komt die auto? Kijk naar de letters op het nummerbord. Zet een streepje als je er een ziet!

Vlag	Land	Nummerbord	Gezien
	Nederland	NL ...	
	België	B ...	
	Duitsland	D ...	
	Frankrijk	F ...	
	Spanje	E ...	
	Luxemburg	L ...	
	Zwitserland	CH ...	
	Italië	I ...	
	Oostenrijk	A ...	
	Verenigd Koninkrijk	UK ...	

Tel je streepjes op het eind. Uit welk land zag jij de meeste auto's?

SUDOKU VAN 6

7-10 jaar

Vul de cijfers 1 tot en met 6 in. In elke rij, kolom en elk vak van 2 x 3 staat elk cijfer één keer.

4	6	5			
3		1	6		
				3	
	4				
		6	5		1
			3	2	6

DOOR DE FILE

7-10 jaar

Zoek de weg langs alle auto's naar het tankstation.



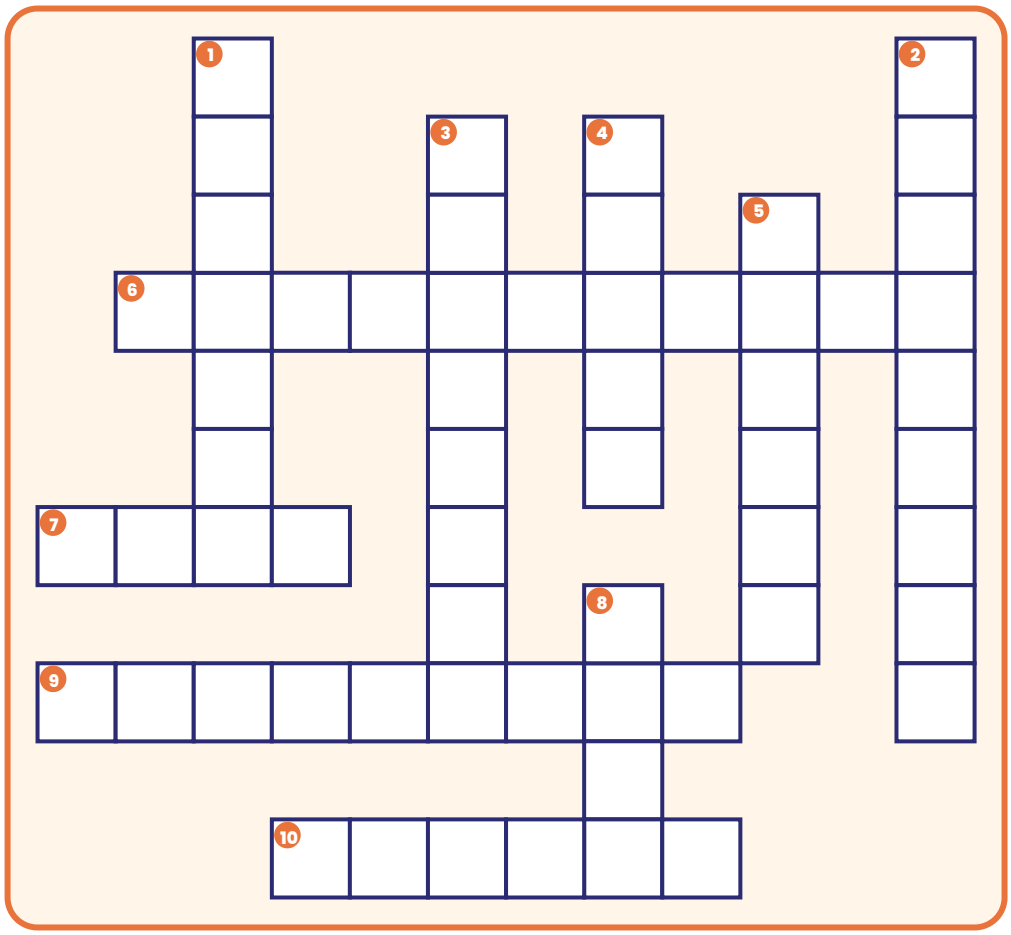
START

FINISH

KRUISWOORD: OP REIS

7-10 jaar

Lees de omschrijving en vul de woorden in. Tussen haakjes staat het aantal letters.



HORIZONTAAL →

6. Hier tankt papa of mama benzine (11)
7. Hierin slaap je op de camping (4)
9. Hiermee vlieg je naar Spanje (9)
10. Hierin zit al je bagage (6)

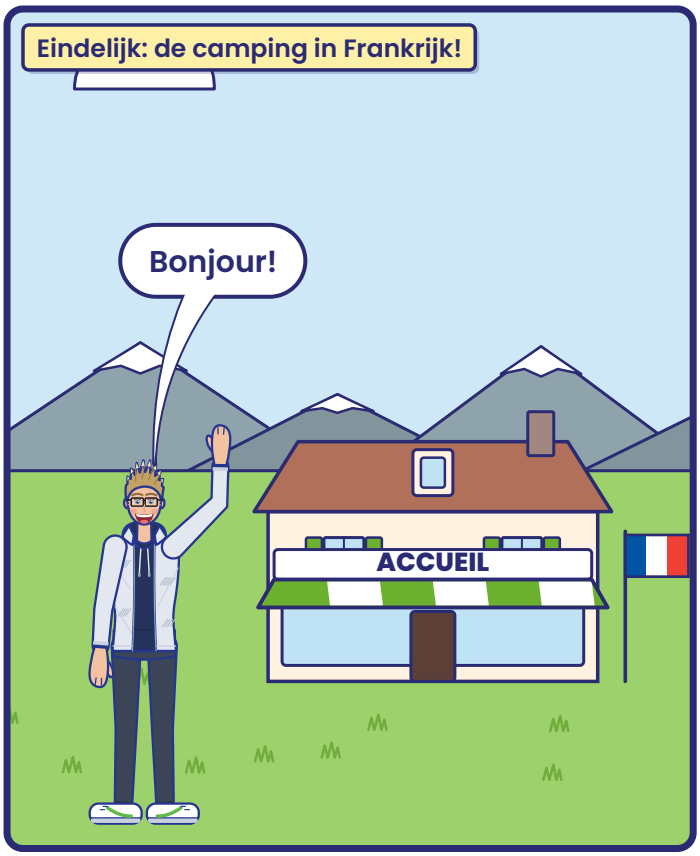
VERTICAAL ↓

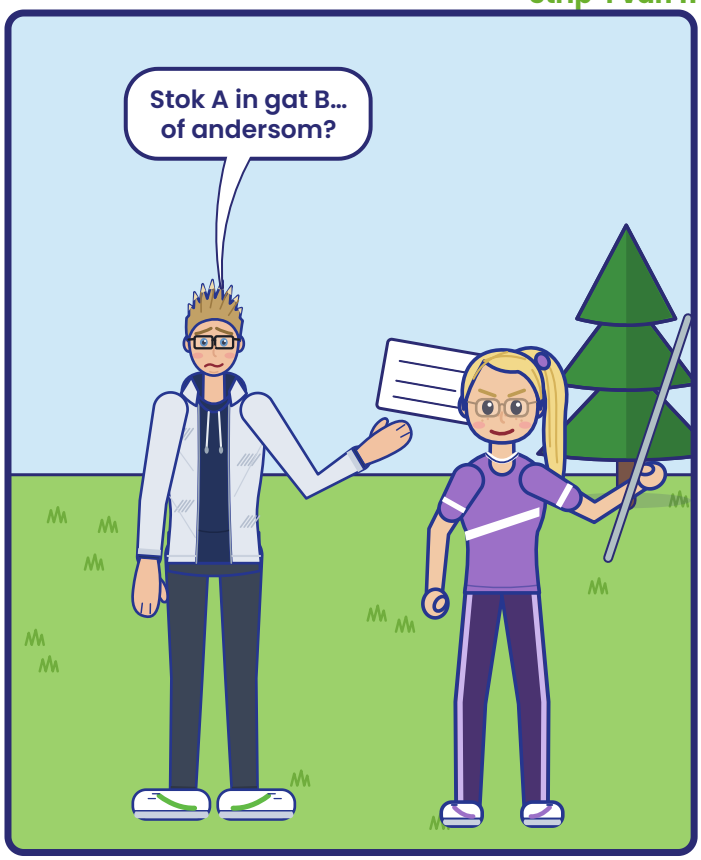
1. Huisje op wielen achter de auto (7)
2. Bril tegen de felle zon (9)
3. Dit boekje laat je zien op het vliegveld (8)
4. Hiermee vind je de weg (5)
5. Hij of zij bestuurt het vliegtuig (6)
8. Een lange rij auto's die stilstaan (4)

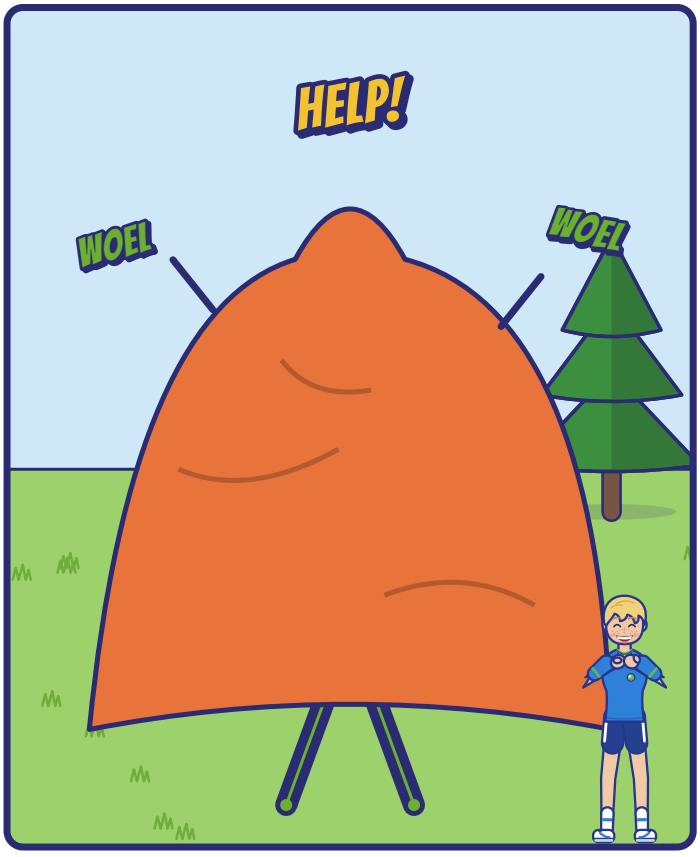
WELKOM OP DE CAMPING!

4-6 jaar

Strip 4 van 11









TOPPIE-TIP

Iets zwaars dragen, zoals een tent? Doe het samen. Dat is slimmer en sterker!

ONZE TENT IN HET BOS

4-6 jaar

Kleur de tent, de dieren en de bergen.

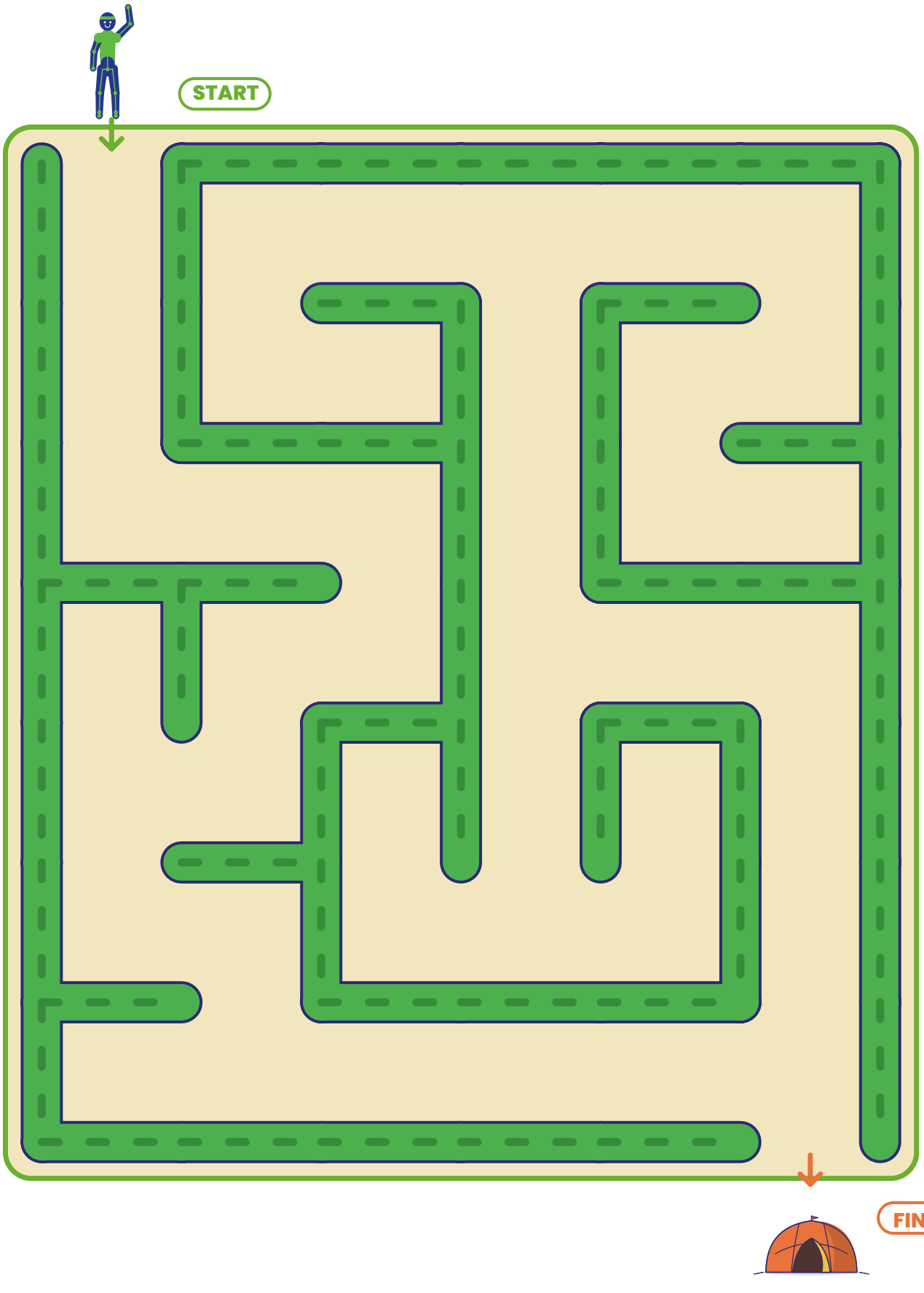


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

OP WEG NAAR DE TENT

4-6 jaar

Help Toppie door het doolhof naar de tent.



TOPPIE LEERT FRANS

4-6 jaar

Bonjour! Met deze woordjes kom je al een heel eind in Frankrijk.



Bonjour!
zeg: bon-ZJOER
Hallo / goedendag



Au revoir!
zeg: oo-ruh-VWAAR
Dag! Tot ziens!



Merci
zeg: mer-SIE
Dank je wel



S'il vous plaît
zeg: siel-voe-PLÈ
Alsjeblieft



Oui / Non
zeg: wie / non
Ja / Nee



le soleil
zeg: luh so-LEJ
de zon



la mer
zeg: la MÈR
de zee



une glace
zeg: uun GLAS
een ijsje



un croissant
zeg: un krwa-SAN
een croissant



la plage
zeg: la PLAAZJ
het strand



le chien
zeg: luh sjie-EN
de hond



un, deux, trois
zeg: un, deu, TRWA
één, twee, drie



Oefen de woordjes hardop. De dikke letters zeg je een beetje harder.
Probeer "dank je wel" eens te zeggen bij de bakker of in een restaurant!

ZOEKPLAAT: DE CAMPING

7-10 jaar

Zoek alles van het lijstje. Zet een vinkje als je het gevonden hebt.



- ☐ Toppie
- ☐ Een pan op het vuur
- ☐ Iemand die slaapt in een hangmat
- ☐ Ollieke en Sepp
- ☐ De rode sok die uit de waslijn is gewaaid
- ☐ Een kikker op de steiger
- ☐ Tel de eekhoorns
- ☐ Iemand die een laars vangt
- ☐ De Franse vlag
- ☐ Een egel onder een struik
- ☐ Een voetbal in de boom

VANDAAG DEED IK...

Datum: _____ **Waar ben ik?** _____

Het weer vandaag (kleur):



Teken wat je vandaag hebt gedaan

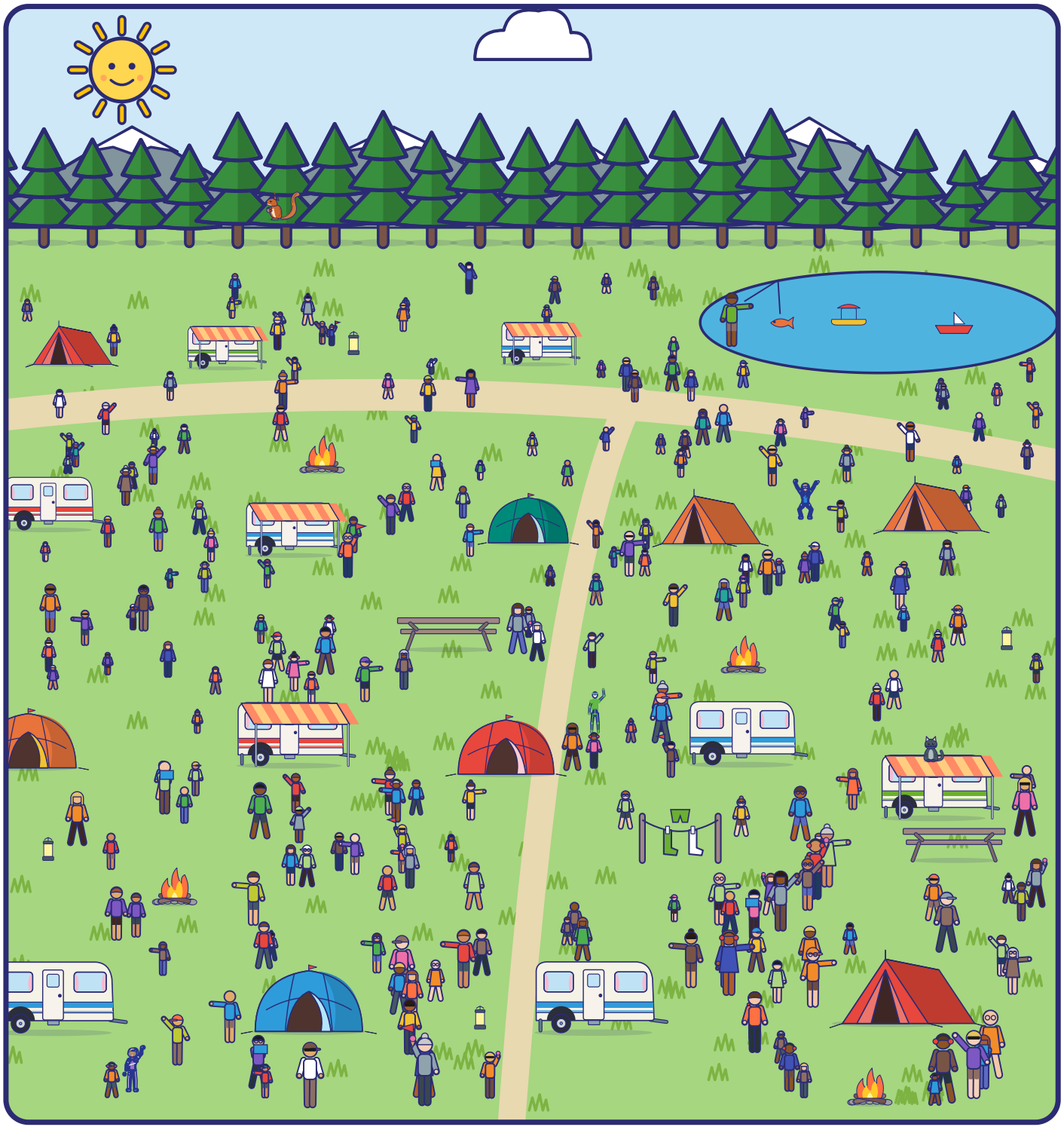
Zo voelde ik me:



WAAR IS TOPPIE? OP DE CAMPING

7-10 jaar

Tenten, caravans en heel veel kampeerders. Waar zijn Toppie, Ollieke en Sepp?



- [ ] Toppie
- [ ] Ollieke
- [ ] Sepp
- [ ] Een eekhoorn met een nootje
- [ ] Iemand die een vis vangt
- [ ] Tel de lantaarntjes
- [ ] Een waslijn met een zwembroek van Toppie
- [ ] Een kat op het dak van een caravan

KAMPEREN

4-6 jaar

Zoek de woorden. Ze staan van links naar rechts of van boven naar beneden.

S	B	H	I	P	F	L
V	U	U	R	H	F	A
T	N	N	E	R	P	M
F	S	T	O	E	L	P
E	B	O	S	E	N	E
L	R	T	E	N	T	R
S	I	T	F	D	E	H



TENT



VUUR



BOS



LAMP



STOEL



EEND

OCHTENDGYM OP DE CAMPING

4-6 jaar

Goedemorgen! Word wakker met Toppie, vlak bij je tent.

1



KNIEBUIGINGEN

Zak door je knieën alsof je op een stoel gaat zitten. Kom weer omhoog.

10 keer ☐☐☐

2

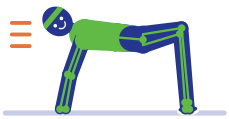


DE BOOM

Zet je voet tegen je been en strek je armen als takken. Wiebel niet om!

tel tot 10 ☐☐☐

3



KRABBENLOOP

Handen en voeten op de grond, buik omhoog. Loop zijwaarts als een krab.

5 stapjes ☐☐☐

4

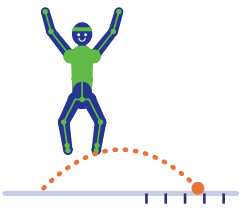


KRUISKRIEBEL

Tik met je hand je andere knie aan. Wissel steeds: links, rechts.

10 keer ☐☐☐

5



VERSPRINGEN

Spring met twee voeten tegelijk zo ver als je kunt.

3 keer ☐☐☐

6



UITRUSTEN

Ga zitten, voetzolen tegen elkaar. Adem rustig in en uit.

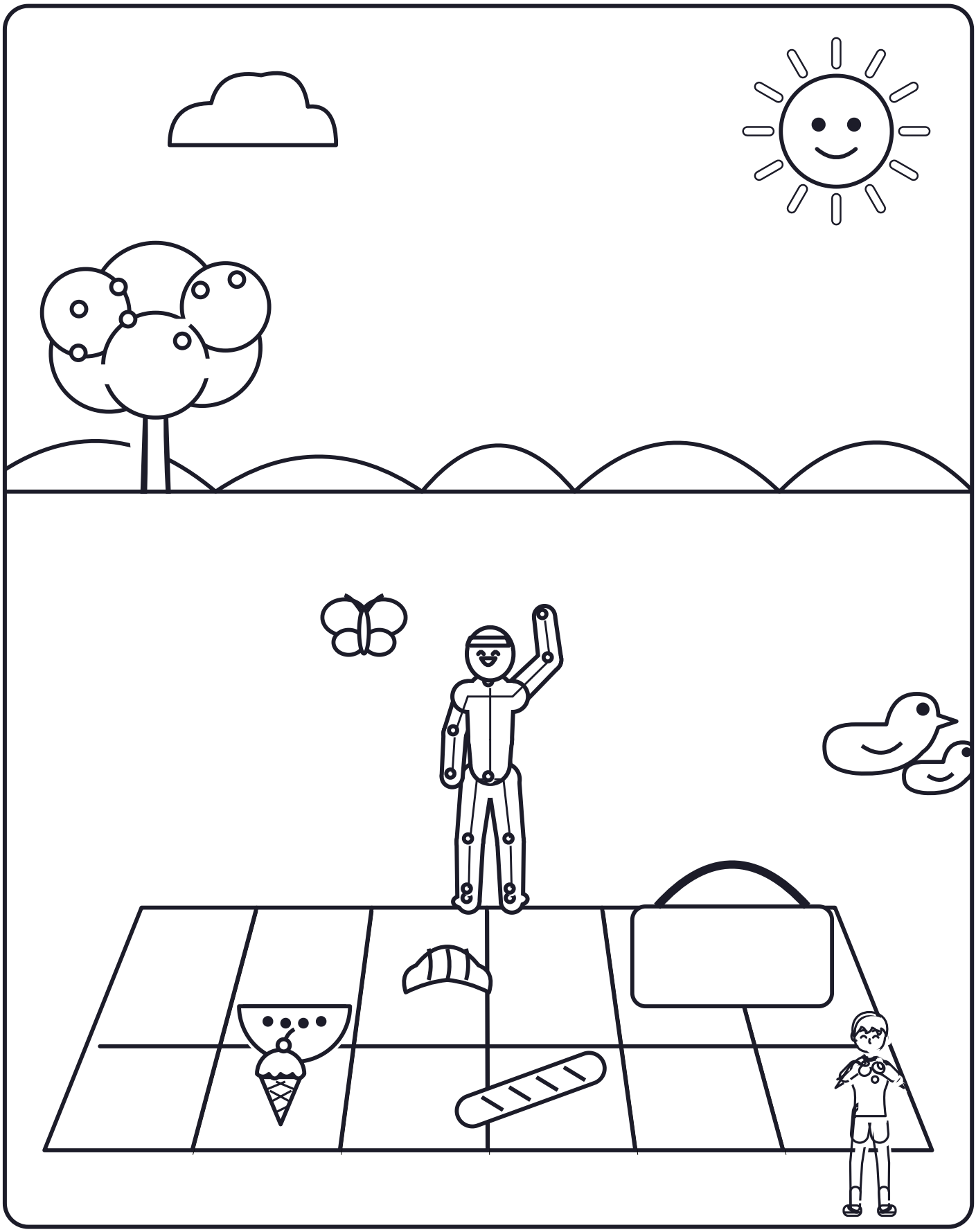
5 keer ademen ☐☐☐

! Doet iets pijn? Stop en vraag het je ouders.
Vink een hokje aan als je de oefening gedaan hebt. Lukt het drie keer?

PICKNICK IN HET GRAS

4-6 jaar

Wat eet jij het liefst bij een picknick?

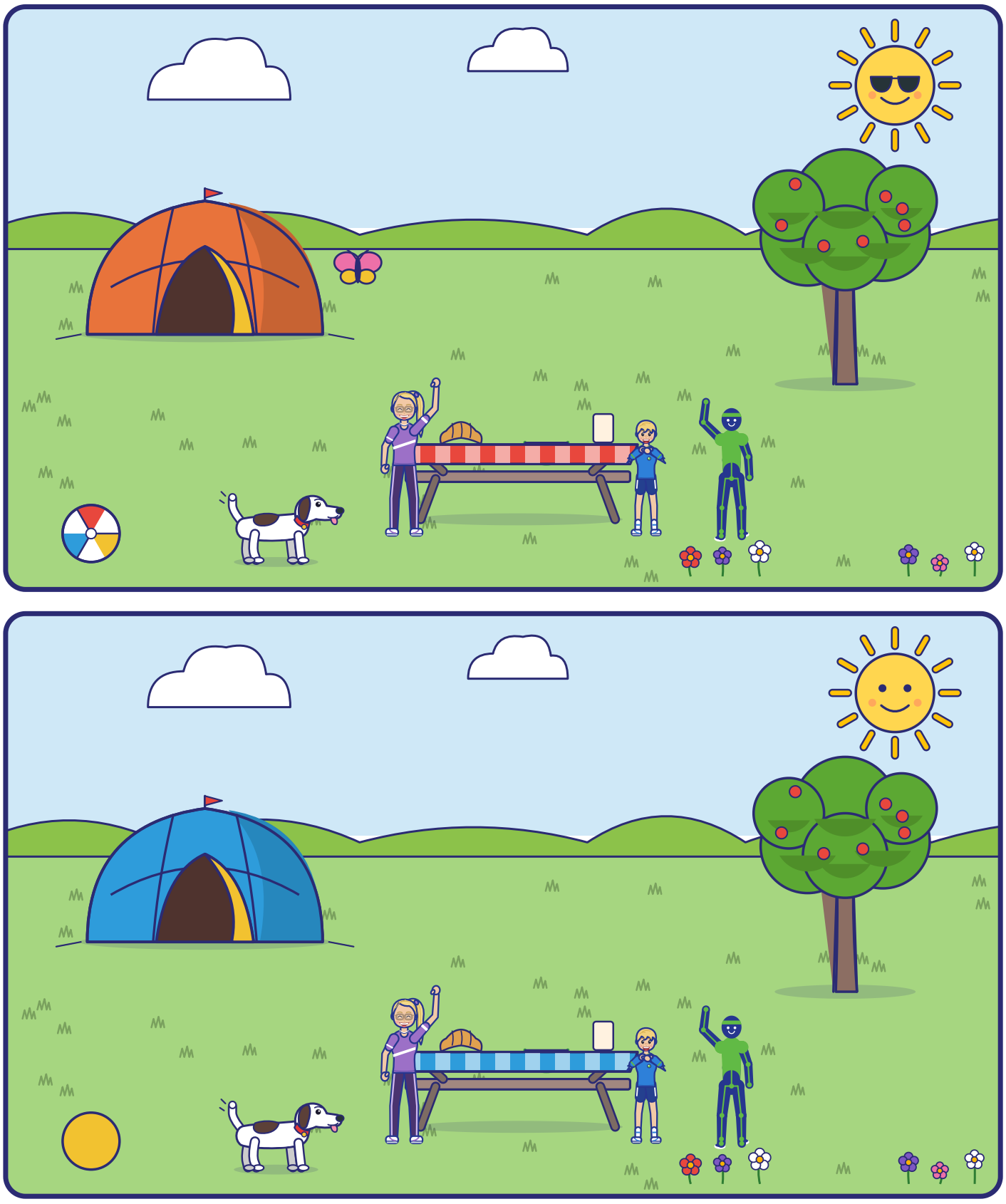


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

ZOEK DE 5 VERSCHILLEN

4-6 jaar

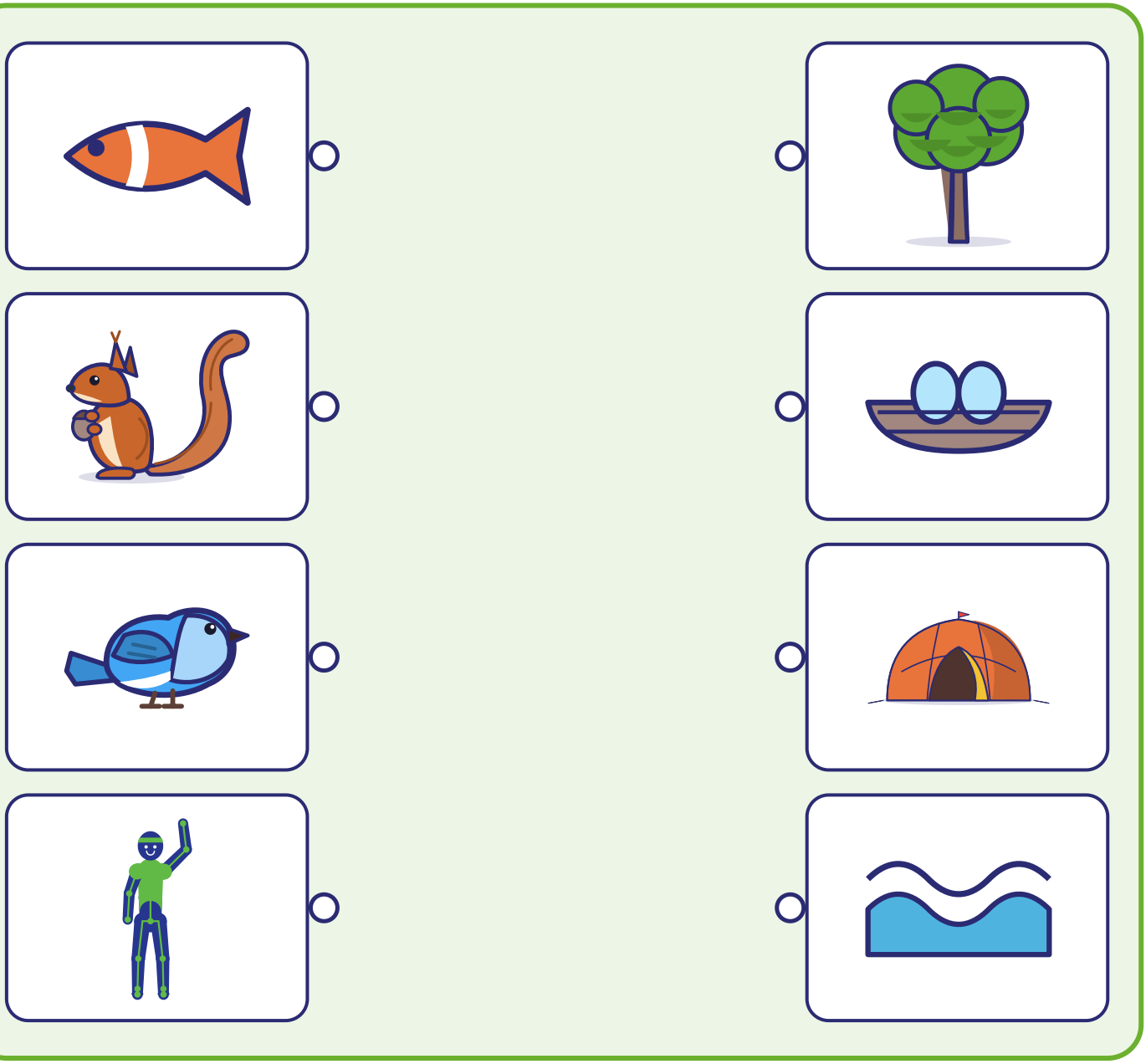
Wat is er anders in het onderste plaatje? Zet er een kring omheen.



WIE WOONT WAAR?

4-6 jaar

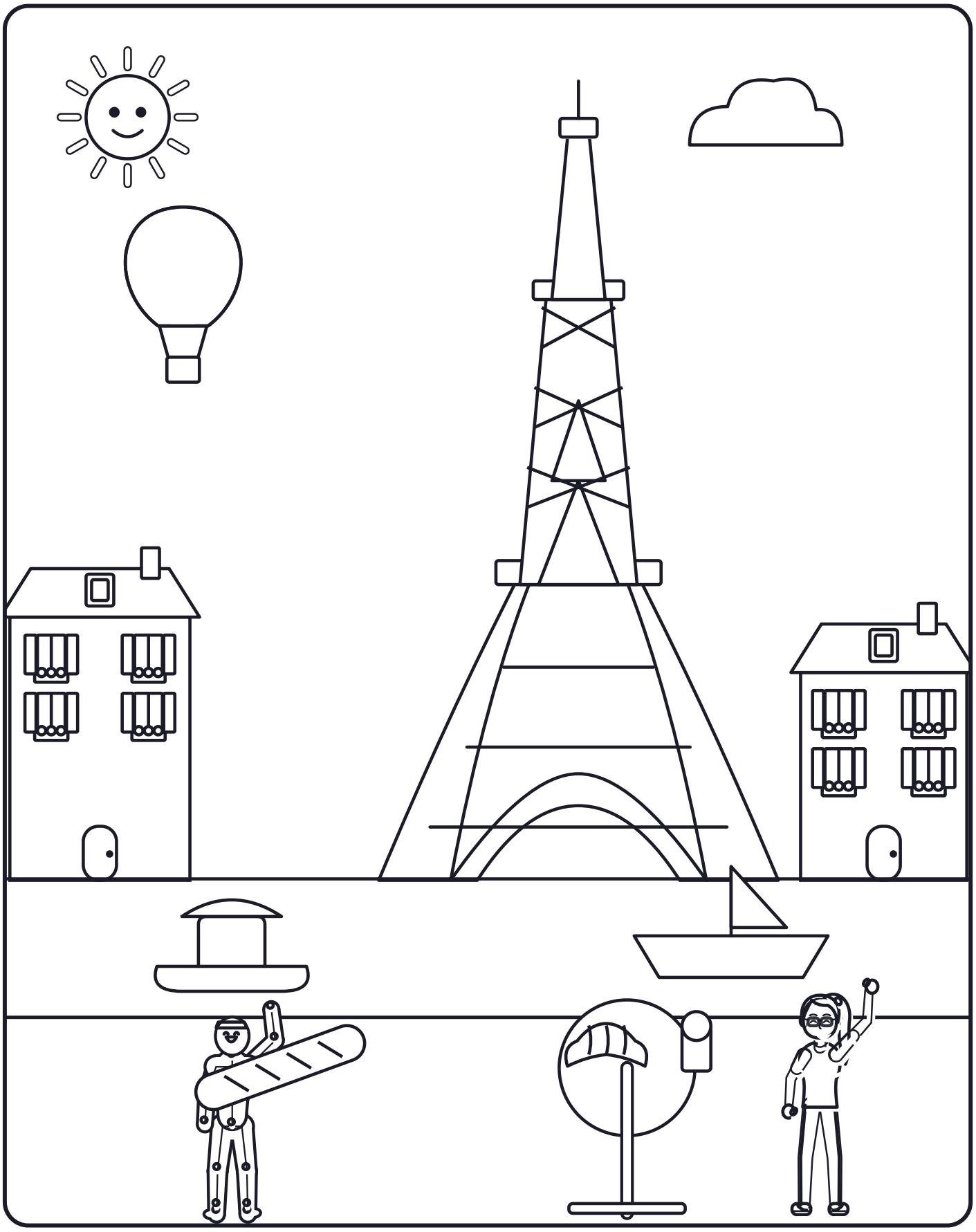
Trek een lijn van elk dier naar zijn huis.



OP BEZOEK IN PARIJS

7-10 jaar

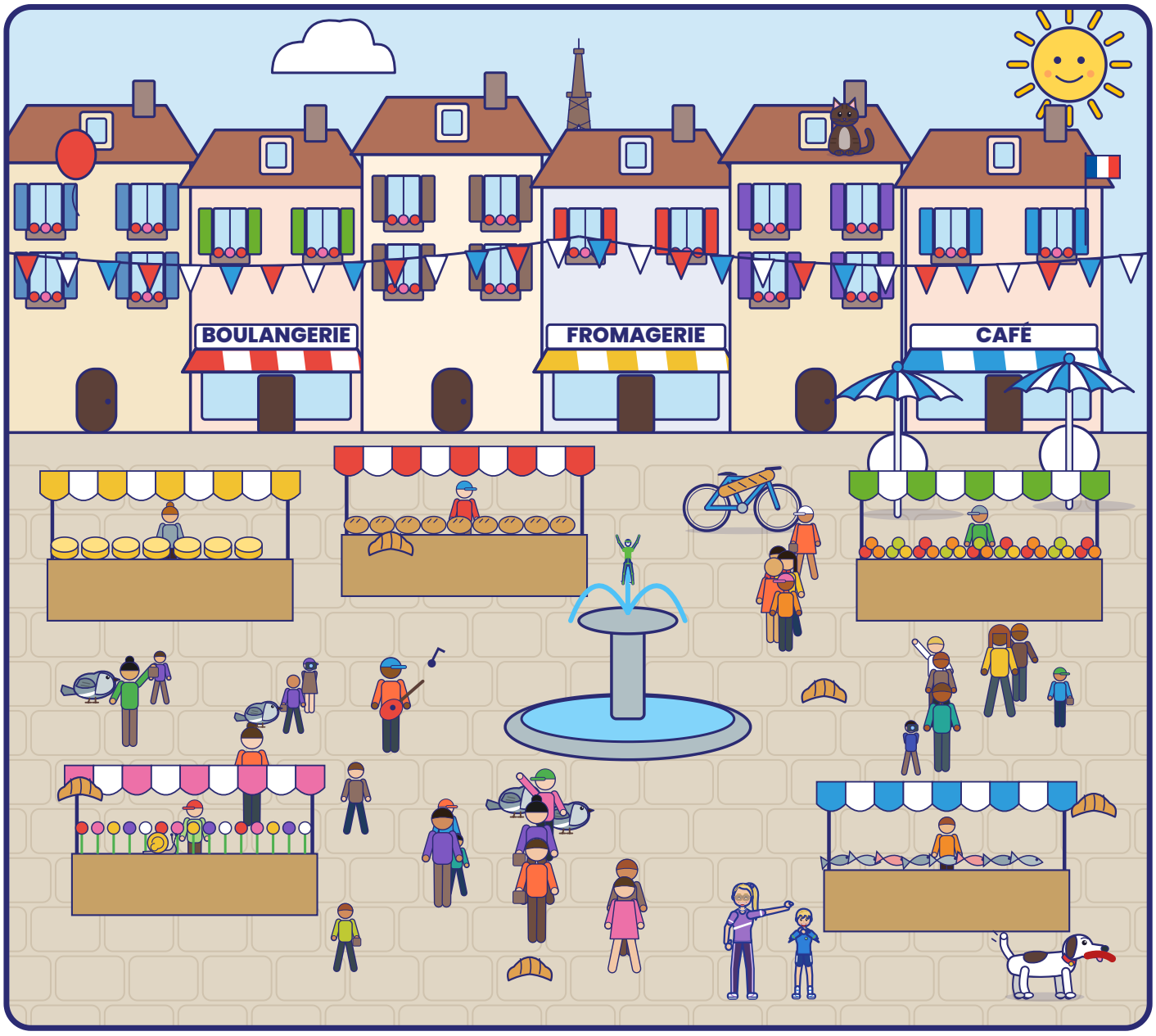
De Eiffeltoren is wel 330 meter hoog!



ZOEKPLAAT: DE FRANSE MARKT

7-10 jaar

Zoek alles van het lijstje. Zet een vinkje als je het gevonden hebt.



- ☐ Toppie
- ☐ Een stokbrood op een fiets
- ☐ Een slak tussen de bloemen
- ☐ Ollieke en Sepp
- ☐ Iemand die muziek maakt
- ☐ Een hond die een worst pakt
- ☐ Tel de croissants
- ☐ Een duif op iemands hoofd
- ☐ De Franse vlag
- ☐ Een kat op het dak
- ☐ Een ballon die wegvliegt

BONJOUR FRANKRIJK!

7-10 jaar

Zoek de woorden over Frankrijk. Ze staan in alle richtingen.

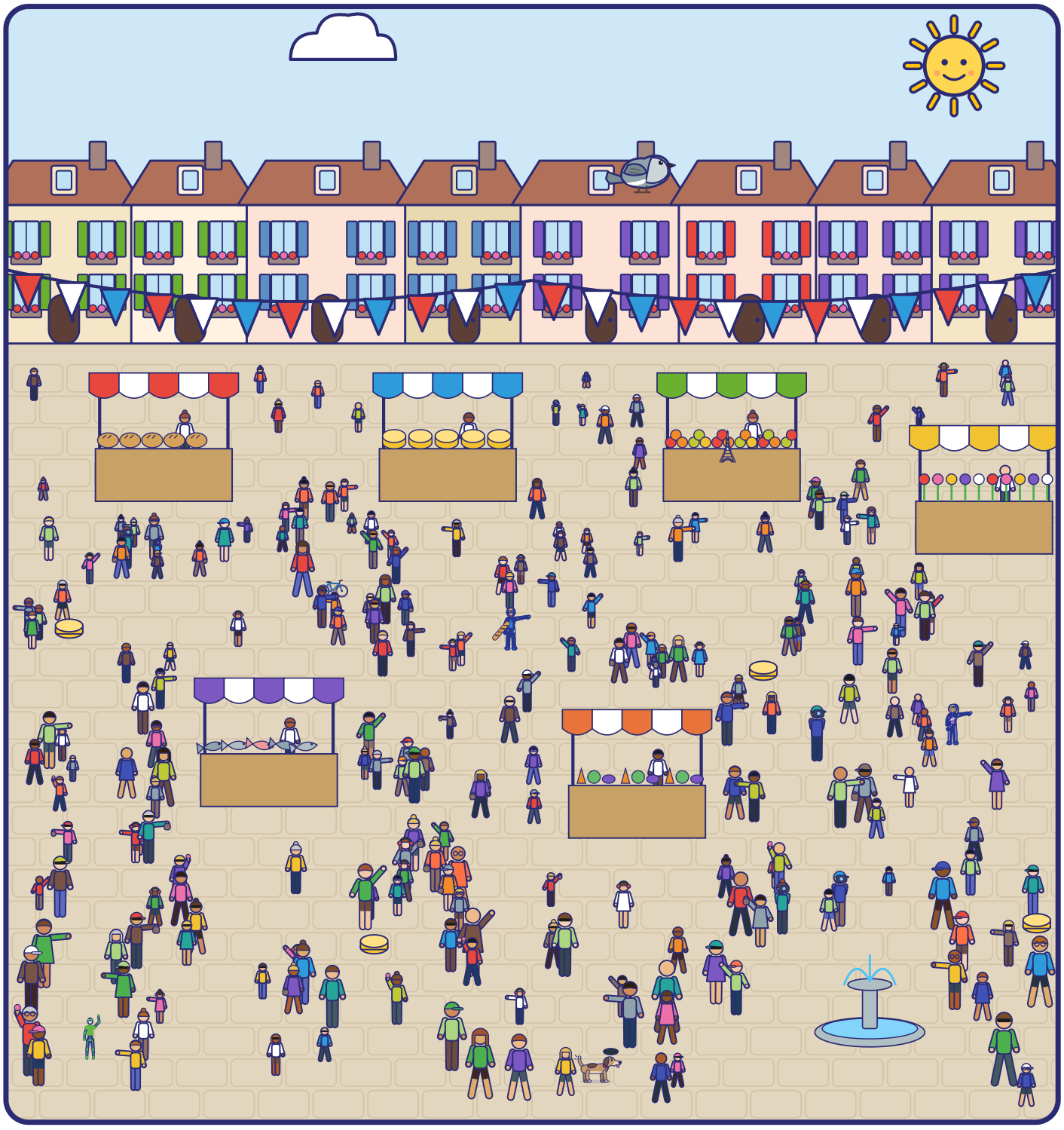
I	C	R	E	M	R	V	S	H	C	S	N	O
F	A	S	O	P	R	G	M	A	T	T	O	T
J	R	N	D	B	N	M	R	N	R	O	L	N
R	C	D	B	I	C	I	E	E	L	K	I	E
D	D	N	P	O	R	T	T	S	A	B	D	R
O	I	M	E	H	O	R	U	A	F	R	L	O
T	A	B	U	N	I	U	S	A	I	O	E	T
C	E	E	N	P	S	O	I	F	E	O	D	L
G	Z	R	U	A	S	J	D	E	T	D	N	E
L	H	G	P	R	A	N	M	E	S	T	E	F
U	V	E	S	I	N	O	S	D	S	Z	V	F
I	O	N	E	J	T	B	R	U	V	W	A	I
D	N	L	K	S	E	A	M	C	S	H	L	E

- ☐ BERGEN
- ☐ BONJOUR
- ☐ CAMPING
- ☐ CROISSANT
- ☐ EIFFELTOREN
- ☐ FIETS
- ☐ KAAS
- ☐ LAVENDEL
- ☐ MERCI
- ☐ PARIJS
- ☐ STOKBROOD
- ☐ TENT

WAAR IS SEPP? OP DE FRANSE MARKT

7-10 jaar

Sepp heeft een stokbrood gekocht. Kun jij hem vinden?

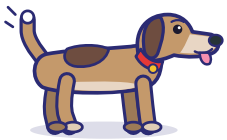


- [ ] Sepp met een stokbrood
- [ ] Toppie
- [ ] Ollieke
- [ ] Een kleine Eiffeltoren (souvenir)
- [ ] Tel de hele kazen op de grond
- [ ] Een hond met een baret
- [ ] Iemand met een fiets
- [ ] Een vogel op een dak

WAT BETEKENT HET IN HET FRANS?

7-10 jaar

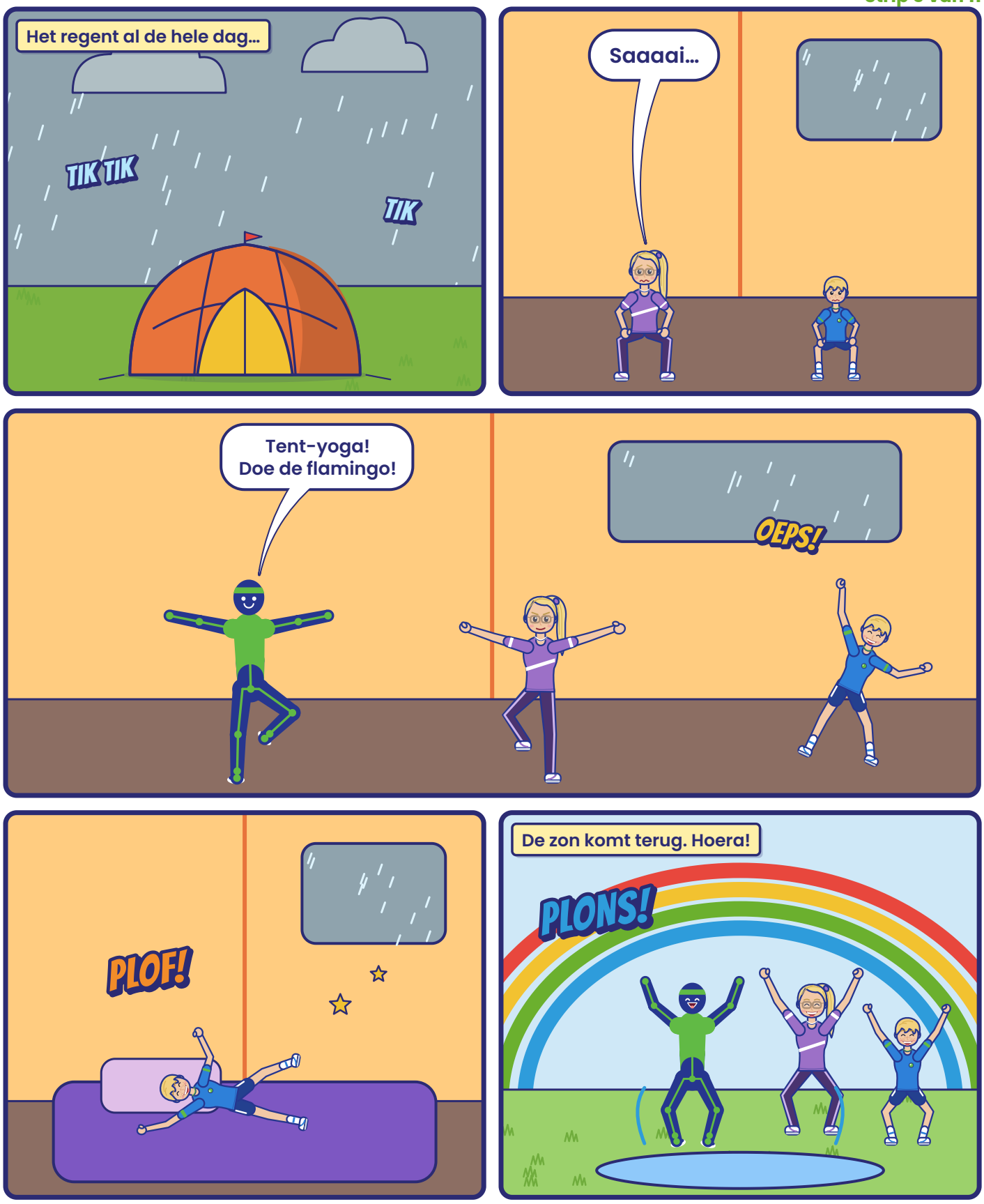
Trek een lijn van het Franse woord naar het goede plaatje. Spiek maar bij "Toppie leert Frans"!

la mer	
le soleil	
le chien	
une glace	
la tente	

EEN REGENDAG

4-6 jaar

Strip 5 van 11



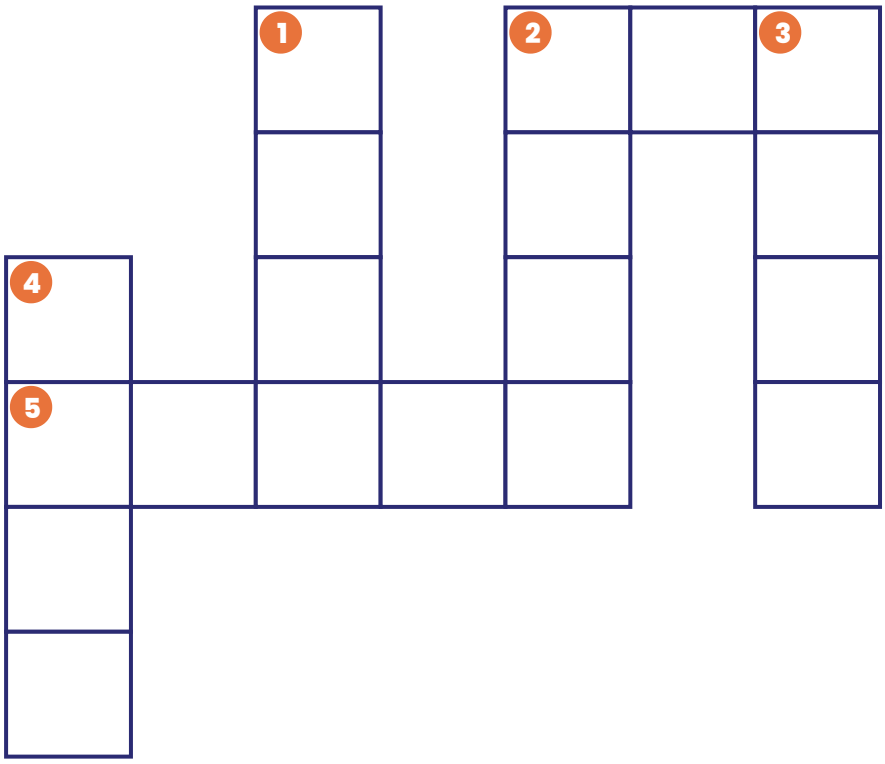
TOPPIE-TIP

Ook binnen kun je lekker bewegen: dansen, yoga of op één been staan.

NOG EEN PLAATJESKRUISWOORD

4-6 jaar

Kijk naar de plaatjes en schrijf de woorden in de vakjes.



1 ↓ 

2 → 

2 ↓ 

3 ↓ 

4 ↓ 

5 → 

REGEN OP DE CAMPING

4-6 jaar

Plons! Toppie springt in de plassen.

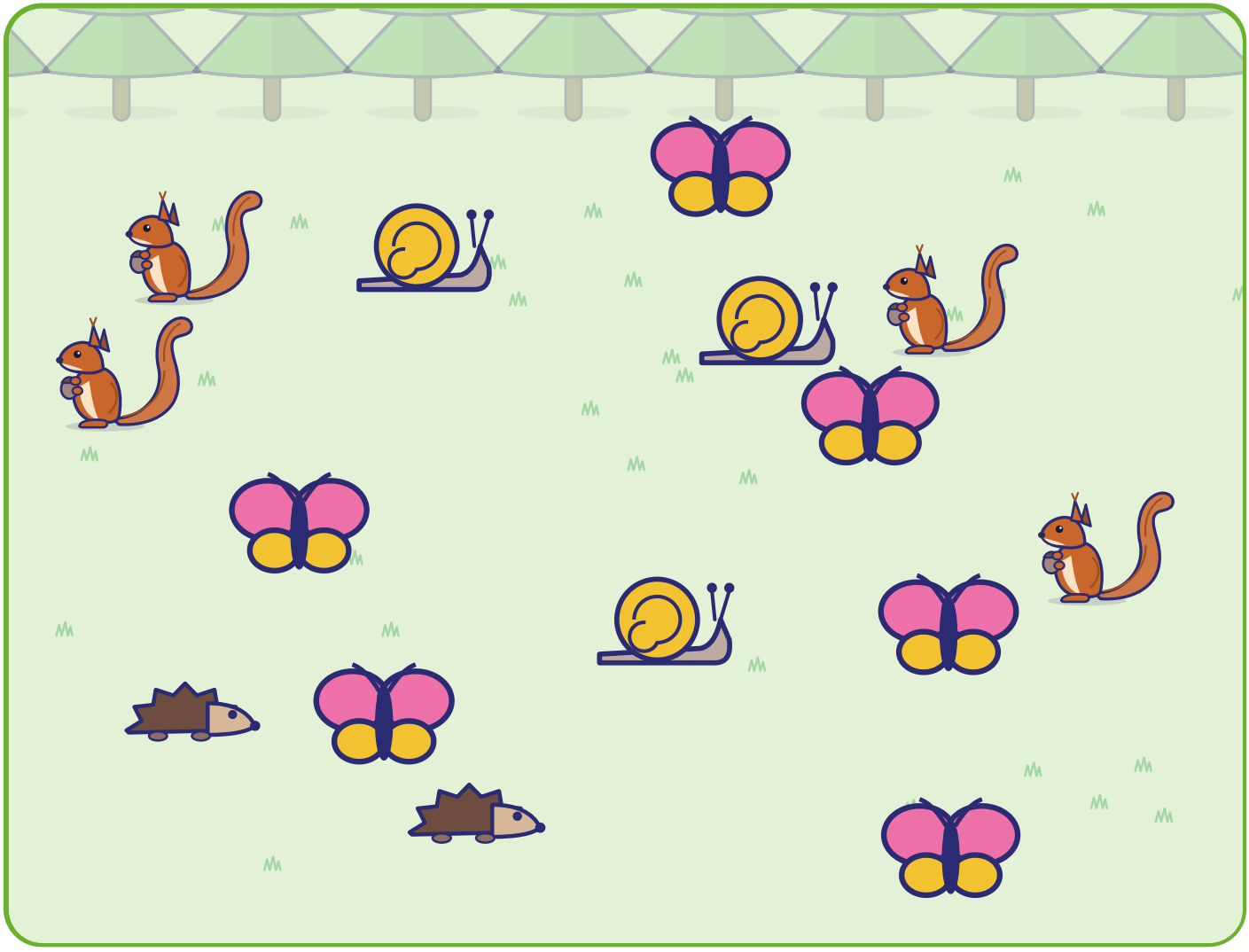


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

TELLEN IN HET BOS

4-6 jaar

Hoeveel zie je er van elk? Schrijf het getal in het vakje.











REBUSSEN

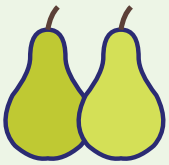
7-10 jaar

Welk vakantiewoord zit erin? Tel de plaatjes en letters bij elkaar op. Een – betekent: haal die letters weg.

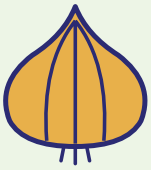
1


+ NE +


2


+


3


+ T +

+ G

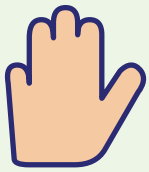
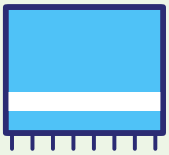
4


– IE + ER

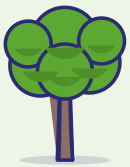
5


+

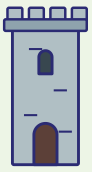

6


+


7


– M + T

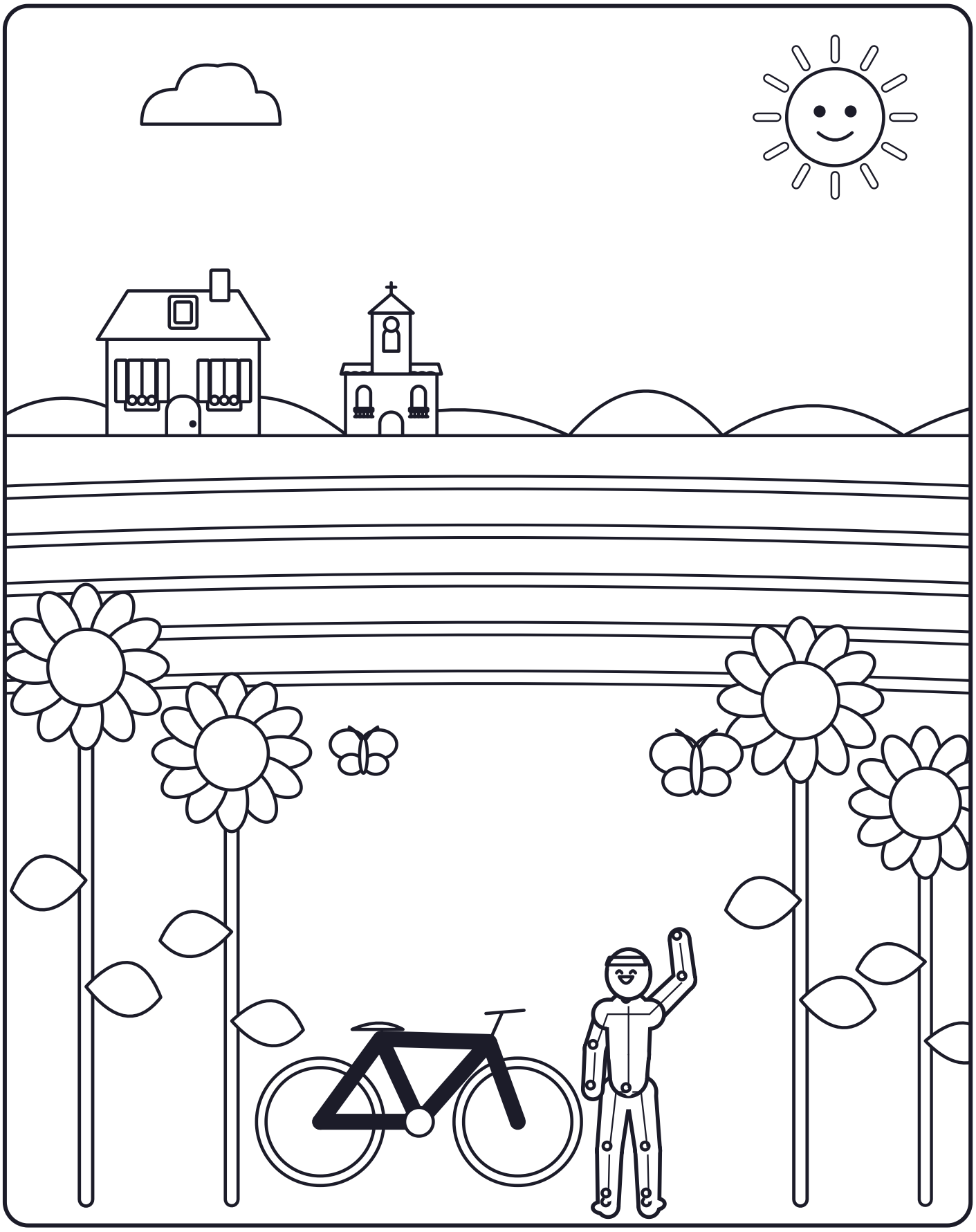
8


+


ZONNEBLOEMEN IN FRANKRIJK

7-10 jaar

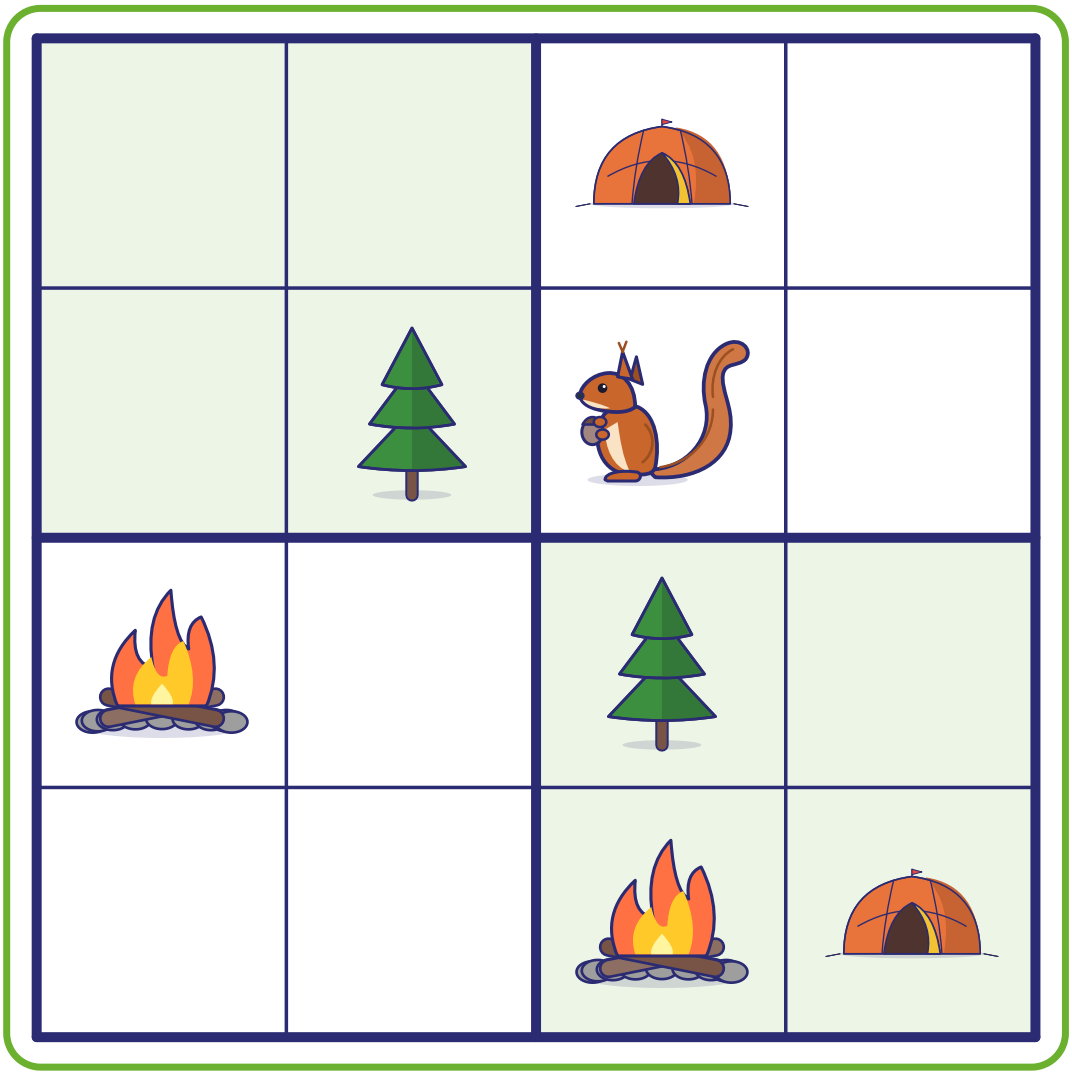
Kleur de zonnebloemen en de paarse lavendel.



CAMPING-SUDOKU

4-6 jaar

Teken in elke rij, elke kolom en elk vak van 4 elk plaatje precies één keer.



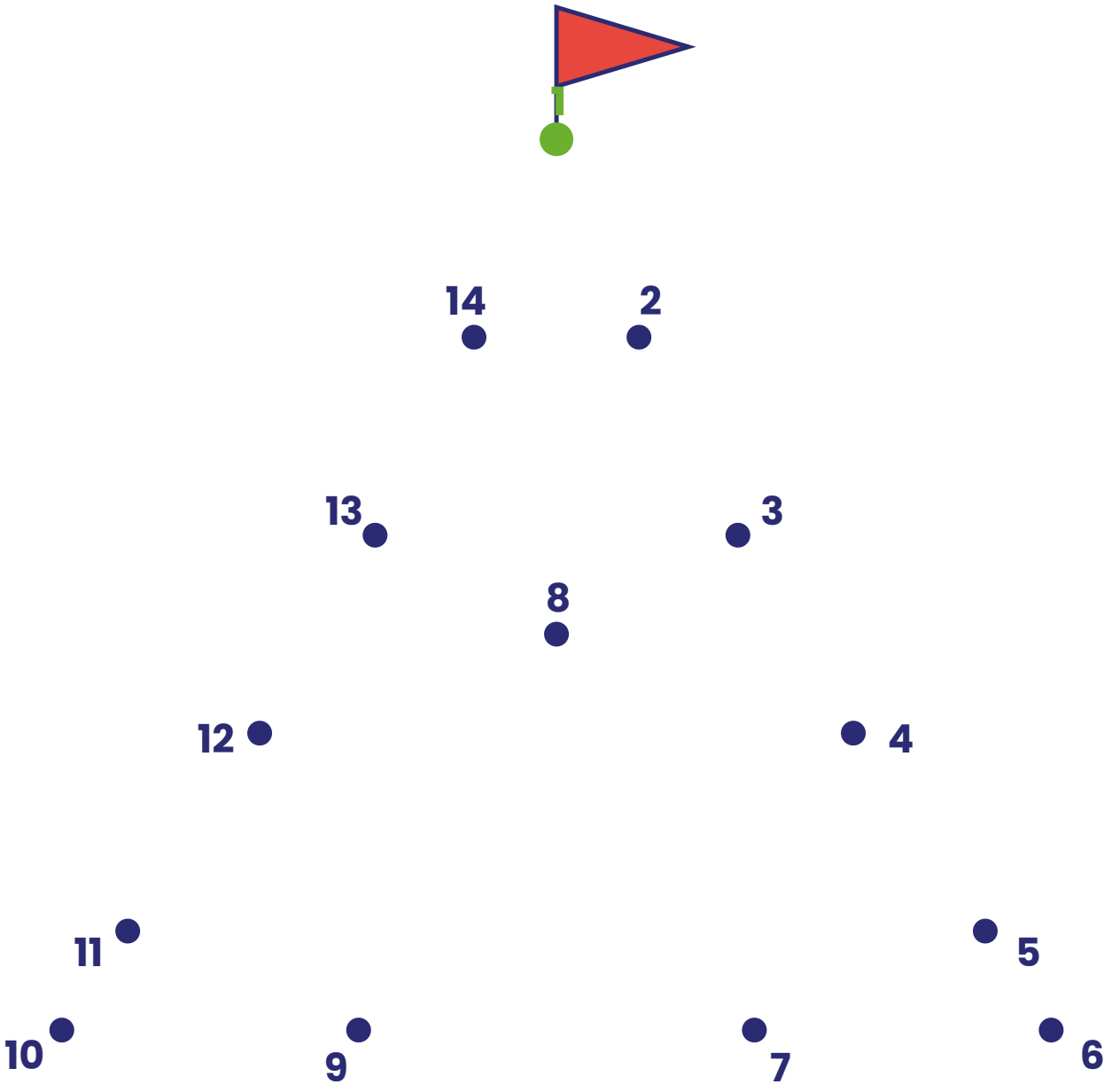
Deze 4 plaatjes moet je tekenen:



WAT STAAT DAAR?

4-6 jaar

Verbind de stippen van 1 tot en met 12.

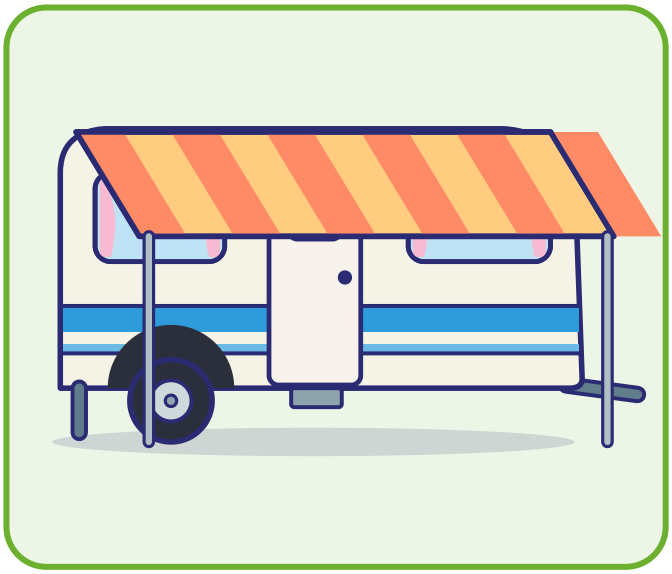


Begin bij de groene 1 en trek een lijn naar 2, 3, 4 ... en terug naar 1.

DE SCHADUW VAN DE CARAVAN

4-6 jaar

Welke schaduw hoort bij de caravan met de luifel?



A



B



C



D



E



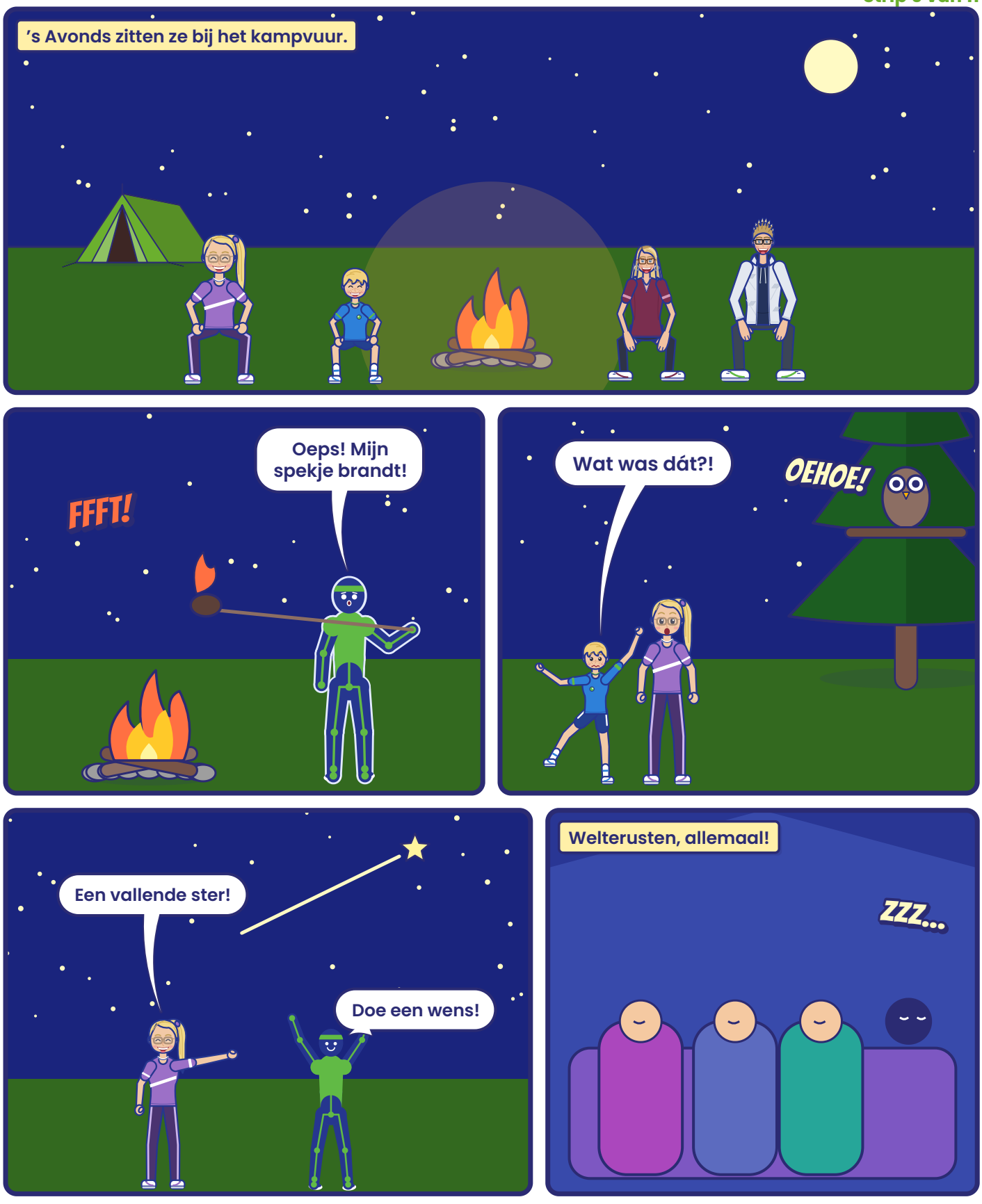
F



ROND HET KAMPVUUR

4-6 jaar

Strip 6 van 11



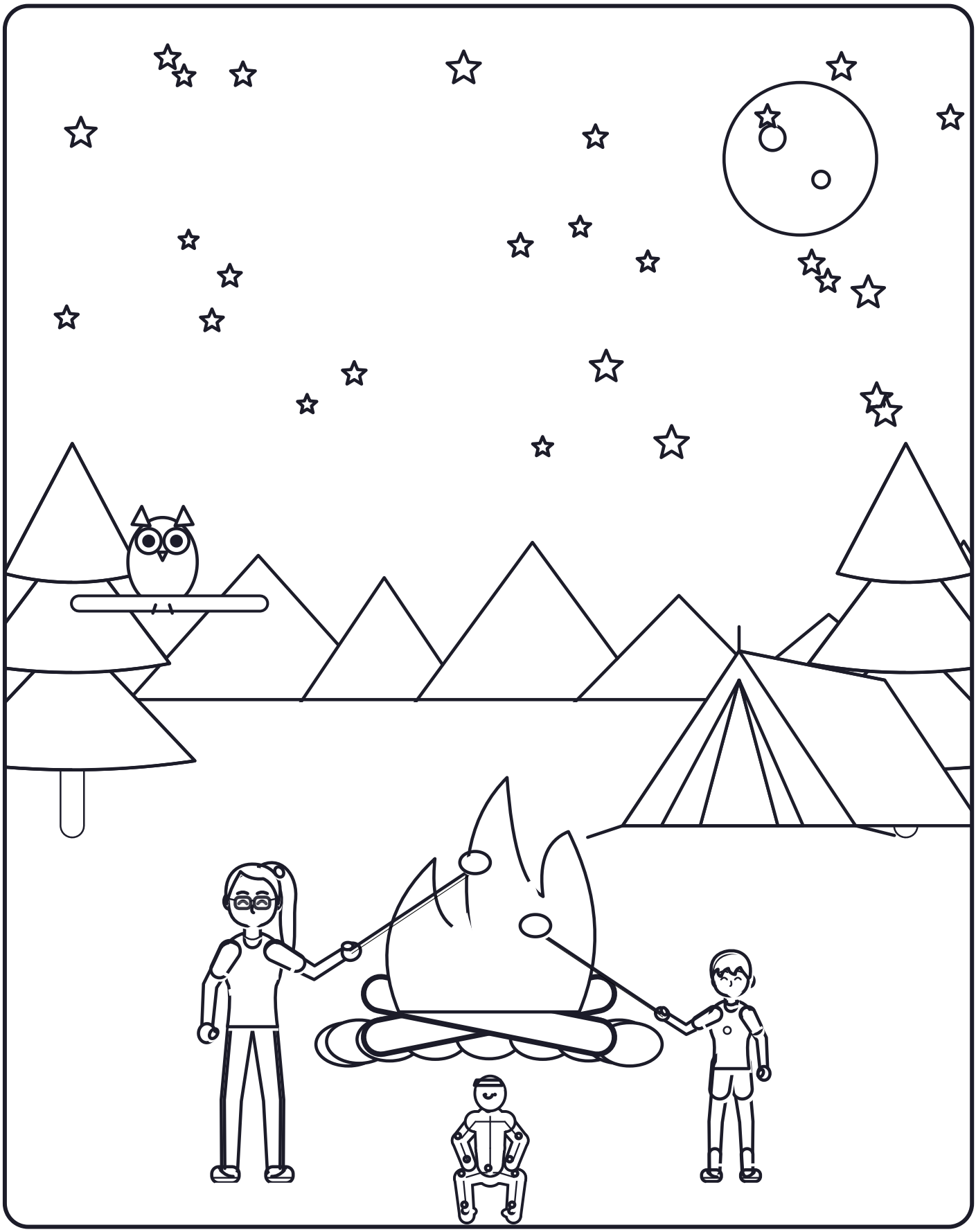
TOPPIE-TIP

Goed slapen maakt je sterk. Kinderen hebben ongeveer 10 tot 12 uur slaap nodig.

KAMPVUUR ONDER DE STERREN

7-10 jaar

Kleur de nacht. Welke kleur geef jij de lucht?

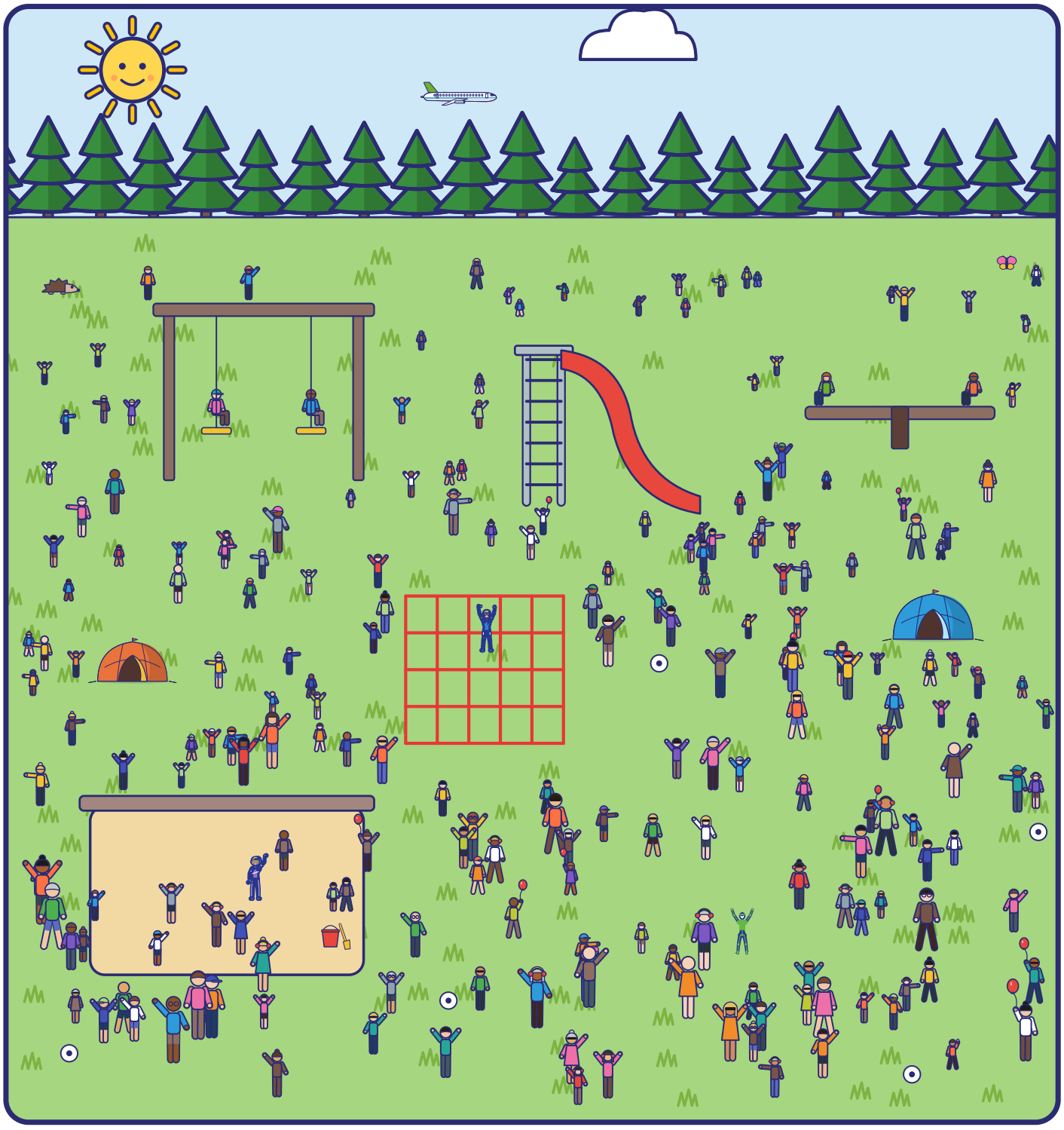


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

WAAR IS SEPP? IN DE SPEELTUIN

7-10 jaar

Sepp klimt in het klimrek. Waar is hij?

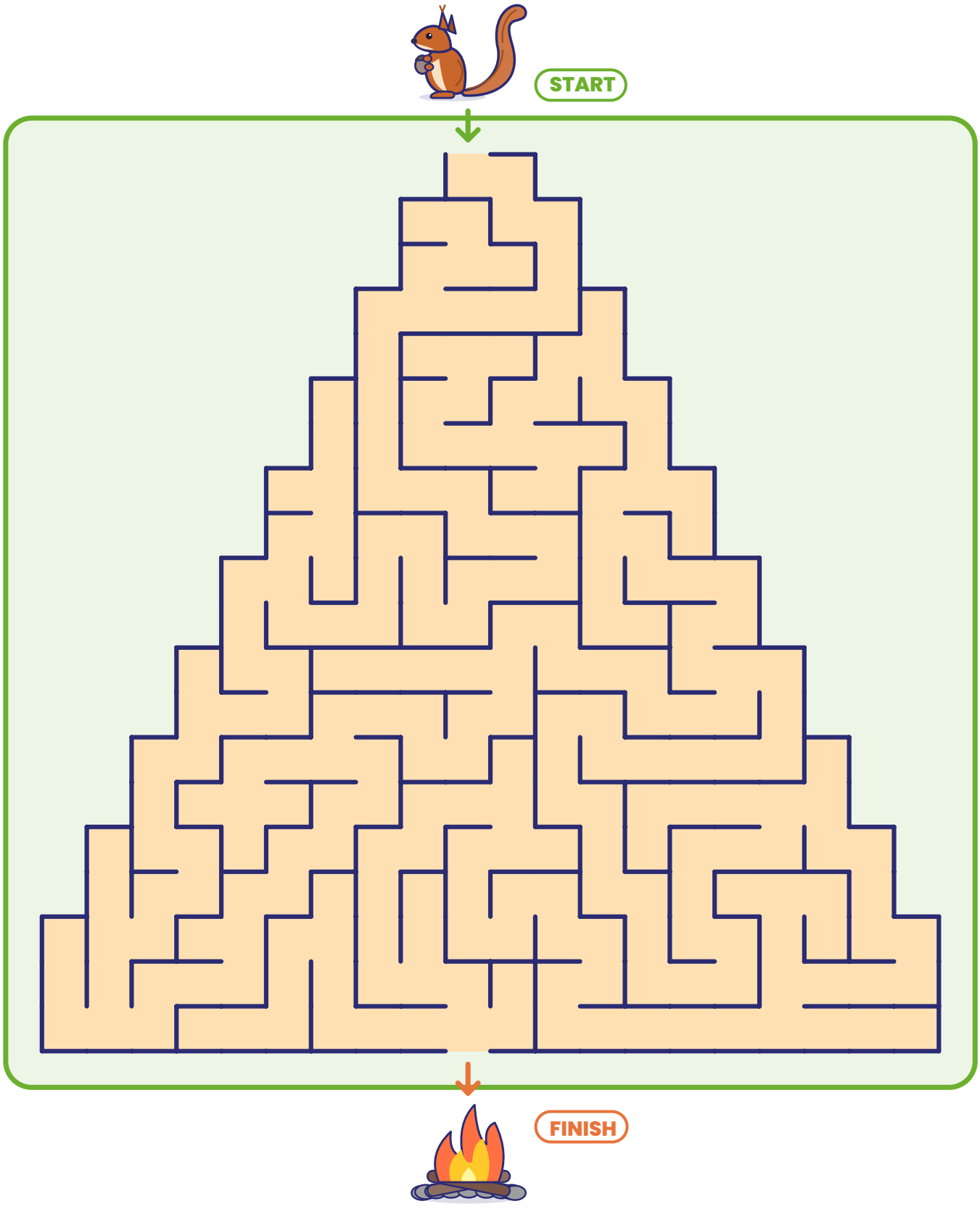


- [ ] Sepp op de klimrek
- [ ] Toppie
- [ ] Ollieke in de zandbak
- [ ] Tel de voetballen
- [ ] Een egel
- [ ] Een rood emmertje in de zandbak
- [ ] Een vlinder

HET TENT-DOOLHOF

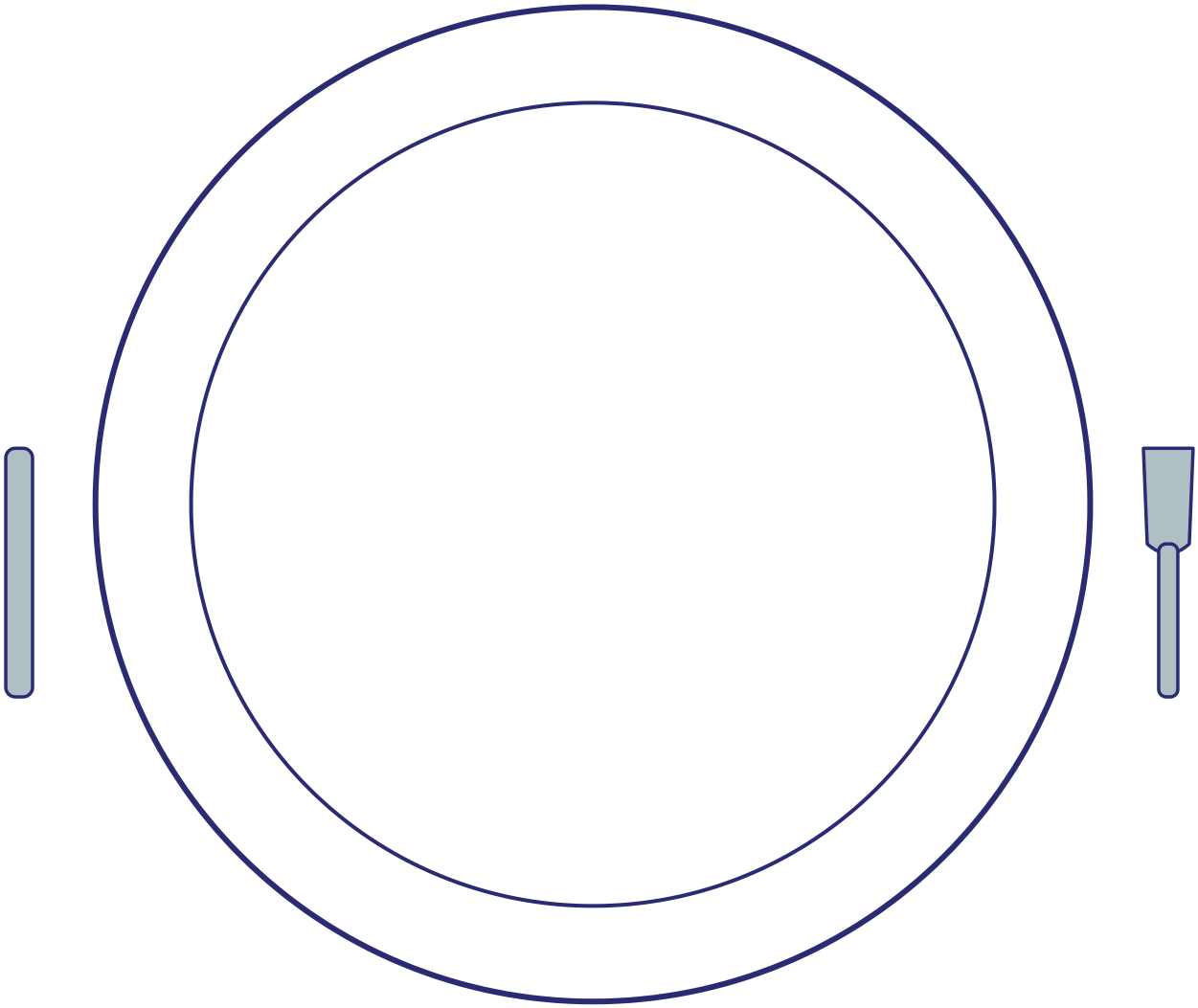
7-10 jaar

Kruip door de grote tent, van de top naar de ingang.



HET LEKKERSTE ETEN

Wat heb je allemaal geproefd? Teken het op het bord!



Dit vond ik heel lekker: _____

Dit vond ik vies: _____

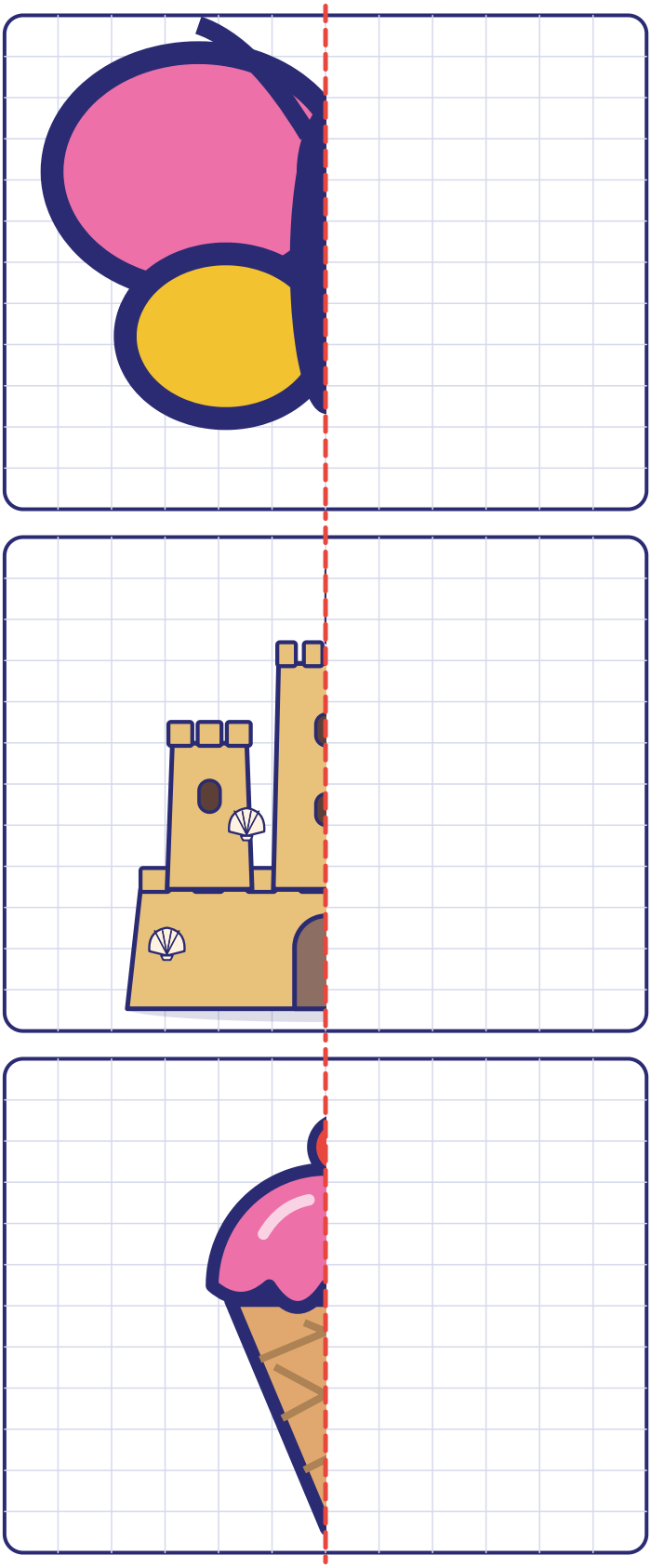
Dit wil ik thuis nog een keer eten: _____

Geef het eten sterren: ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

MAAK DE TEKENING AF

7-10 jaar

De tekeningen zijn half af. Teken de andere helft precies na, als in een spiegel. Gebruik de hokjes!



OP NAAR HET VLIEGVELD

4-6 jaar



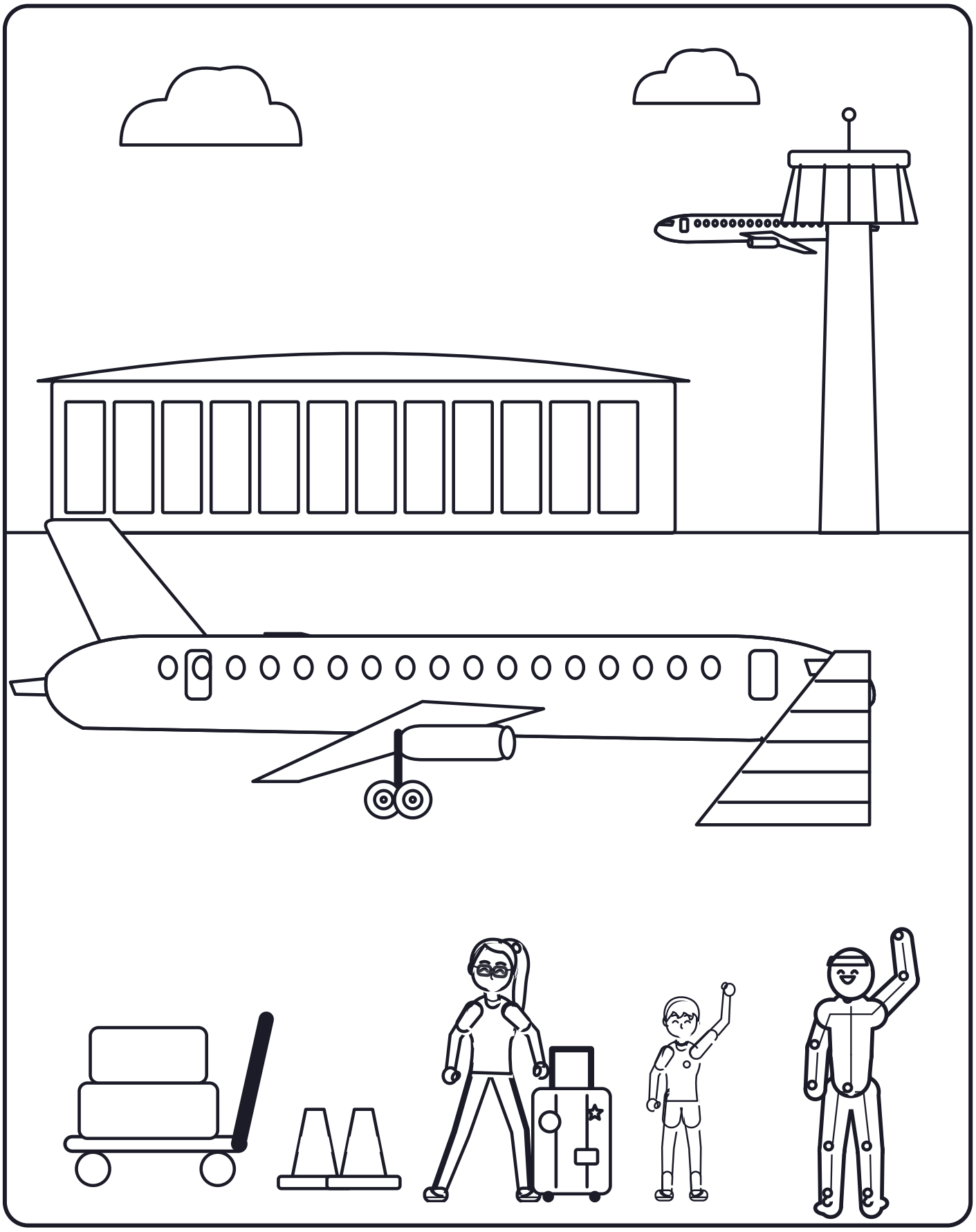
TOPPIE-TIP

Lang wachten? Loop een rondje, ga op je tenen staan en weer terug. Tien keer!

OP HET VLIEGVELD

7-10 jaar

Ollieke en Sepp gaan vliegen. Kleur alles in!

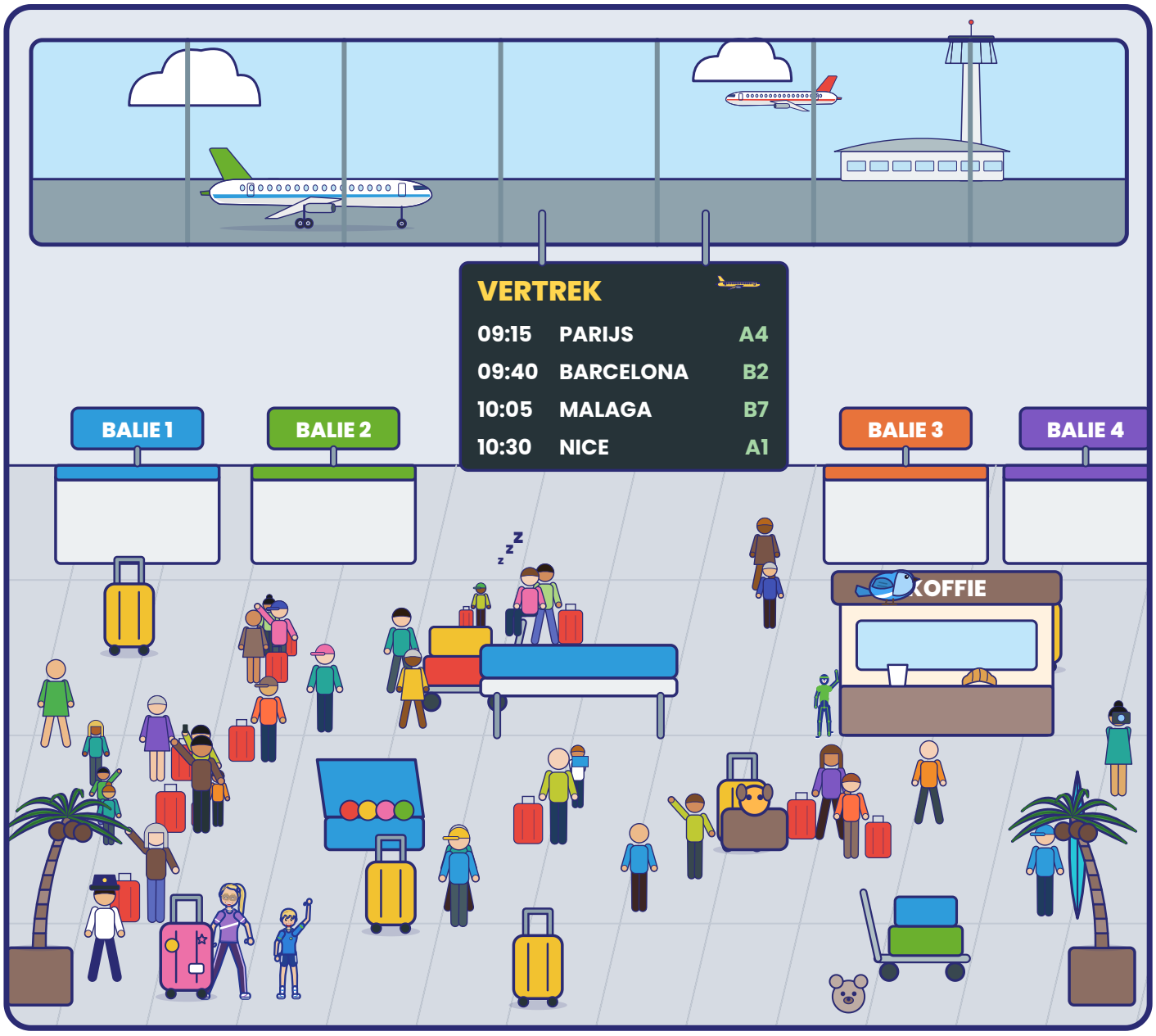


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

ZOEKPLAAT: HET VLIEGVELD

7-10 jaar

Zoek alles van het lijstje. Zet een vinkje als je het gevonden hebt.

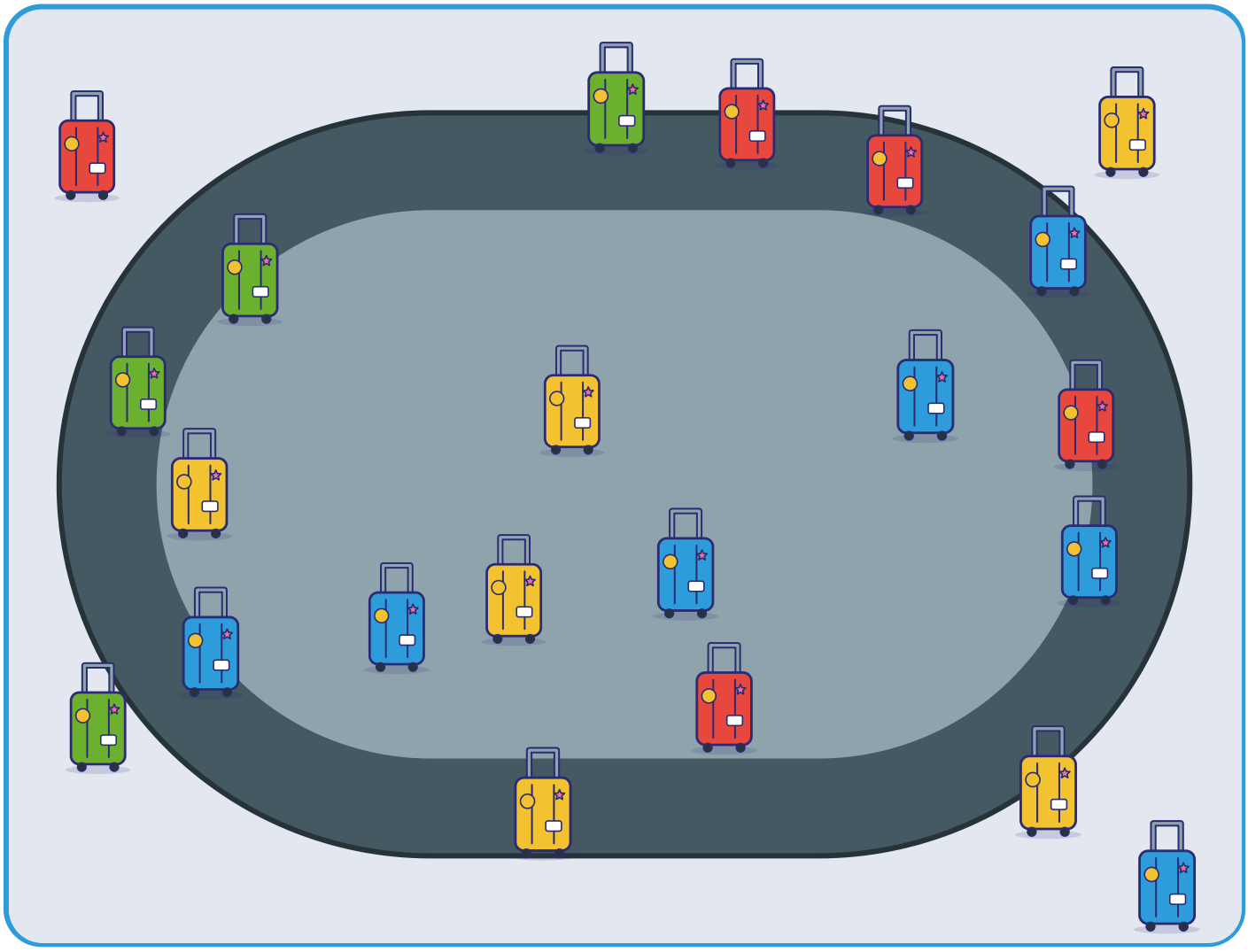


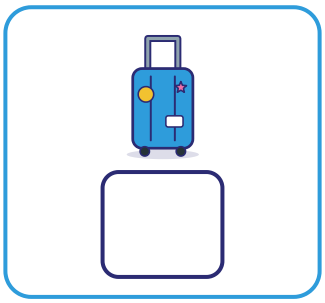
- [ ] Toppie
- [ ] Een verloren knuffelbeer
- [ ] Een piloot met een pet
- [ ] Ollieke en Sepp
- [ ] Een koffer die openstaat
- [ ] Een hondje in een tas
- [ ] Tel de gele koffers
- [ ] Een vogel binnen in de hal
- [ ] Wie gaat er naar Barcelona? Zoek die regel op het bord.
- [ ] Iemand die slaapt op het bankje
- [ ] Iemand met een surfplank

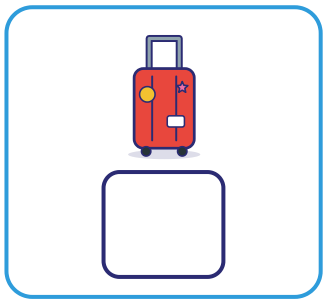
KOFFERS OP DE BAND

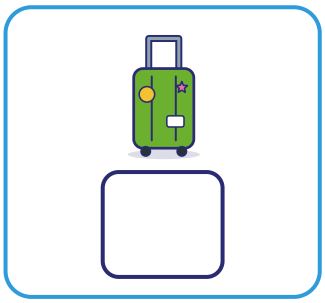
7-10 jaar

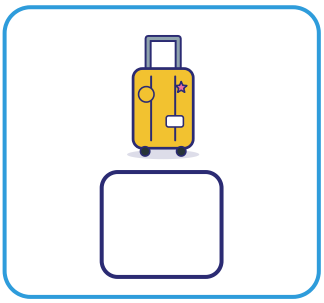
Tel de koffers van elke kleur. Hoeveel zijn het er samen?









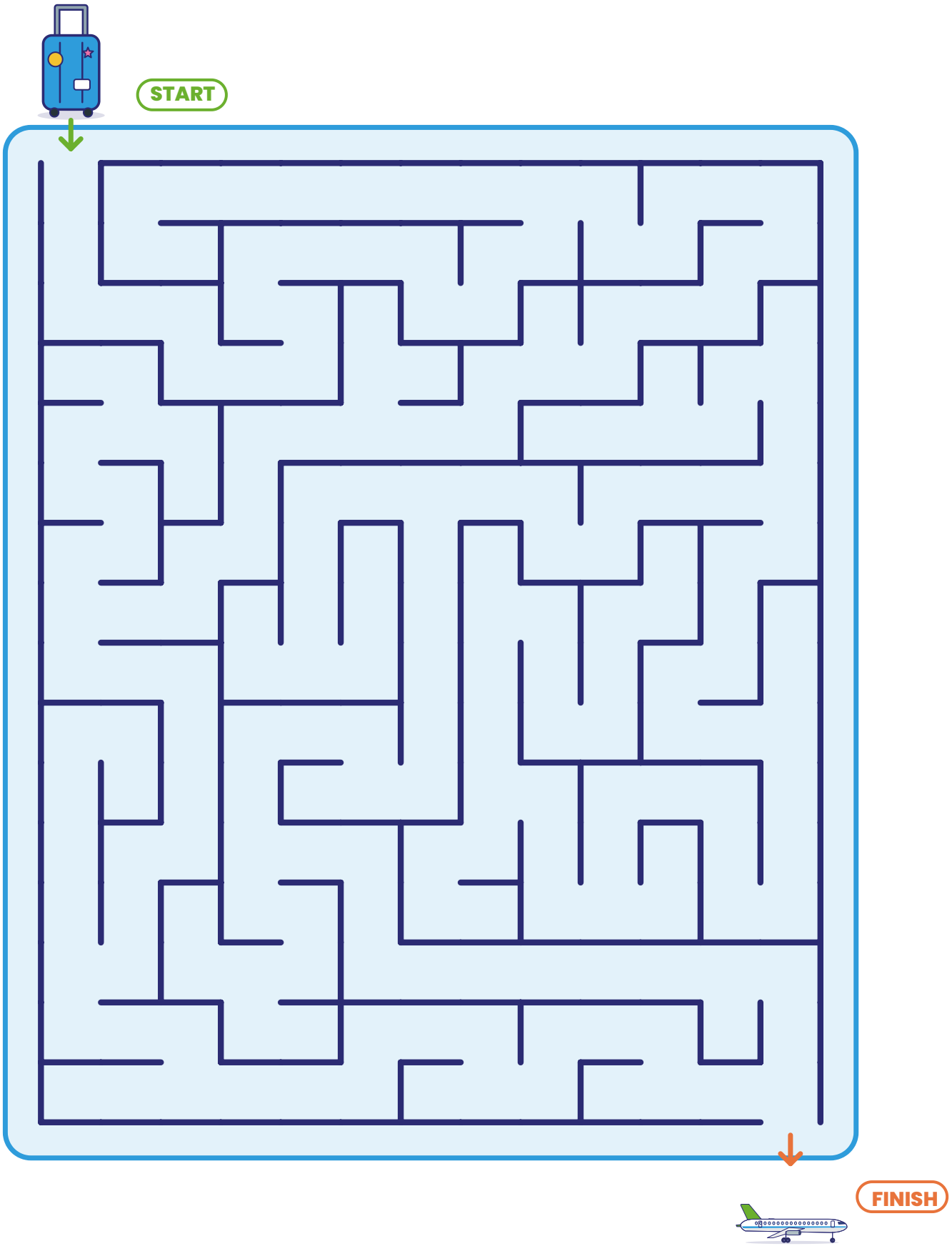


Hoeveel koffers zijn het samen?

DOOR HET VLIEGVELD

7-10 jaar

Breng de koffer naar het goede vliegtuig.



WAAR IS TOPPIE? OP HET VLIEGVELD

7-10 jaar

Iedereen gaat op reis! Waar is Toppie met al die koffers?



- [ ] Toppie
- [ ] Ollieke
- [ ] Sepp
- [ ] Tel de gele koffers
- [ ] Een piloot met een pet
- [ ] Iemand die slaapt op een bank
- [ ] Een kat in een reismand

MIJN WEERBERICHT

Kleur elke dag het weer. Hoe warm was het? Vraag het aan papa of mama.

Dag 1

datum:_____



..... °C

Dag 2

datum:_____



..... °C

Dag 3

datum:_____



..... °C

Dag 4

datum:_____



..... °C

Dag 5

datum:_____



..... °C

Dag 6

datum:_____



..... °C

Dag 7

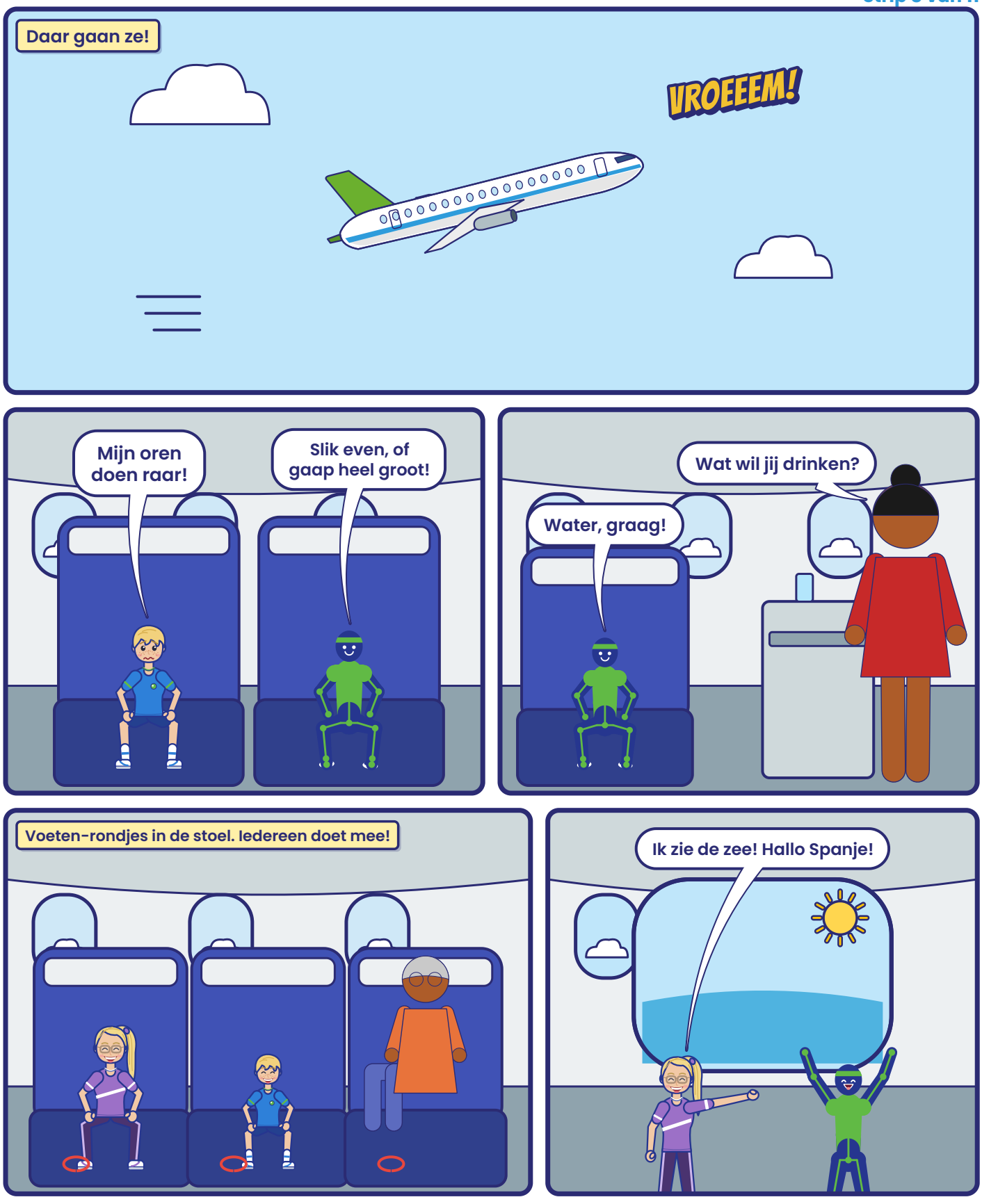
datum:_____



..... °C

HOOG IN DE LUCHT

4-6 jaar



TOPPIE-TIP

In het vliegtuig: draai rondjes met je voeten en sta af en toe even op.

VLIEGTUIG-WIEBELKAART

4-6 jaar

Stille oefeningen voor in je stoel. Niemand merkt het, maar je lijf wel!

1



VOETEN-RONDJES

Til je voeten een klein stukje op en draai rondjes met je enkels. Ook de andere kant op!

10 rondjes ☐☐☐

2



TENEN-WIEBEL

Krul je tenen in je schoenen en strek ze weer. Wiebel, wiebel!

10 keer ☐☐☐

3



KNIE OMHOOG

Til één knie een stukje op, tel tot drie en zet hem weer neer. Wissel.

5 keer per been ☐☐☐

4



SCHOUDERS HOOG

Trek je schouders hoog naar je oren... en laat ze zakken. Ahhh!

5 keer ☐☐☐

5



HANDEN KNIJPEN

Knijp je handen stevig dicht en spreid je vingers wijd. Lekker!

10 keer ☐☐☐

6



GROTE GAAP

Rek je armen omhoog (pas op voor je buurman) en gaap heel groot. Goed voor je oren!

3 keer ☐☐☐

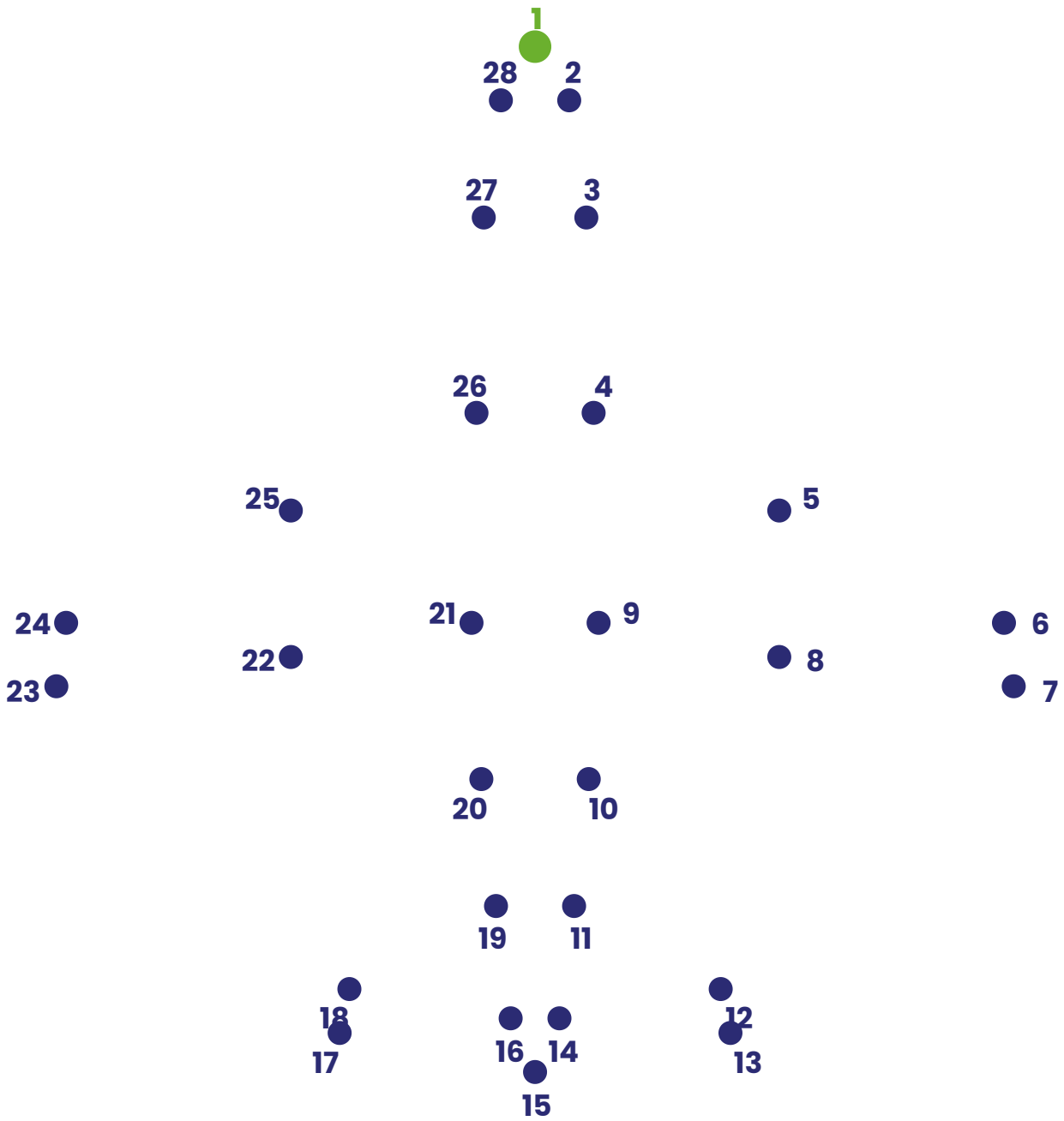
! Doet iets pijn? Stop en vraag het je ouders.
Riemen-lampje uit? Loop dan samen met papa of mama een rondje door het gangpad.



WAT VLIEGT DAAR?

7-10 jaar

Verbind de stippen en kleur de tekening.

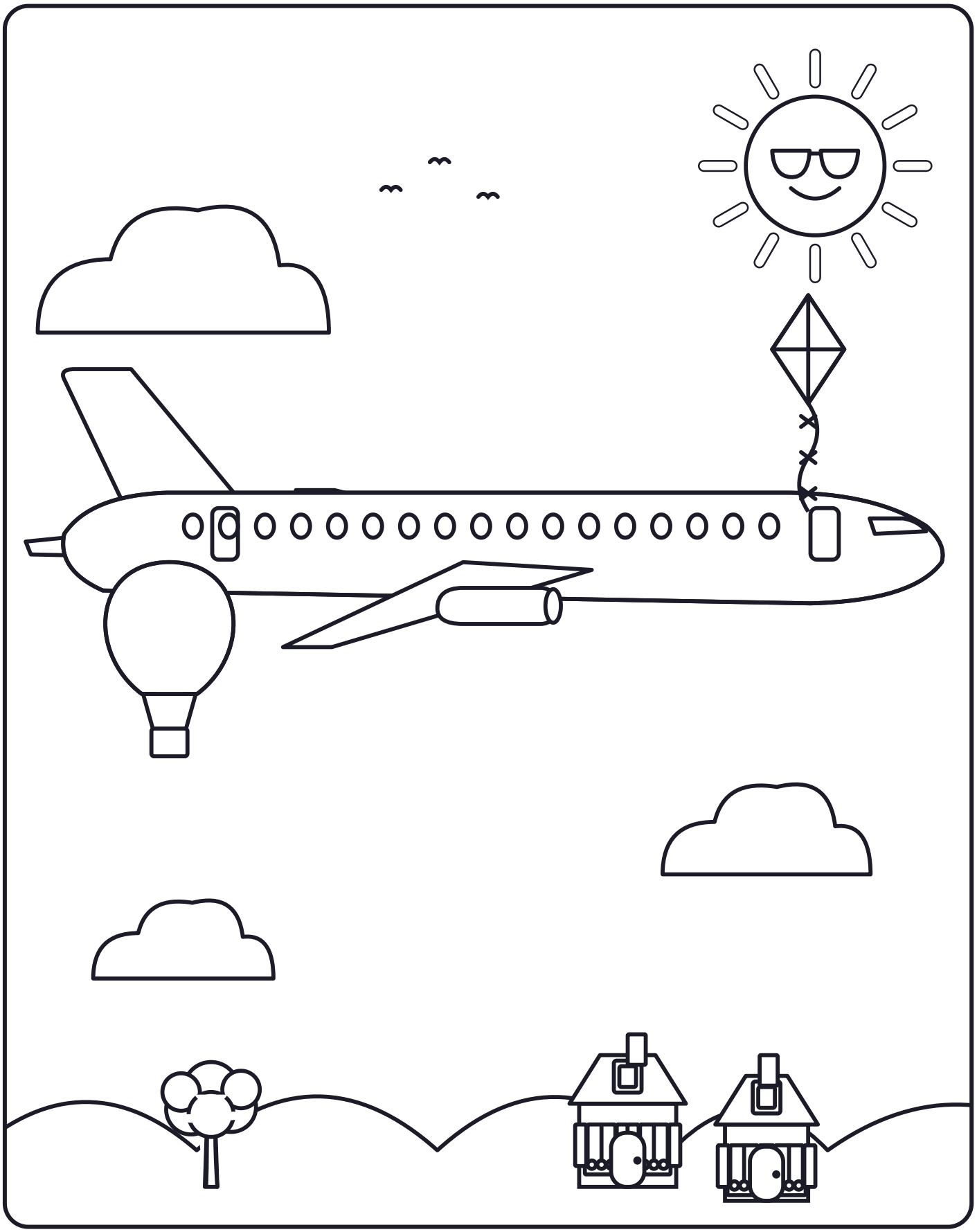


Begin bij de groene 1 en trek een lijn naar 2, 3, 4 ... en terug naar 1.

BOVEN DE WOLKEN

4-6 jaar

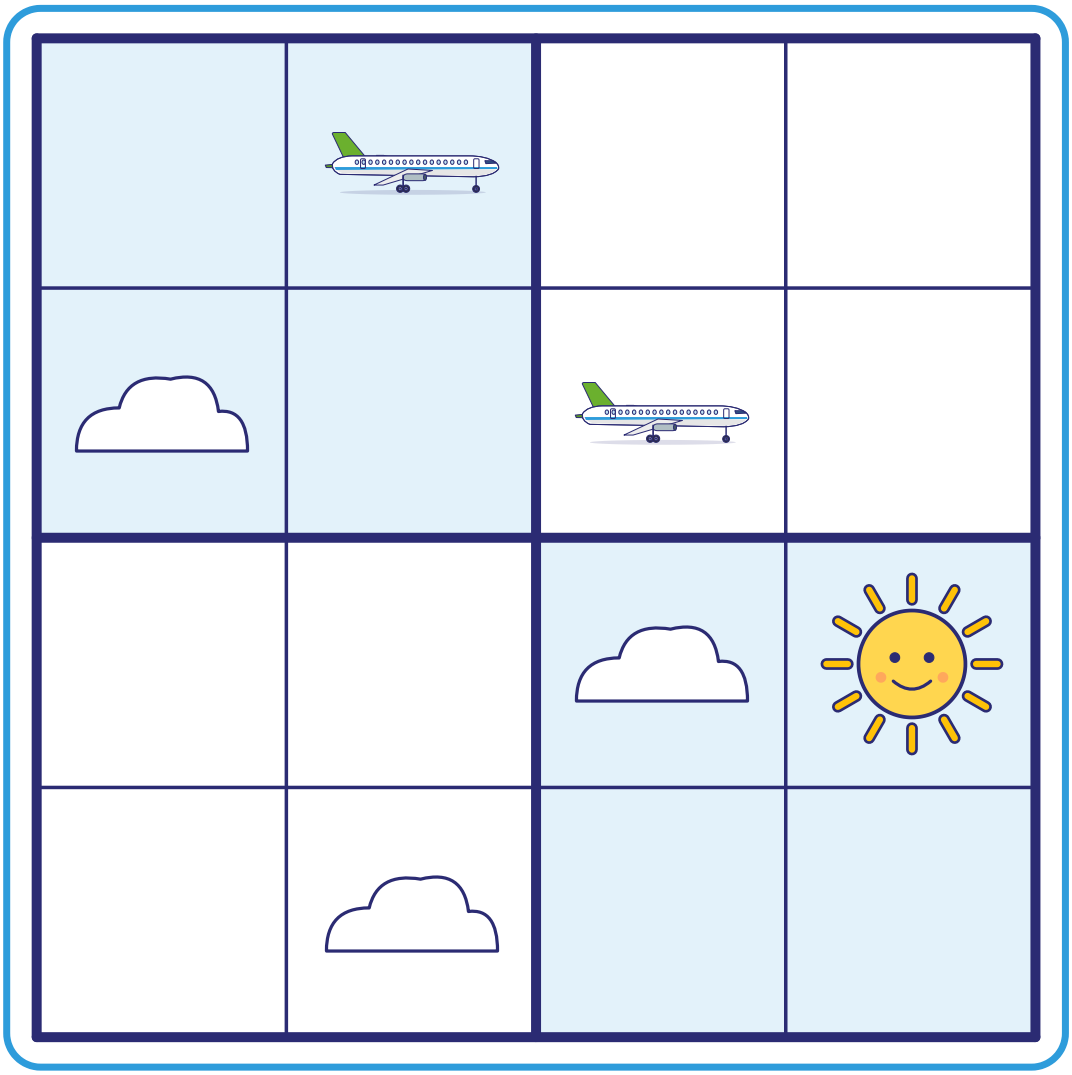
Kleur het vliegtuig. Welke kleur krijgt de staart?



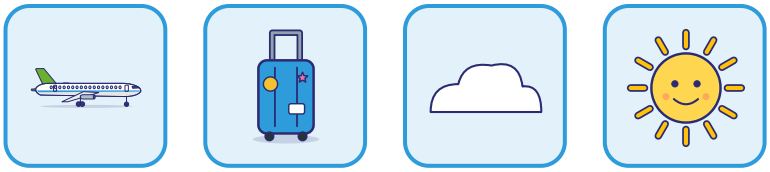
VLIEGVELD-SUDOKU

4-6 jaar

Teken in elke rij, elke kolom en elk vak van 4 elk plaatje precies één keer.



Deze 4 plaatjes moet je tekenen:



TOPPIE LEERT SPAANS

4-6 jaar

¡Hola! Met deze woordjes kun je al praten in Spanje.



¡Hola!
zeg: O-la
Hallo



¡Adiós!
zeg: a-DJOS
Dag! Tot ziens!



Gracias
zeg: GRA-sie-as
Dank je wel



Por favor
zeg: por fa-VOR
Alsjeblieft



Sí / No
zeg: sie / no
Ja / Nee



el sol
zeg: el SOL
de zon



el mar
zeg: el MAR
de zee



un helado
zeg: oen e-LA-do
een ijsje



la paella
zeg: la pa-E-ja
rijst met vis of kip



la playa
zeg: la PLA-ja
het strand



el perro
zeg: el PE-rro
de hond (rol de r!)



uno, dos, tres
zeg: OE-no, dos, tres
één, twee, drie

Oefen de woordjes hardop. De dikke letters zeg je een beetje harder.
Probeer “dank je wel” eens te zeggen bij de bakker of in een restaurant!

HOLA SPANJE!

7-10 jaar

Zoek de woorden over Spanje. Ze staan in alle richtingen.

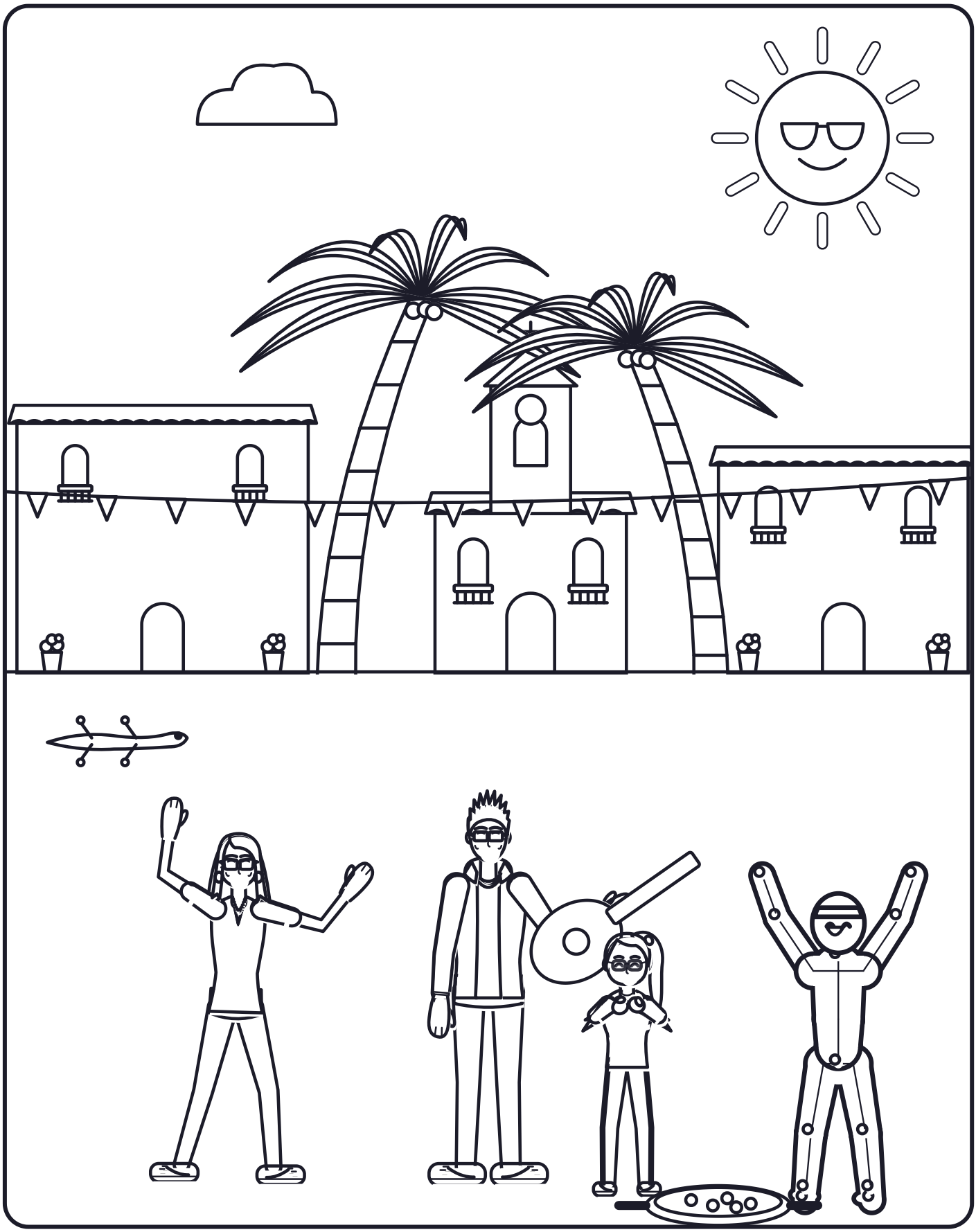
E	K	D	H	G	E	H	B	E	S	B	S	T
V	Z	A	S	M	Z	P	C	M	M	D	I	P
S	O	B	E	E	N	O	O	I	L	E	E	A
T	N	M	S	J	R	C	O	G	D	F	S	L
R	P	E	K	A	N	A	L	O	H	O	T	M
A	A	W	K	E	I	D	D	N	I	L	A	B
N	E	Z	M	G	N	C	U	H	B	I	E	O
D	L	A	M	R	O	V	A	E	S	J	L	O
E	L	E	K	A	K	C	J	R	O	F	E	M
F	A	A	M	A	K	C	T	S	G	T	W	M
E	F	O	T	T	E	I	J	A	K	S	M	T
N	D	A	V	I	G	M	E	Z	B	B	M	T
V	R	N	N	G	P	U	S	N	J	R	N	R

- ☐ FLAMENCO
- ☐ GEKKO
- ☐ GITAAR
- ☐ GRACIAS
- ☐ HOLA
- ☐ OLIJF
- ☐ PAELLA
- ☐ PALMBOOM
- ☐ SIESTA
- ☐ STRAND
- ☐ ZON
- ☐ ZWEMBAD

FEEST IN SPANJE

7-10 jaar

Er wordt gedanst op het plein. Kleur mee!



ZOEK DE 7 VERSCHILLEN

7-10 jaar

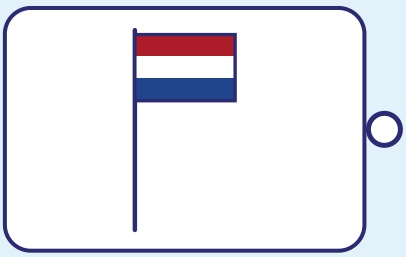
Kijk heel goed! Er zijn 7 dingen anders in het onderste plaatje.

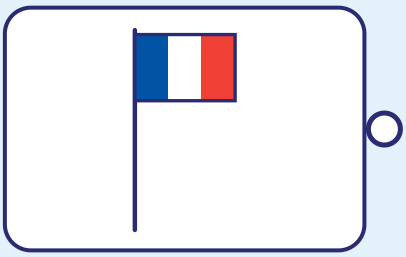


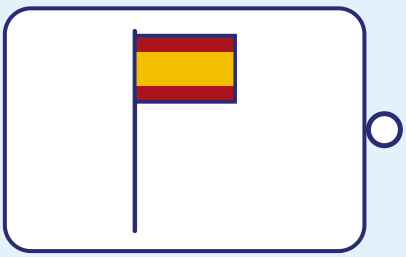
WELKE VLAG HOORT BIJ WELK LAND?

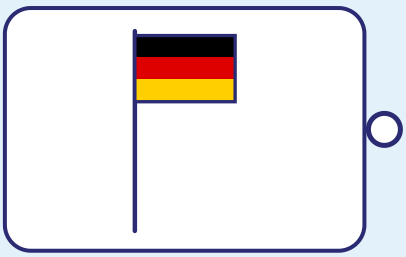
7-10 jaar

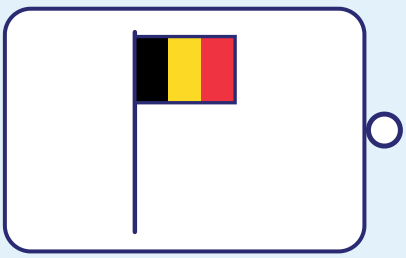
Trek een lijn van elke vlag naar de naam van het land.

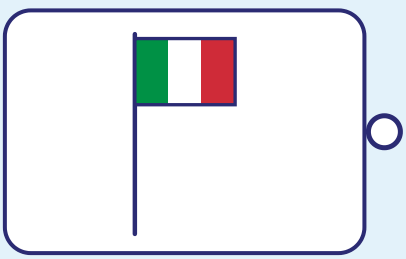












Italië

Duitsland

Nederland

Spanje

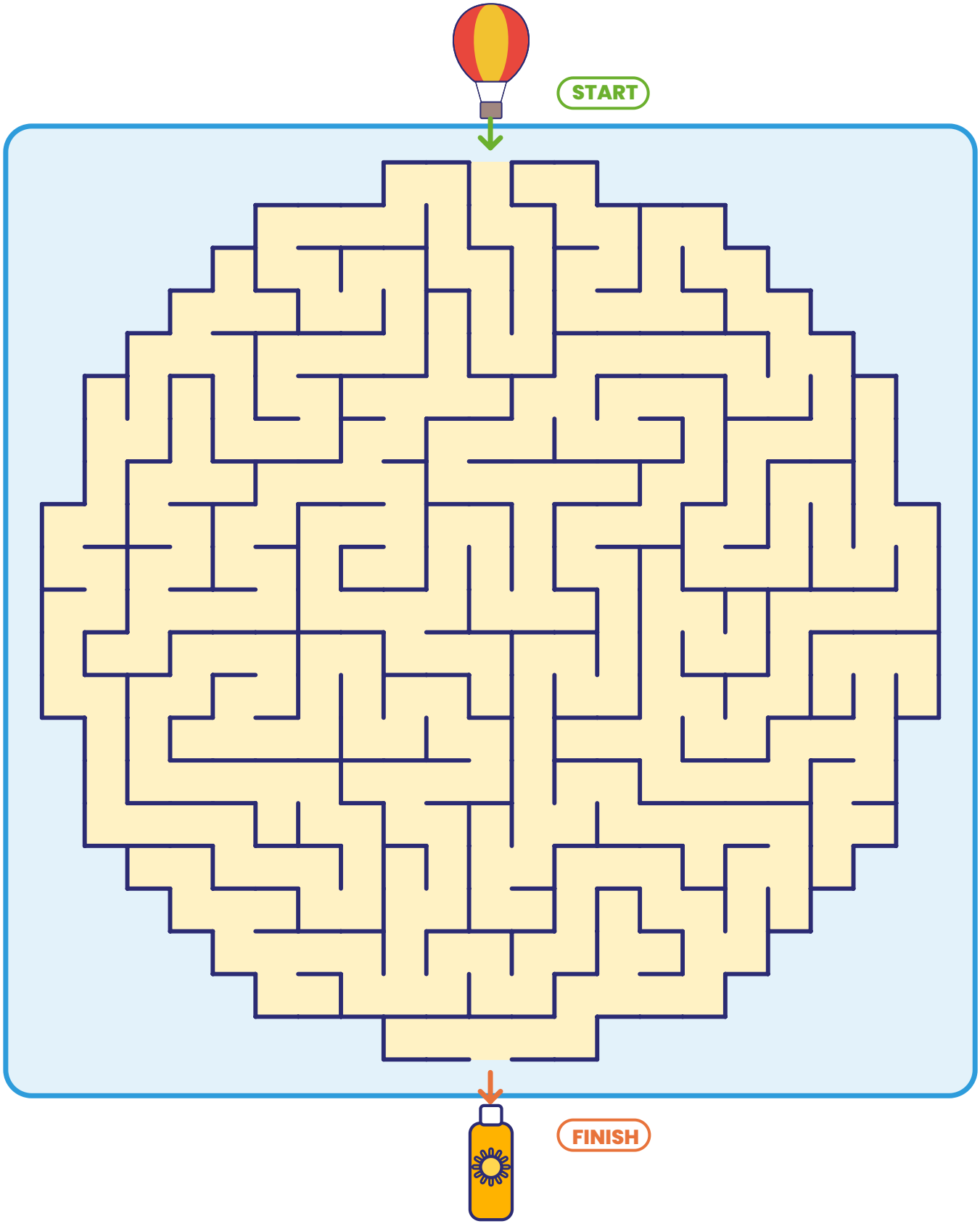
Frankrijk

België

HET ZON-DOOLHOF

7-10 jaar

Van boven naar beneden door de zon. Niet over de lijnen gaan!

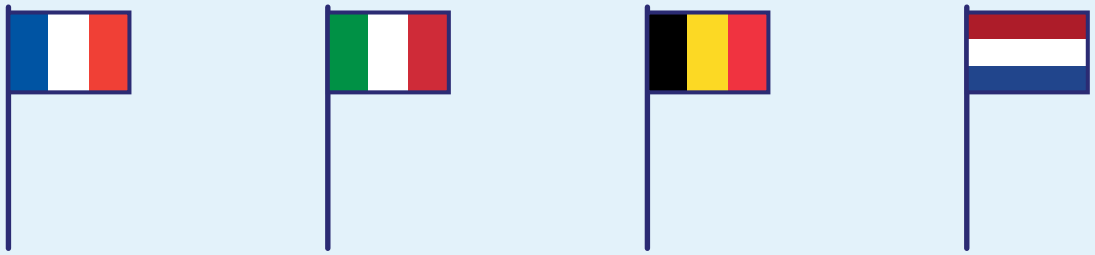


WAT HOORT ER NIET BIJ? (PITTIG)

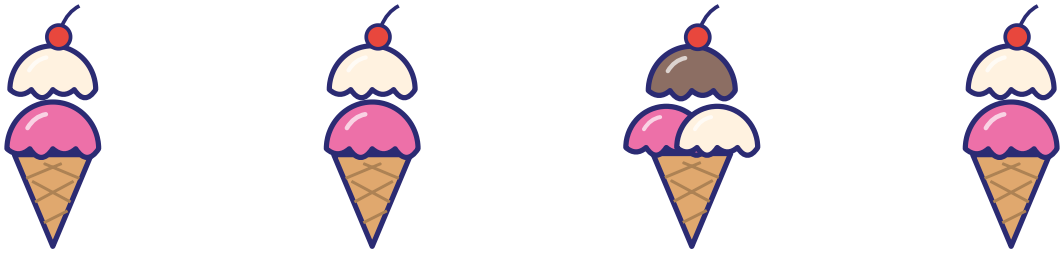
7-10 jaar

Kijk goed: wat is er anders? Zet een kring om het plaatje dat niet bij de rest hoort.

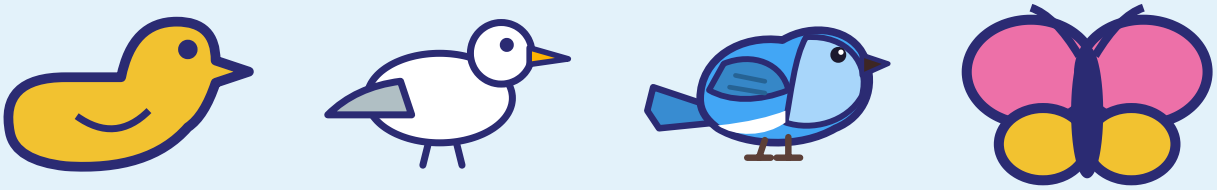
1



2



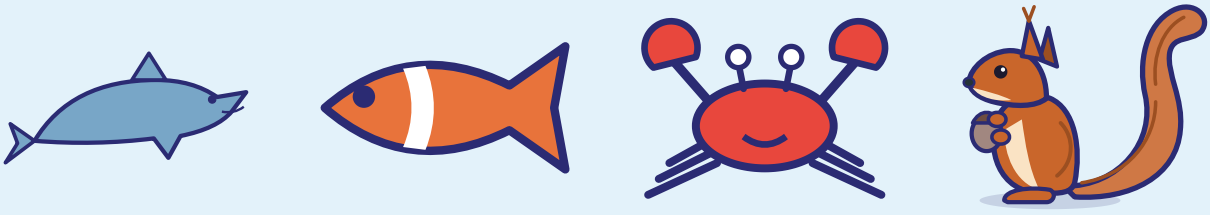
3



4



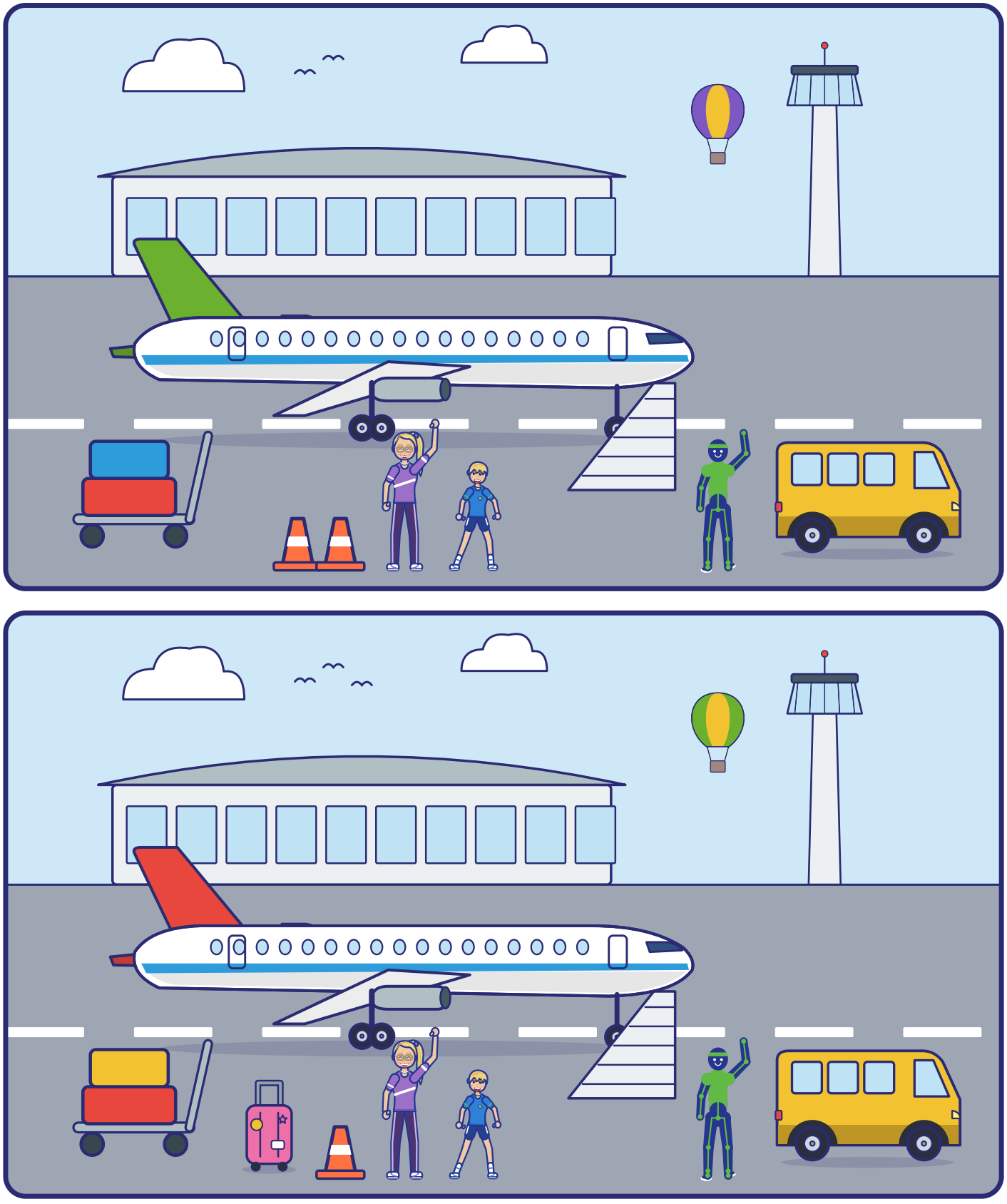
5



VIND DE 6 VERSCHILLEN

7-10 jaar

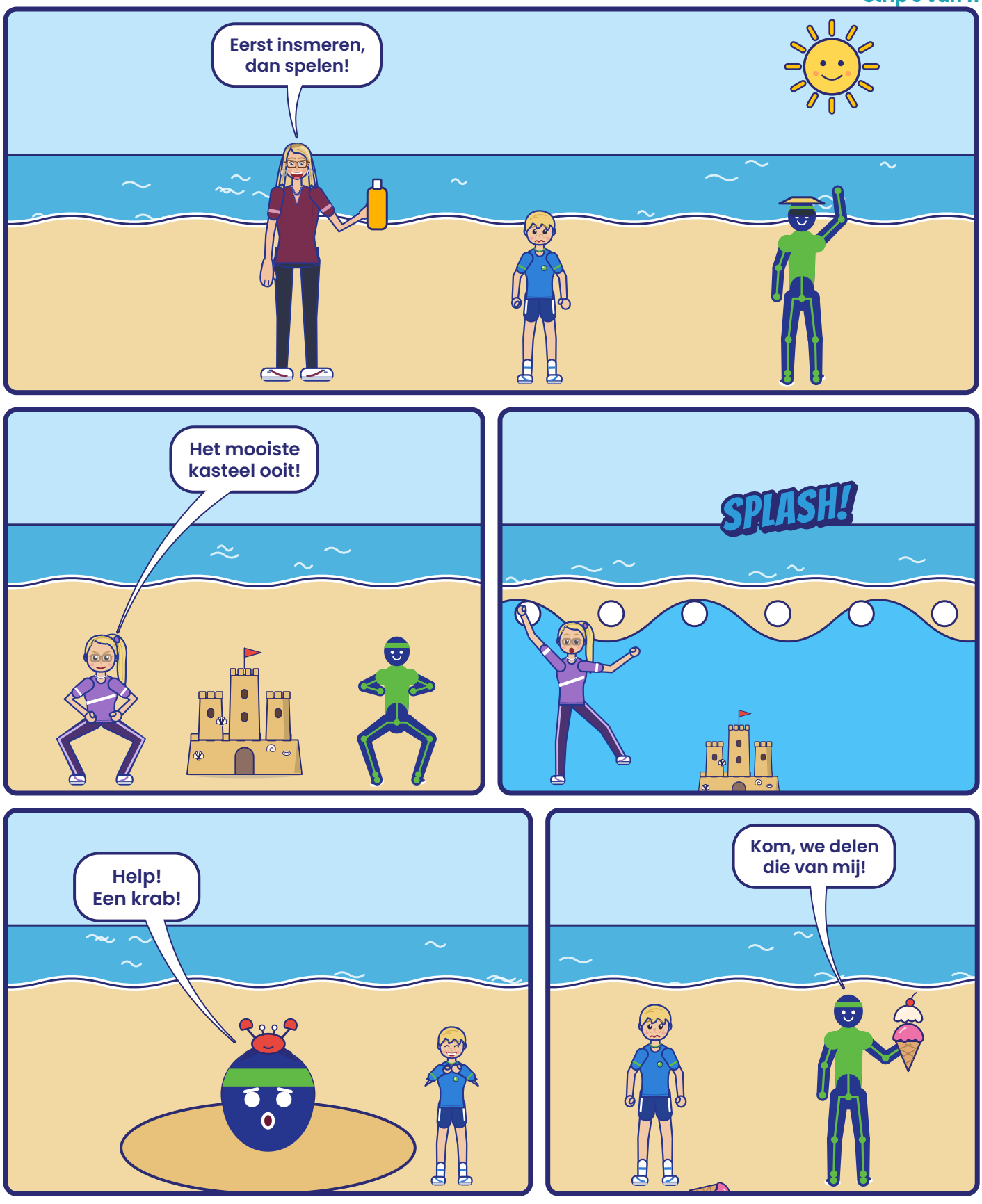
Kijk heel goed! Er zijn 6 dingen anders in het onderste plaatje.



NAAR HET STRAND

4-6 jaar

Strip 9 van 11



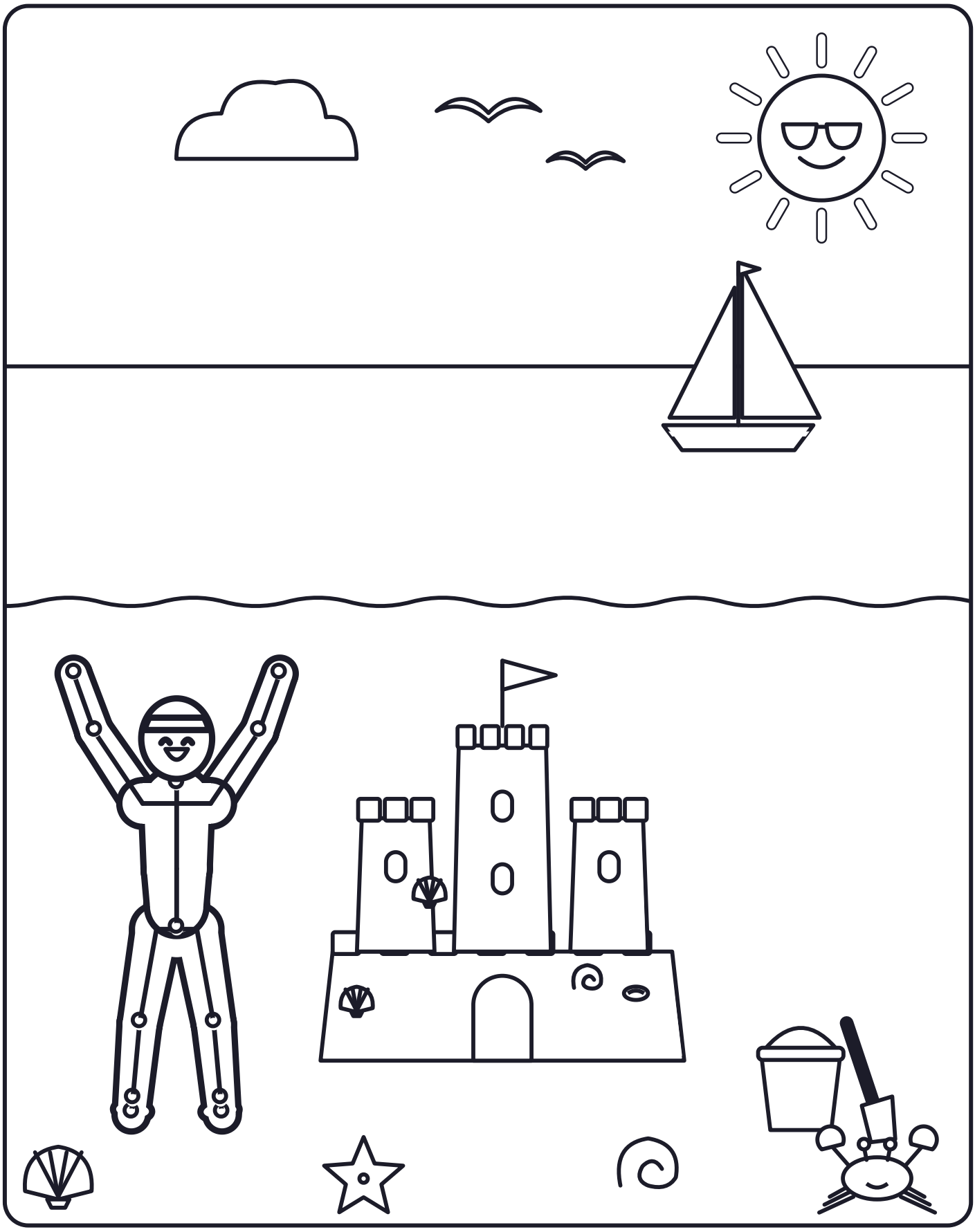
TOPPIE-TIP

In de zon: smeer je goed in, draag een petje en drink veel water.

TOPPIE BOUWT EEN ZANDKASTEEL

4-6 jaar

Kleur de tekening zo mooi als je kunt!

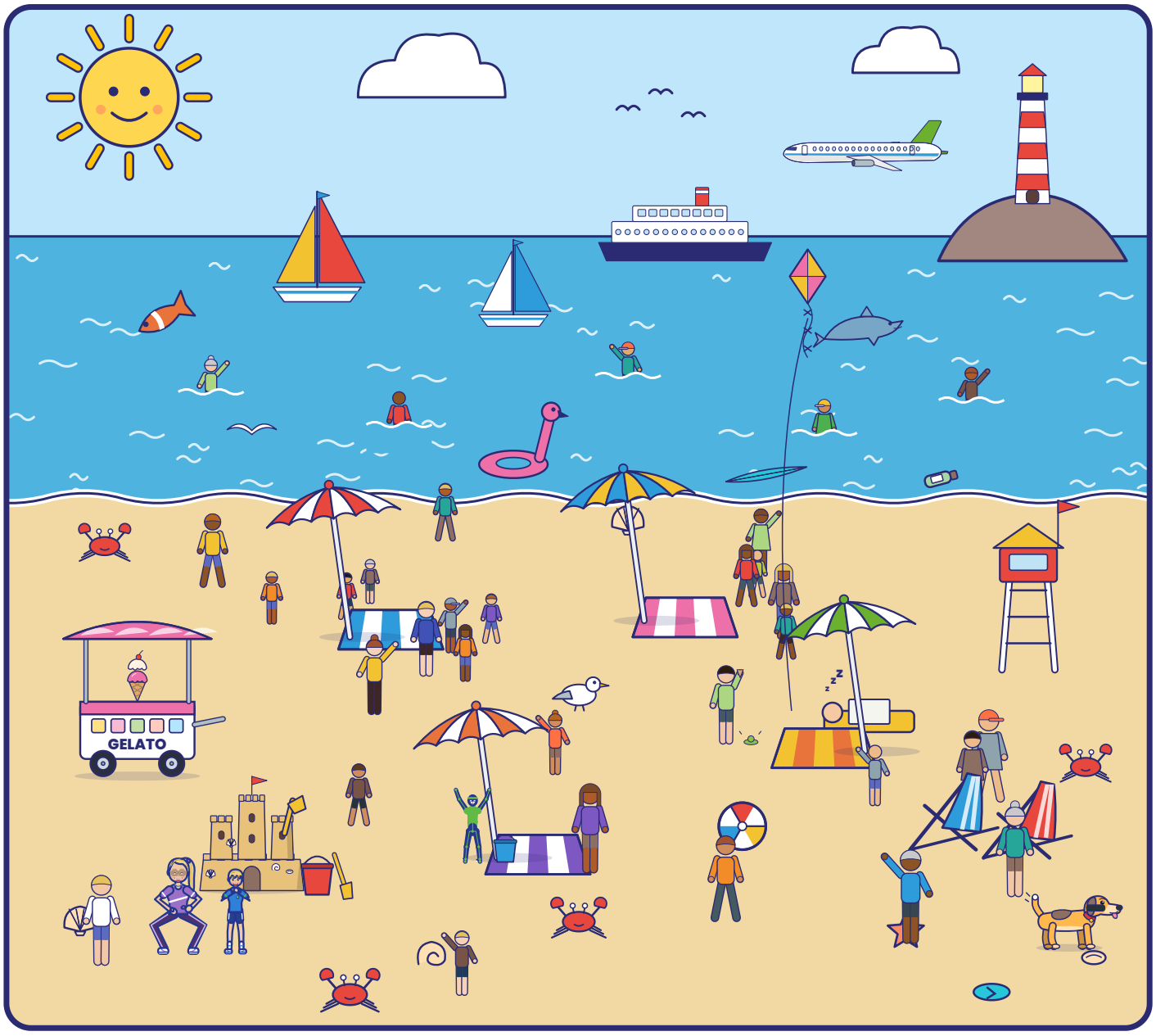


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

ZOEKPLAAT: HET STRAND

4-6 jaar

Zoek alles van het lijstje. Zet een vinkje als je het gevonden hebt.



- [ ] Toppie
- [ ] Een verloren slipper
- [ ] Een schepje in het zandkasteel
- [ ] Ollieke en Sepp
- [ ] Een vis die uit het water springt
- [ ] Een flessenpost
- [ ] Tel de krabben
- [ ] Iemand die slaapt onder een krant
- [ ] Een ijsje dat valt
- [ ] Een hond met een zonnebril

OP HET STRAND

4-6 jaar

Zoek de woorden. Ze staan van links naar rechts of van boven naar beneden.

S	I	W	J	U	K
C	Z	E	E	I	R
H	E	B	A	L	A
E	R	W	F	D	B
P	D	E	Z	O	N
M	C	W	V	I	S



ZON



ZEE



VIS



KRAB



BAL



SCHEP

MIJN MOOISTE VONDST

Een schelp, een steentje, een veer of een blaadje: plak of teken hem hier!

Plakplek




Plak hier je vondst met een stukje plakband




Ik vond het op/bij: _____

Het voelt: _____

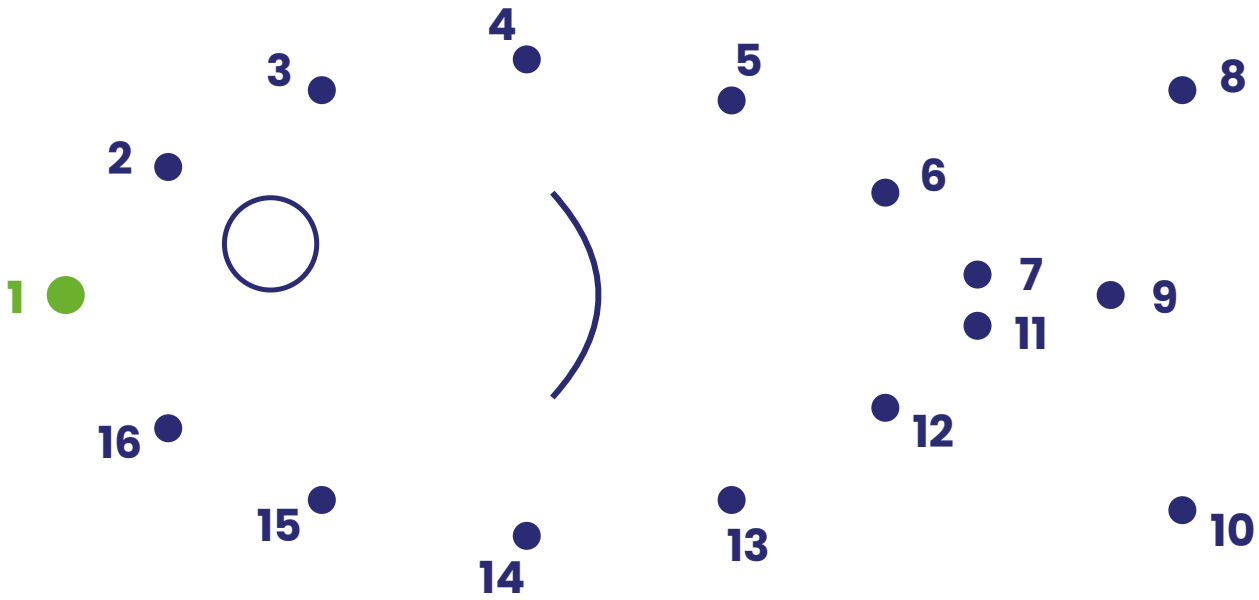
De kleur is: _____

Ik geef het de naam: _____

WAT ZWEMT DAAR?

4-6 jaar

Verbind de stippen van 1 tot en met 16.

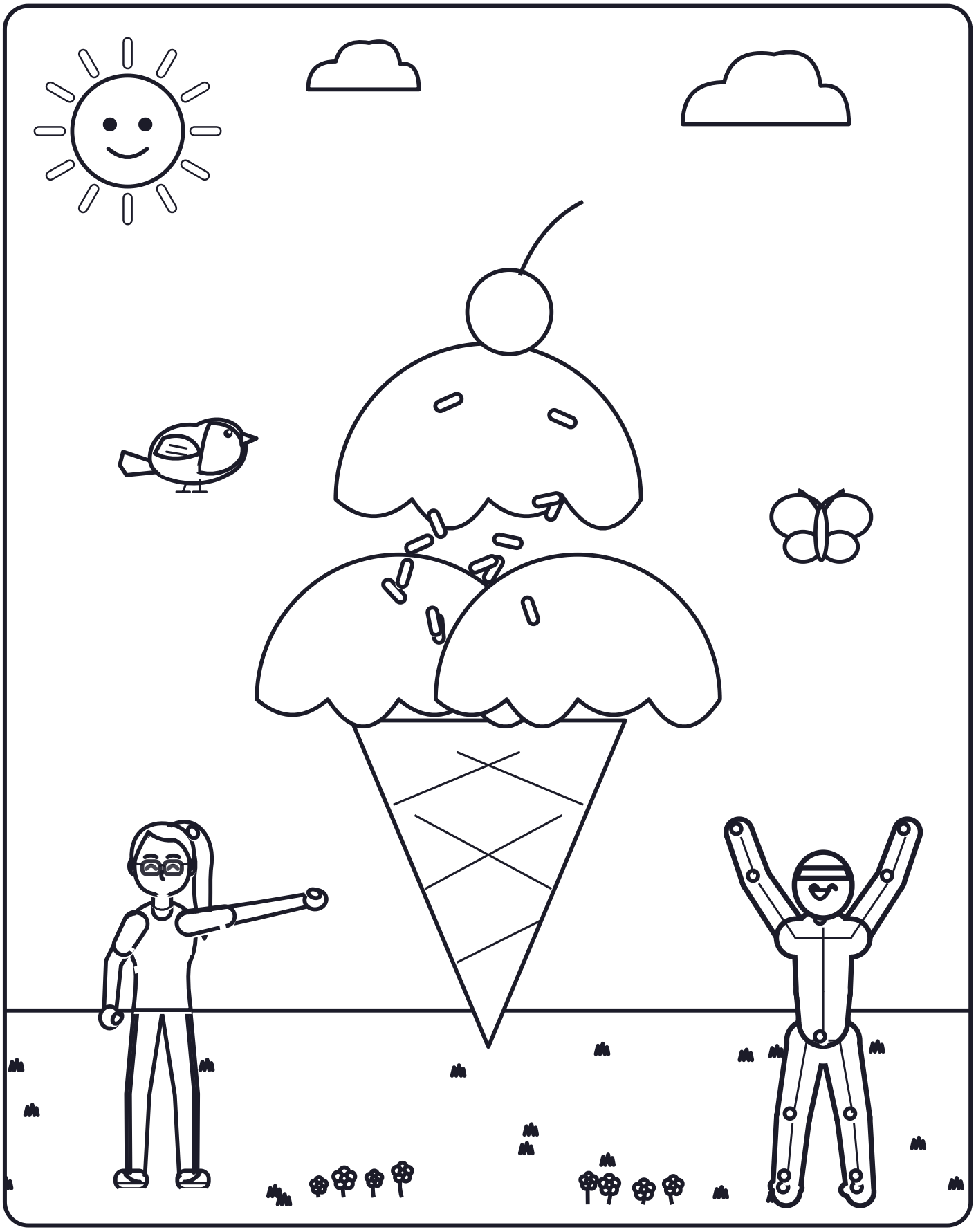


Begin bij de groene 1 en trek een lijn naar 2, 3, 4 ... en terug naar 1.

EEN REUZENIJSJE

4-6 jaar

Welke smaken geef jij de bolletjes?

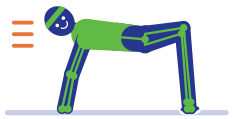


STRANDGYM

7-10 jaar

Op het zand is bewegen extra zwaar: zo worden je spieren sterk!

1

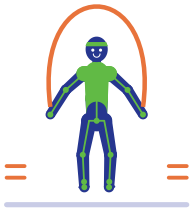


KRABBENRACE

Wie is het eerst bij de handdoek? Loop als een krab, buik omhoog.

1 race ☐☐☐

2

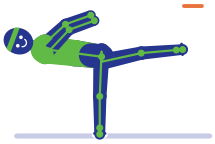


GOLFJES SPRINGEN

Spring met twee voeten over de golfjes of over een lijn in het zand.

10 keer ☐☐☐

3



HET VLIEGTUIG

Sta op één been, leun voorover en spreid je armen als vleugels.

tel tot 10 ☐☐☐

4

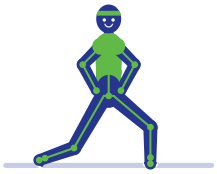


SUPERMAN

Lig op je buik op je handdoek. Til je armen en benen een stukje op.

tel tot 5 ☐☐☐

5



UITVALSPAS

Zet een grote stap naar voren en buig je knieën. Wissel van been.

6 keer ☐☐☐

6



ZANDKASTEEL-PLANK

Steun op je onderarmen en tenen. Maak je lijf zo recht als een plank.

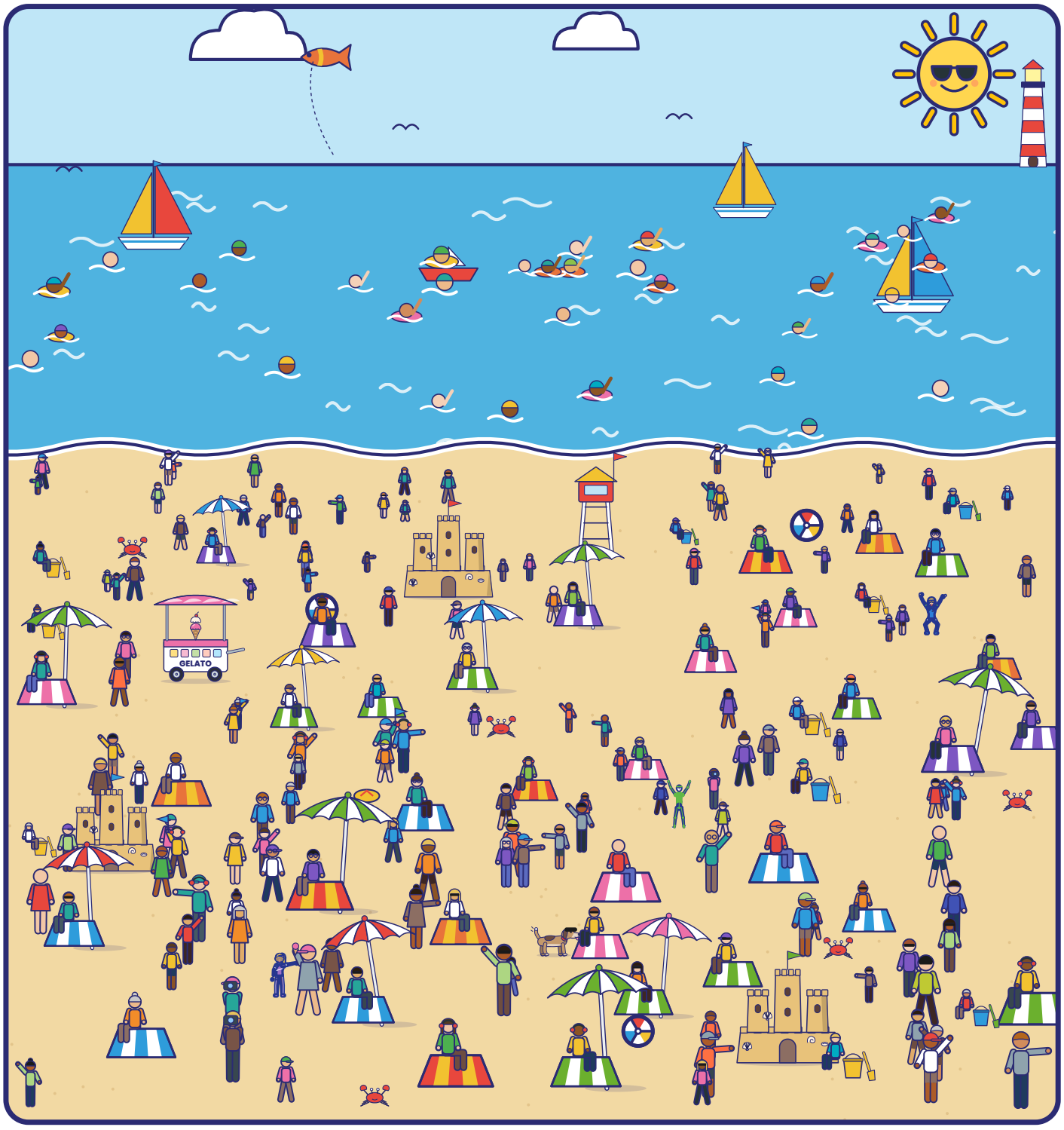
tel tot 10 ☐☐☐

! Doet iets pijn? Stop en vraag het je ouders.
Beweeg niet in de felste zon. Drink water en zoek tussendoor de schaduw op.

WAAR IS TOPPIE? HET DRUKKE STRAND

★★ 7-10 jaar

Toppie is verstopt tussen alle badgasten. Kun jij hem vinden? Zoek ook alles van het lijstje.

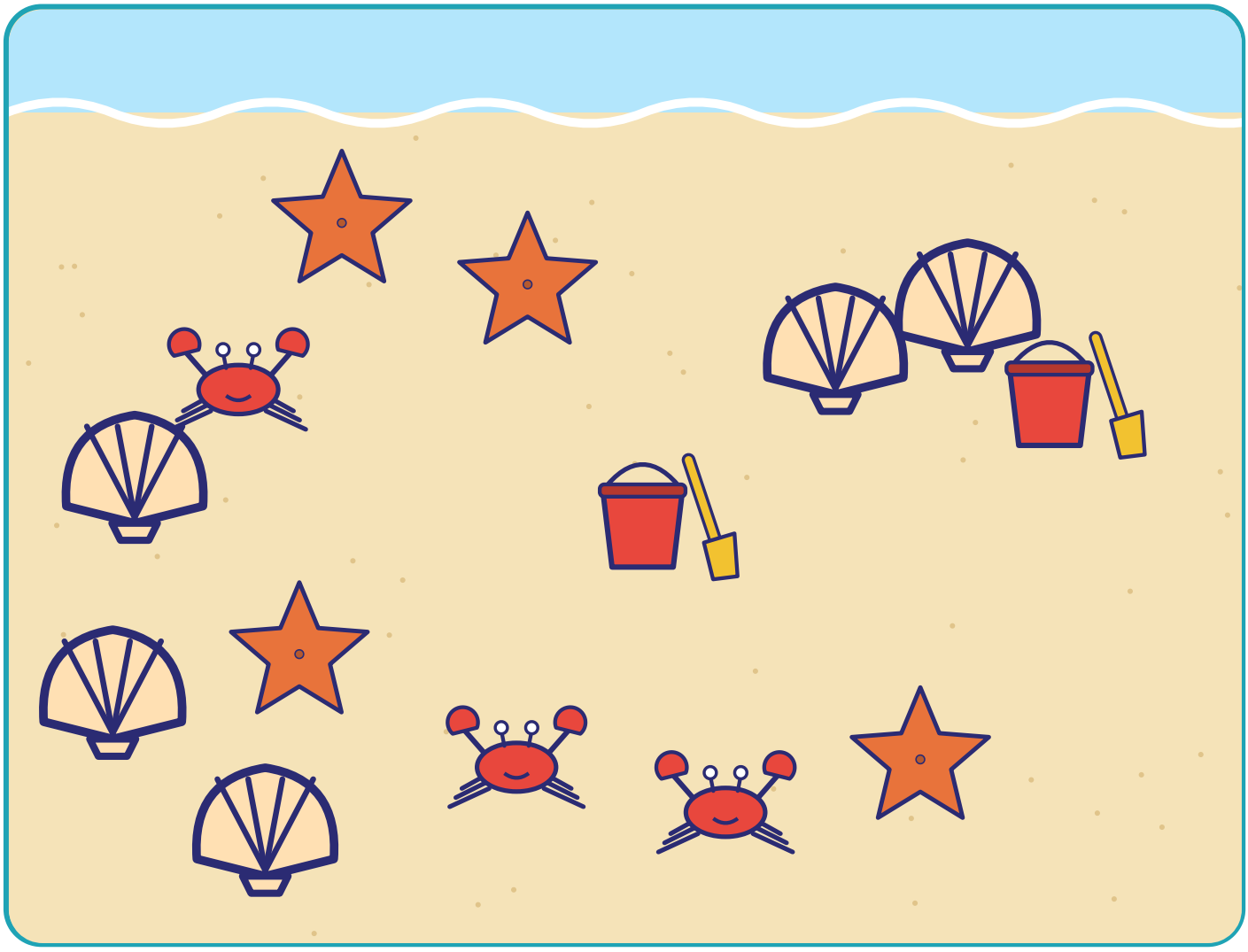


- ☐ Toppie
- ☐ Ollieke
- ☐ Sepp
- ☐ Tel de krabben
- ☐ Een zandkasteel met een groene vlag
- ☐ Een hond met een zonnebril
- ☐ Een verloren gele slipper
- ☐ Een vlieger in de vorm van een vis

TEL DE STRANDSPULLEN

4-6 jaar

Hoeveel zie je er van elk? Schrijf het getal in het vakje.







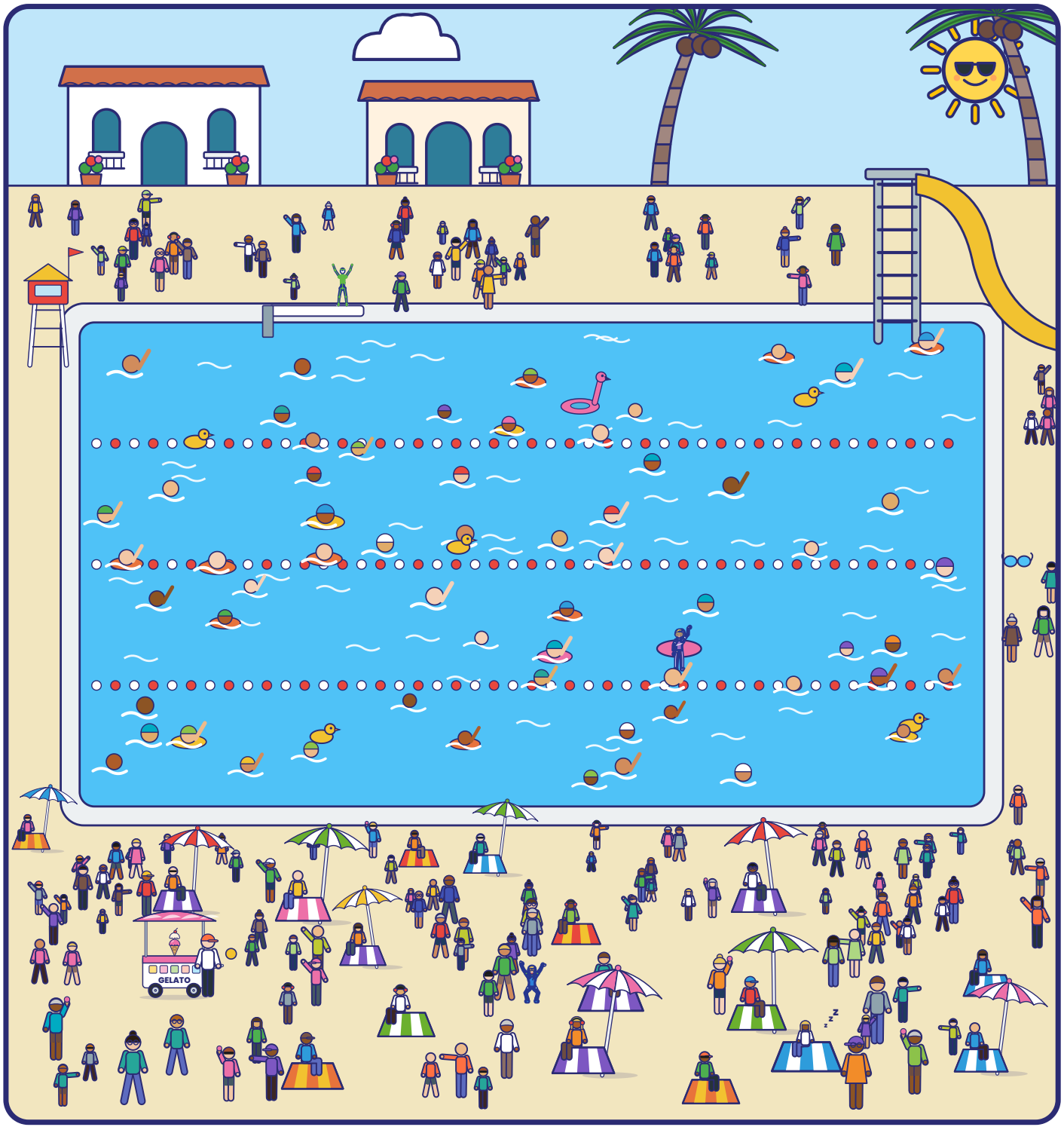




WAAR IS OLLIEKE? IN HET ZWEMBAD

★★ 7-10 jaar

Ollieke dobbert ergens in een roze zwemband. Zie jij haar?

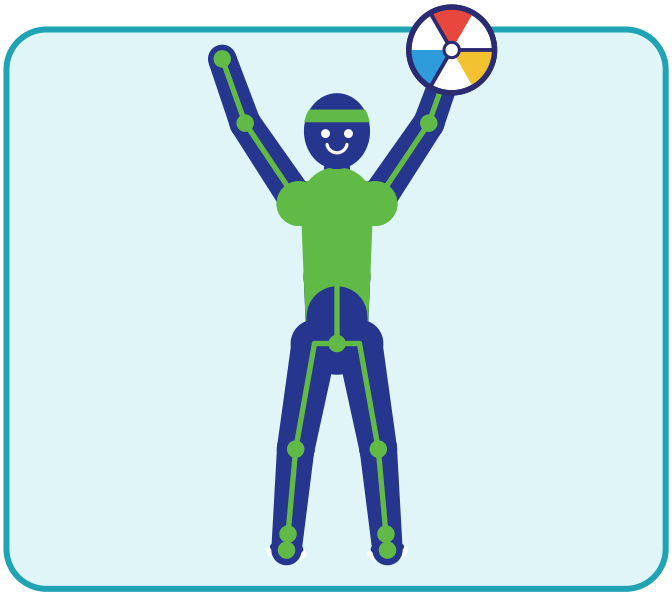


- [ ] Ollieke (in een roze zwemband)
- [ ] Toppie op de duikplank
- [ ] Sepp
- [ ] Tel de gele badeendjes
- [ ] Een flamingo-zwemband
- [ ] Een zwembril op de rand
- [ ] Een ijscoman met een bel
- [ ] Iemand die slaapt op een handdoek

WELKE SCHADUW?

4-6 jaar

Toppie juicht met zijn strandbal. Welke schaduw is precies van hem? Omcirkel de goede.



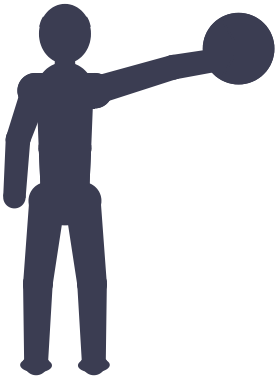
A



B



C



D



E



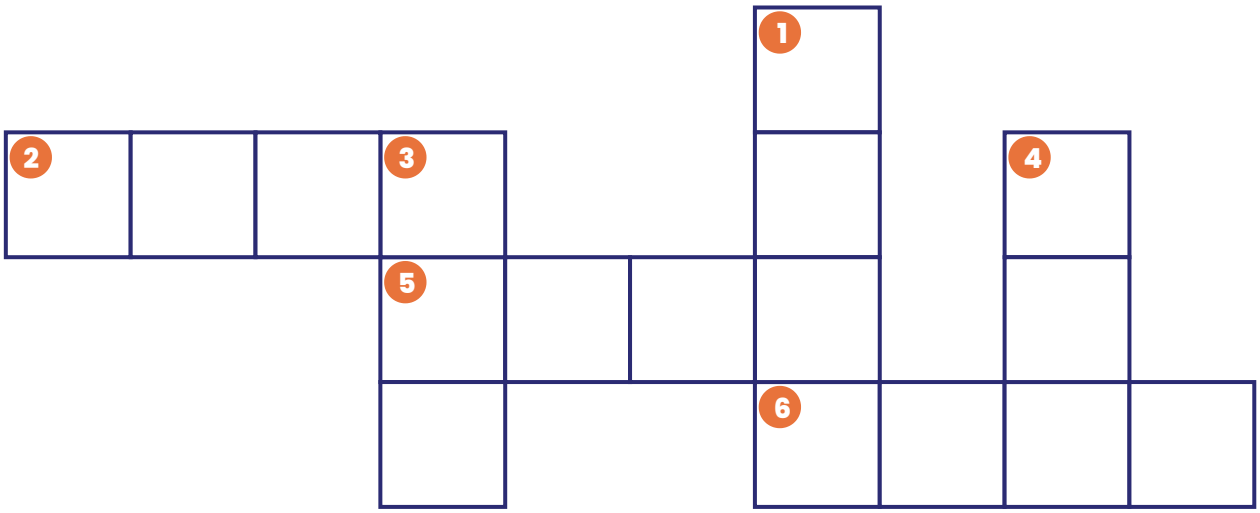
F



PLAATJESKRUISWOORD

4-6 jaar

Kijk naar de plaatjes en schrijf de woorden in de vakjes. Het pijltje wijst de richting.



1 ↓ 

2 → 

3 ↓ 

4 ↓ 

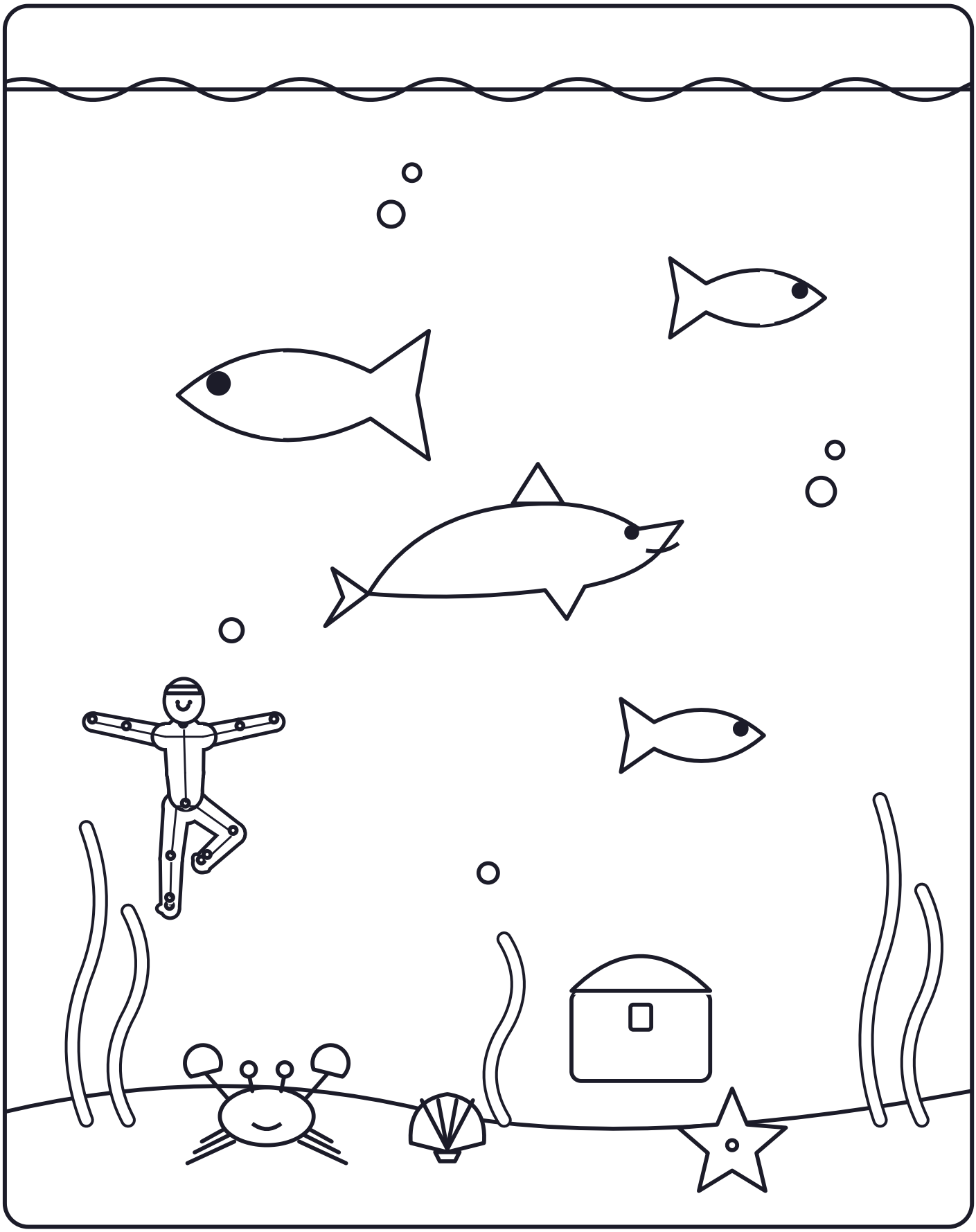
5 → 

6 → 

ONDER WATER

4-6 jaar

Wat zwemt er allemaal in de zee?

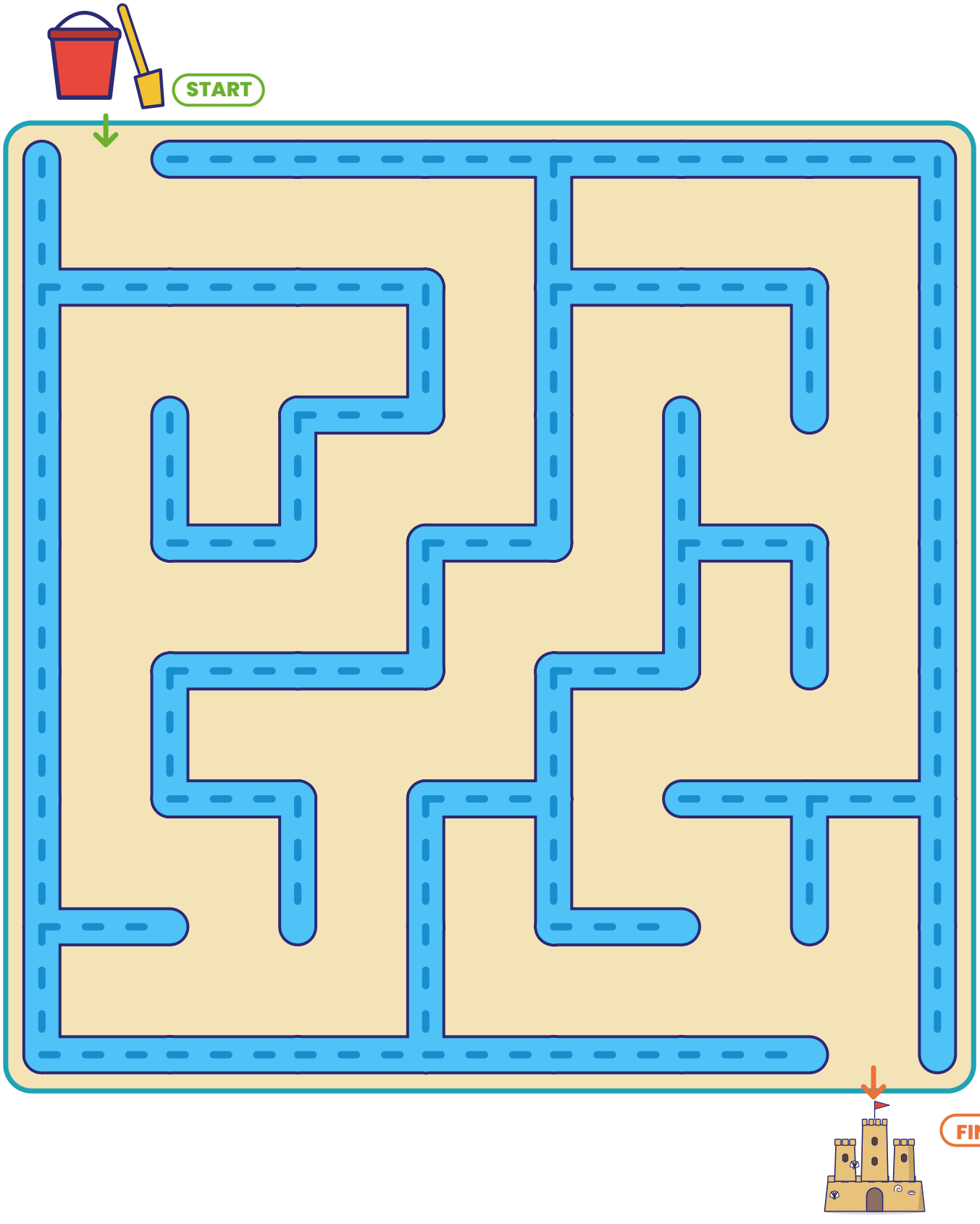


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

NAAR HET ZANDKASTEEL

4-6 jaar

Welke weg moet Sepp nemen om bij het zandkasteel te komen?



EERSTE LETTERS

4-6 jaar

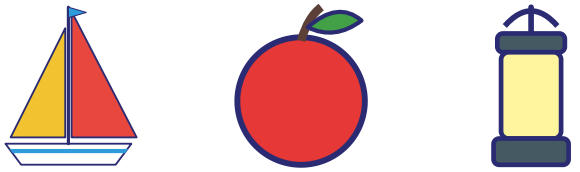
Wat zie je op de plaatjes? Schrijf de eerste letter van elk plaatje in het vakje. Welk woord maak je?

1



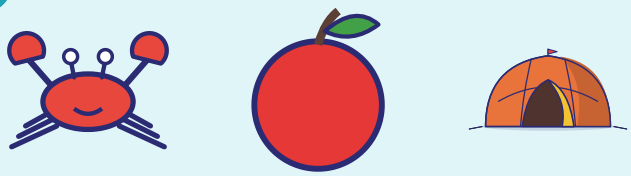
Het woord is:

2



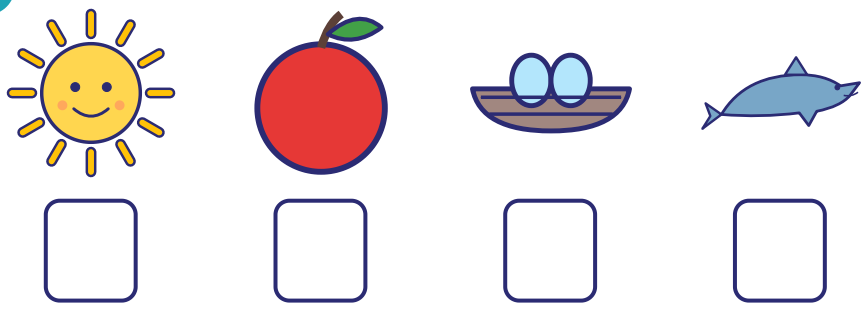
Het woord is:

3



Het woord is:

4

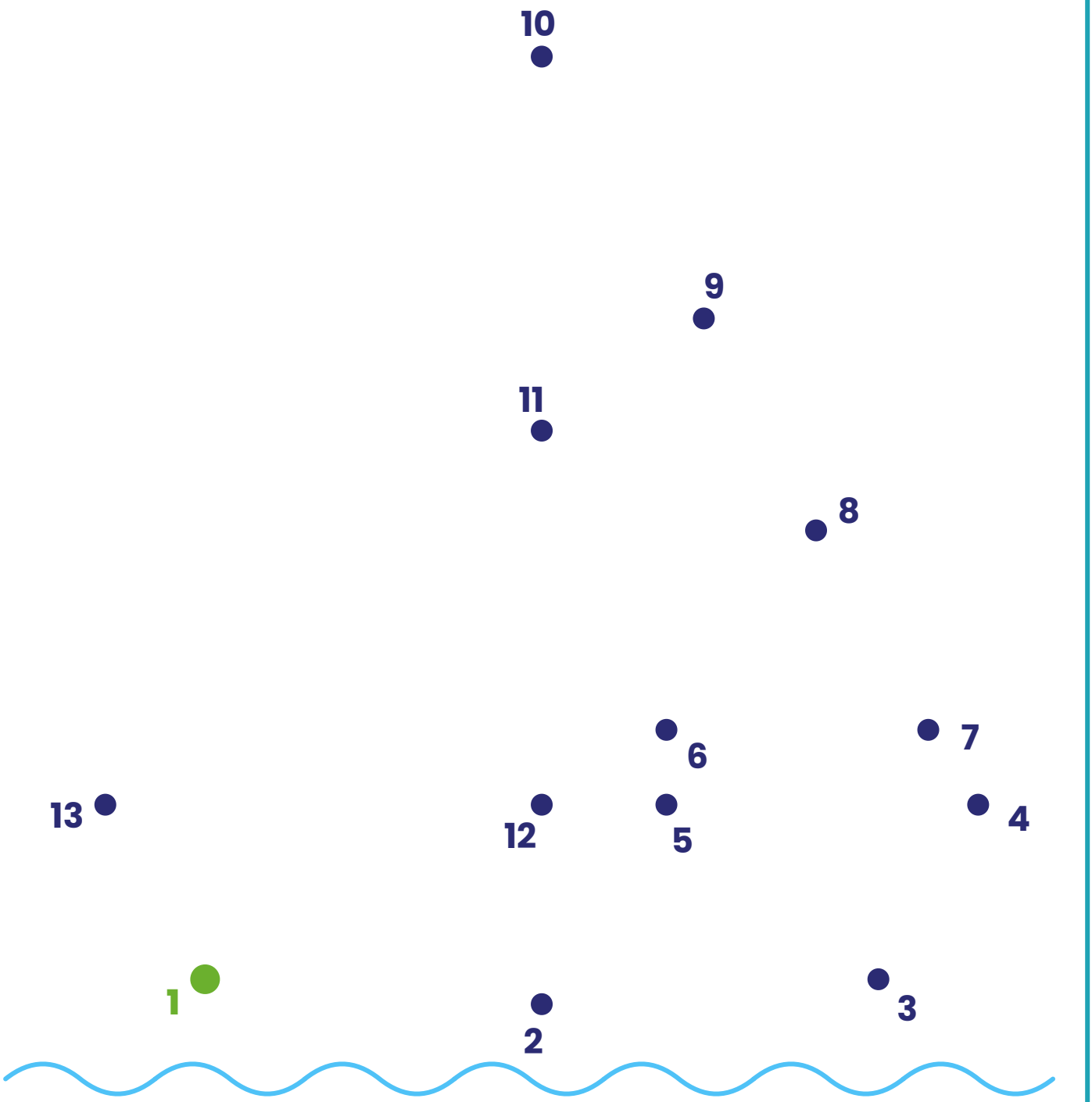


Het woord is:

VAREN MAAR!

4-6 jaar

Verbind de stippen van 1 tot en met 13.

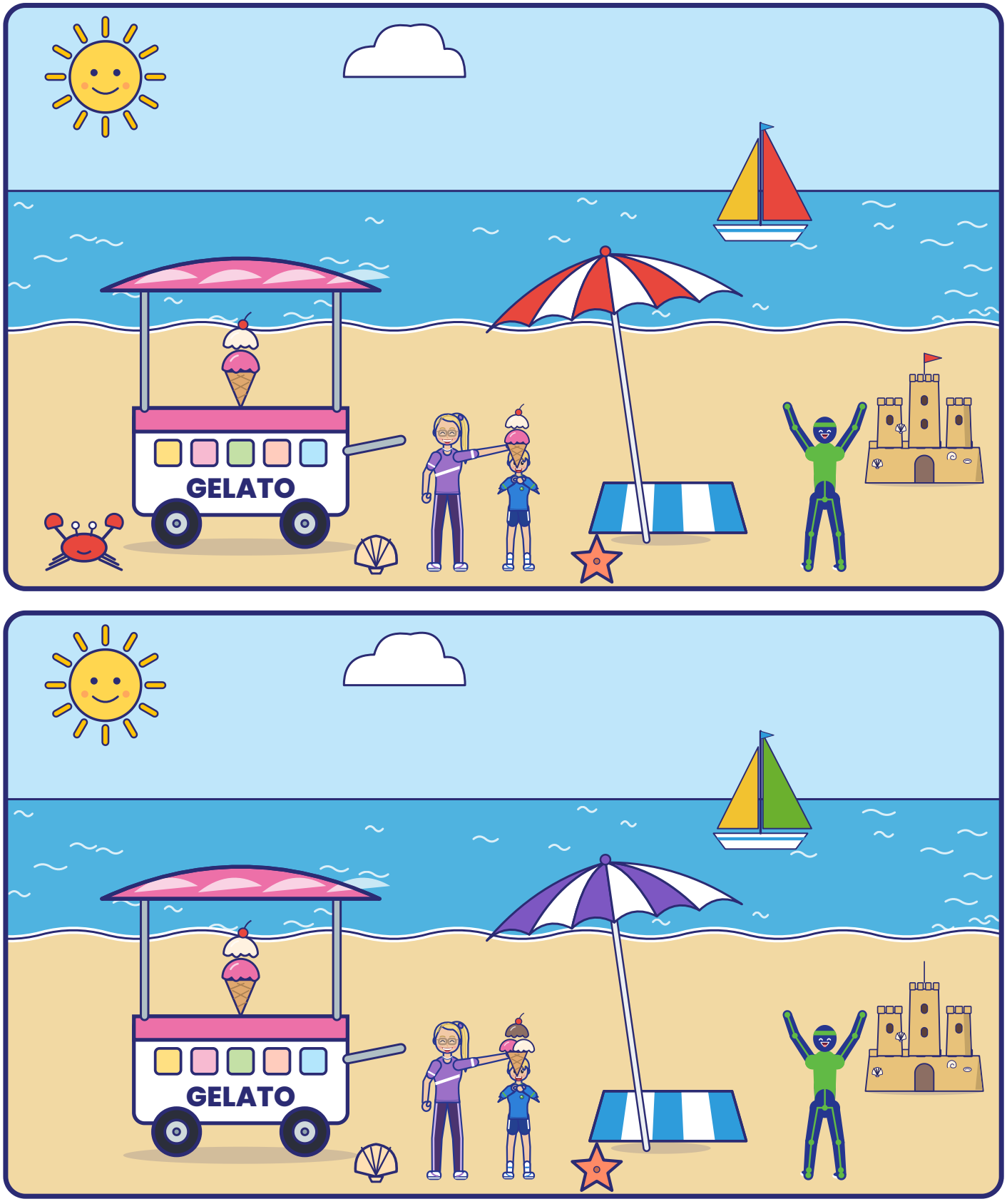


Begin bij de groene 1 en trek een lijn naar 2, 3, 4 ... en terug naar 1.

VIND DE 5 VERSCHILLEN

4-6 jaar

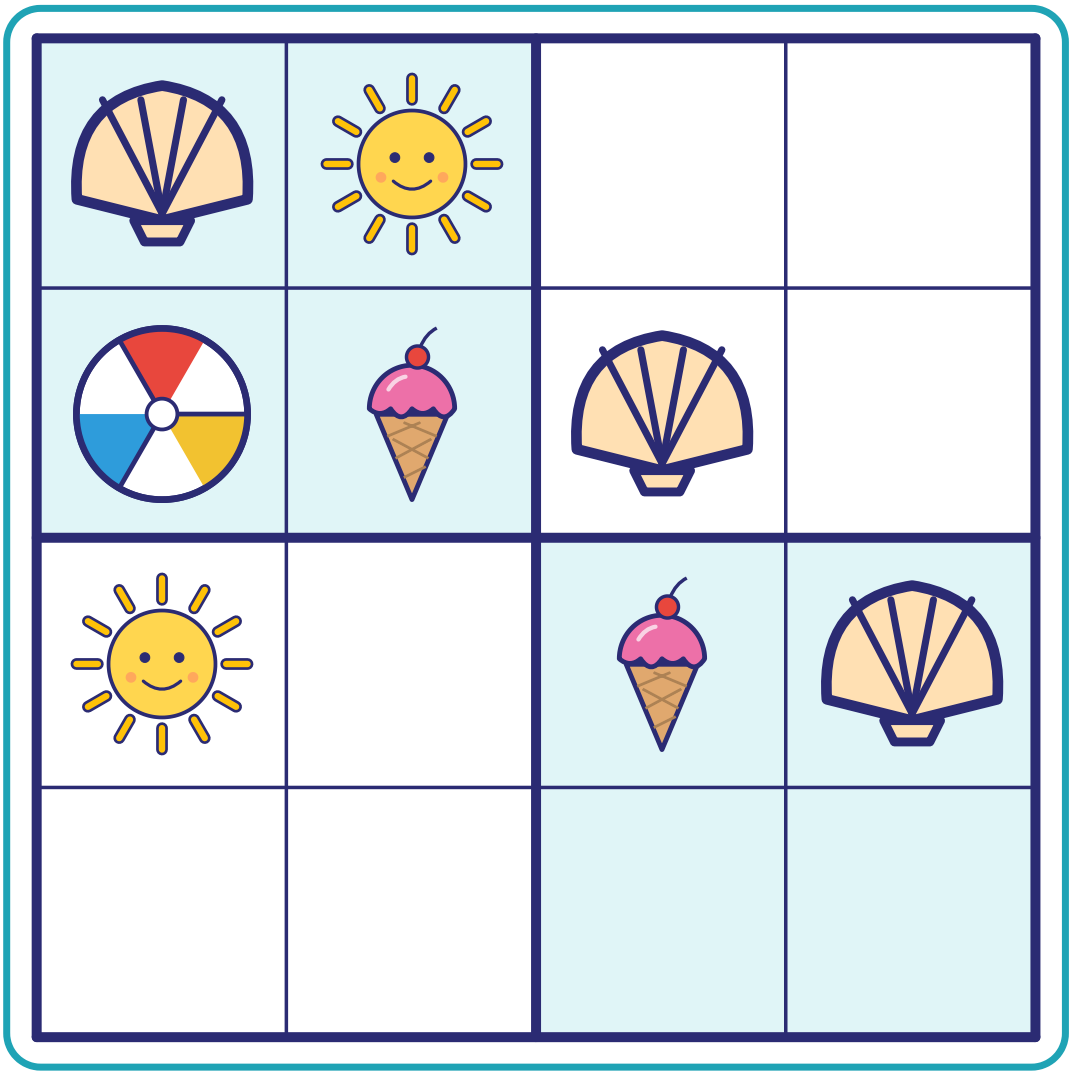
Wat is er anders in het onderste plaatje? Zet er een kring omheen.



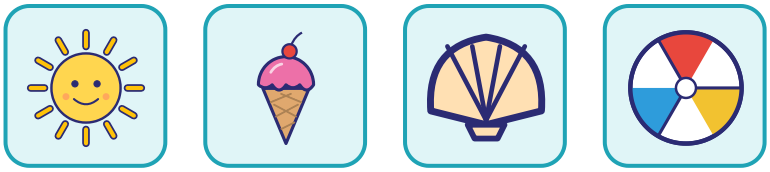
SUDOKU MET PLAATJES

4-6 jaar

Teken in elke rij, elke kolom en elk vak van 4 elk plaatje precies één keer.



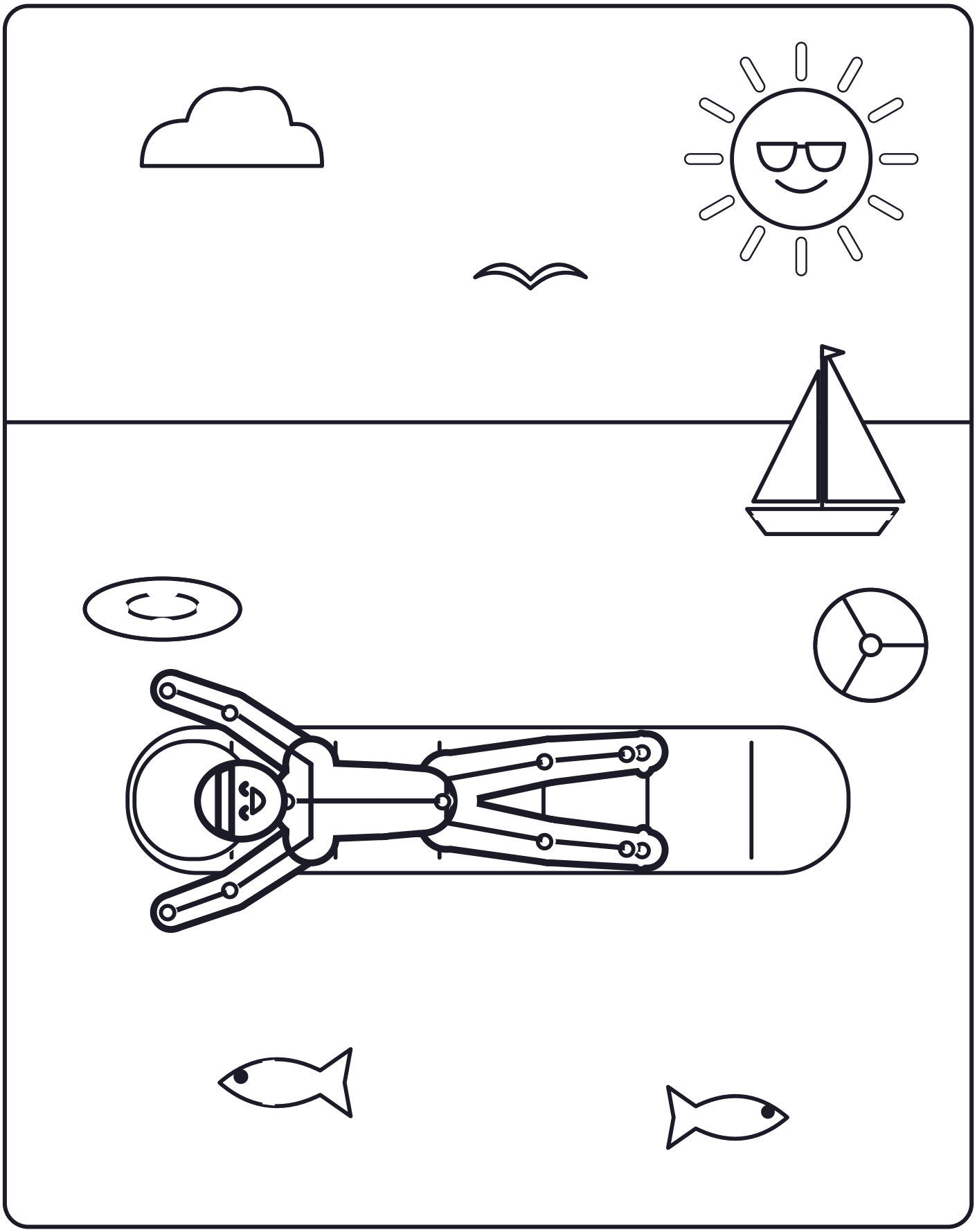
Deze 4 plaatjes moet je tekenen:



DOBBEREN OP EEN LUCHTBED

4-6 jaar

Toppie ligt lekker te zonnen. Kleur mee!

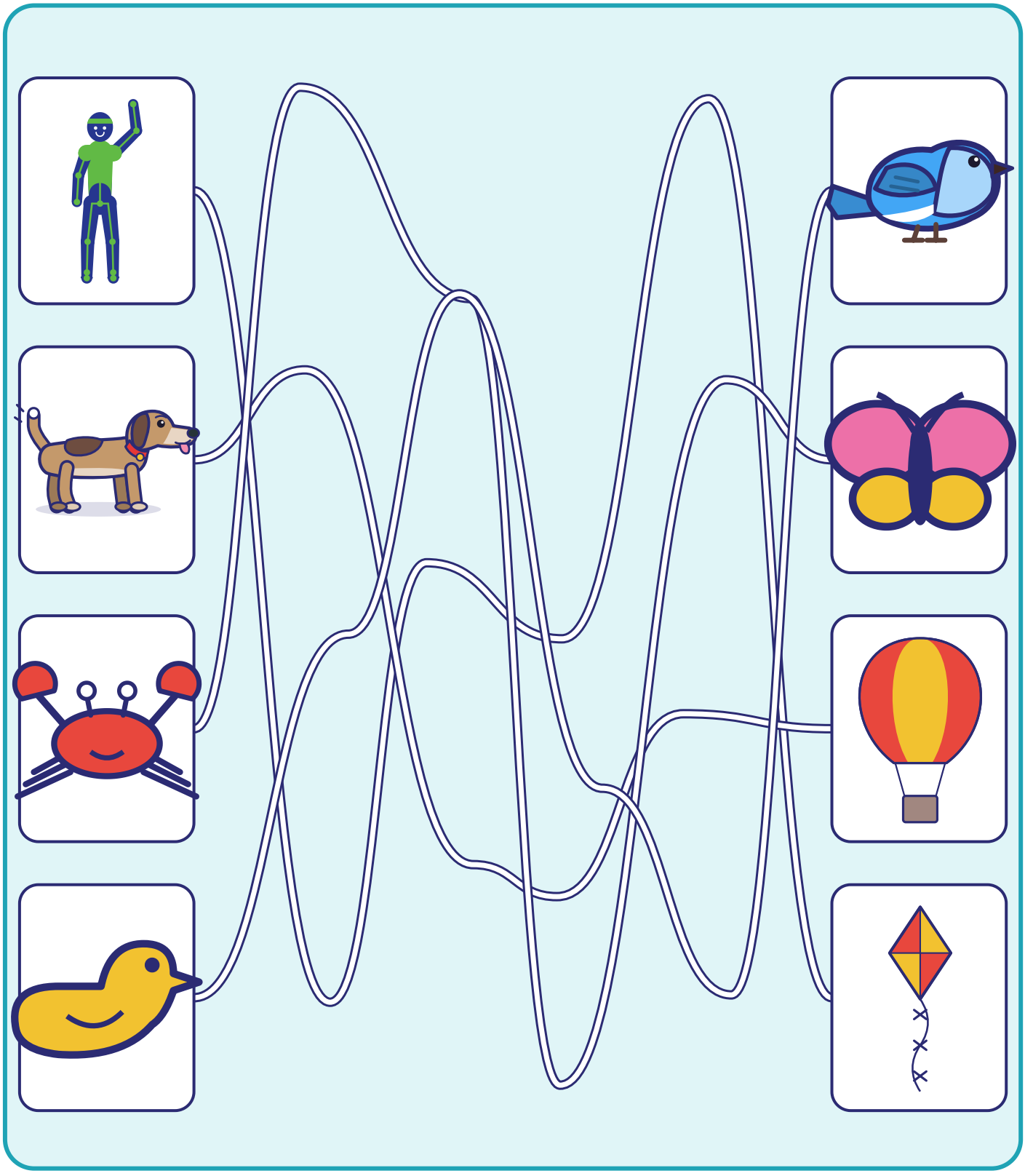


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

VOLG DE TOUWTJES!

7-10 jaar

Volg elk touwtje met je vinger, van links naar rechts. Wat hoort bij wie? Teken een rondje in dezelfde kleur.



VANDAAG DEED IK...

Datum: _____ **Waar ben ik?** _____

Het weer vandaag (kleur):



Teken wat je vandaag hebt gedaan

_____

_____

_____

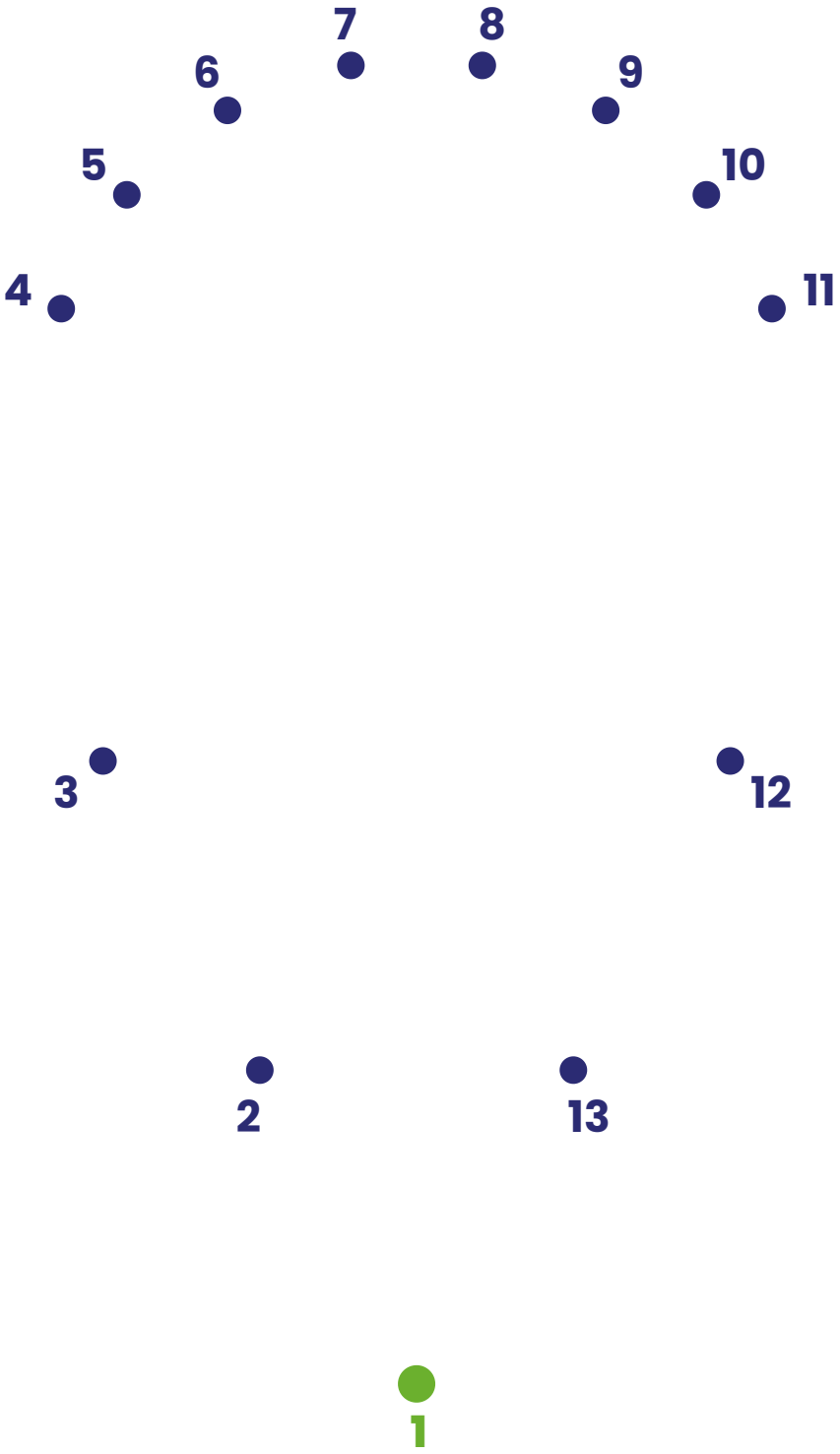
_____

_____

Zo voelde ik me:



Verbind de stippen van 1 tot en met 14.

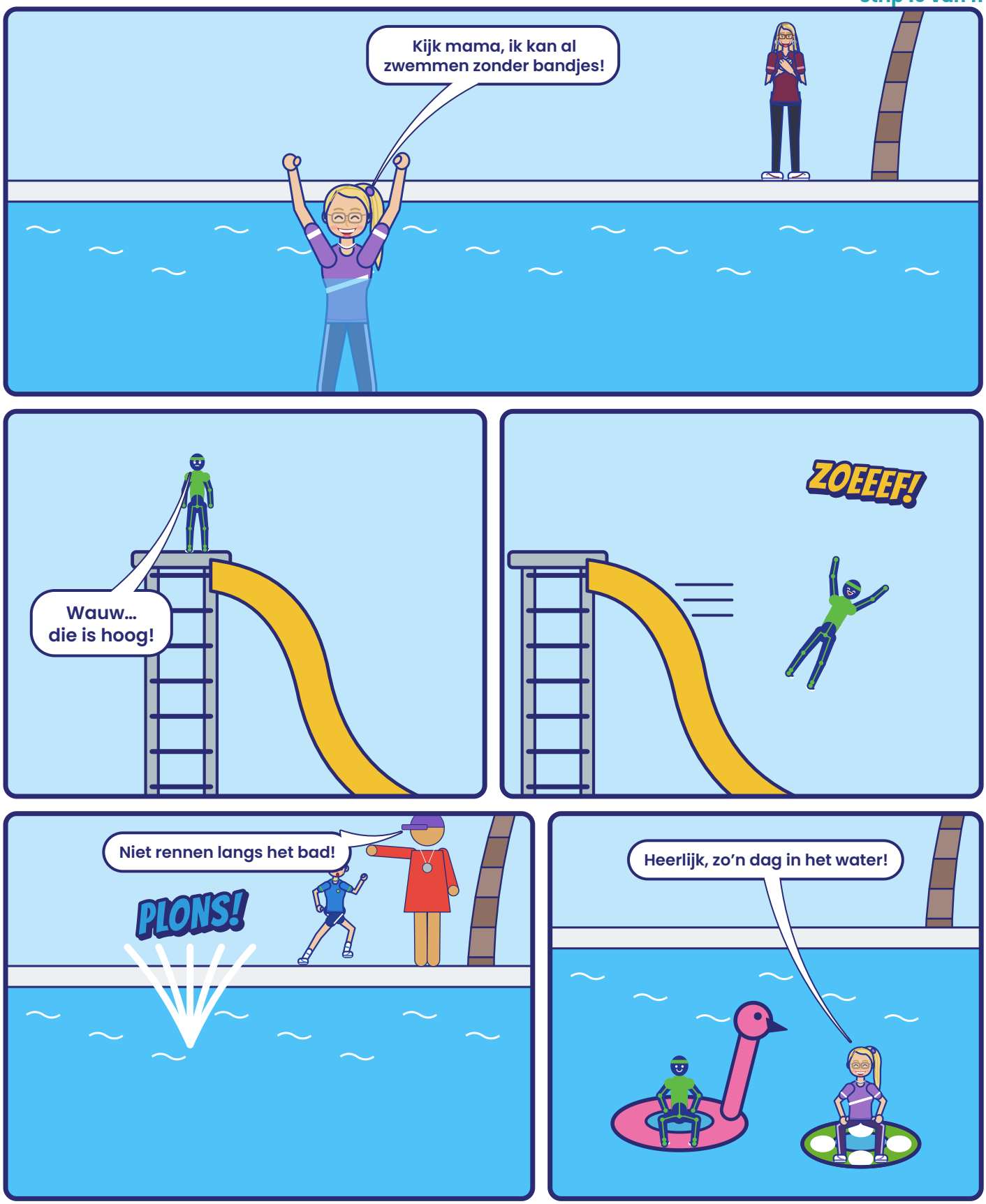


Begin bij de groene 1 en trek een lijn naar 2, 3, 4 ... en terug naar 1.

SPETTEREN IN HET ZWEMBAD

4-6 jaar

Strip 10 van 11



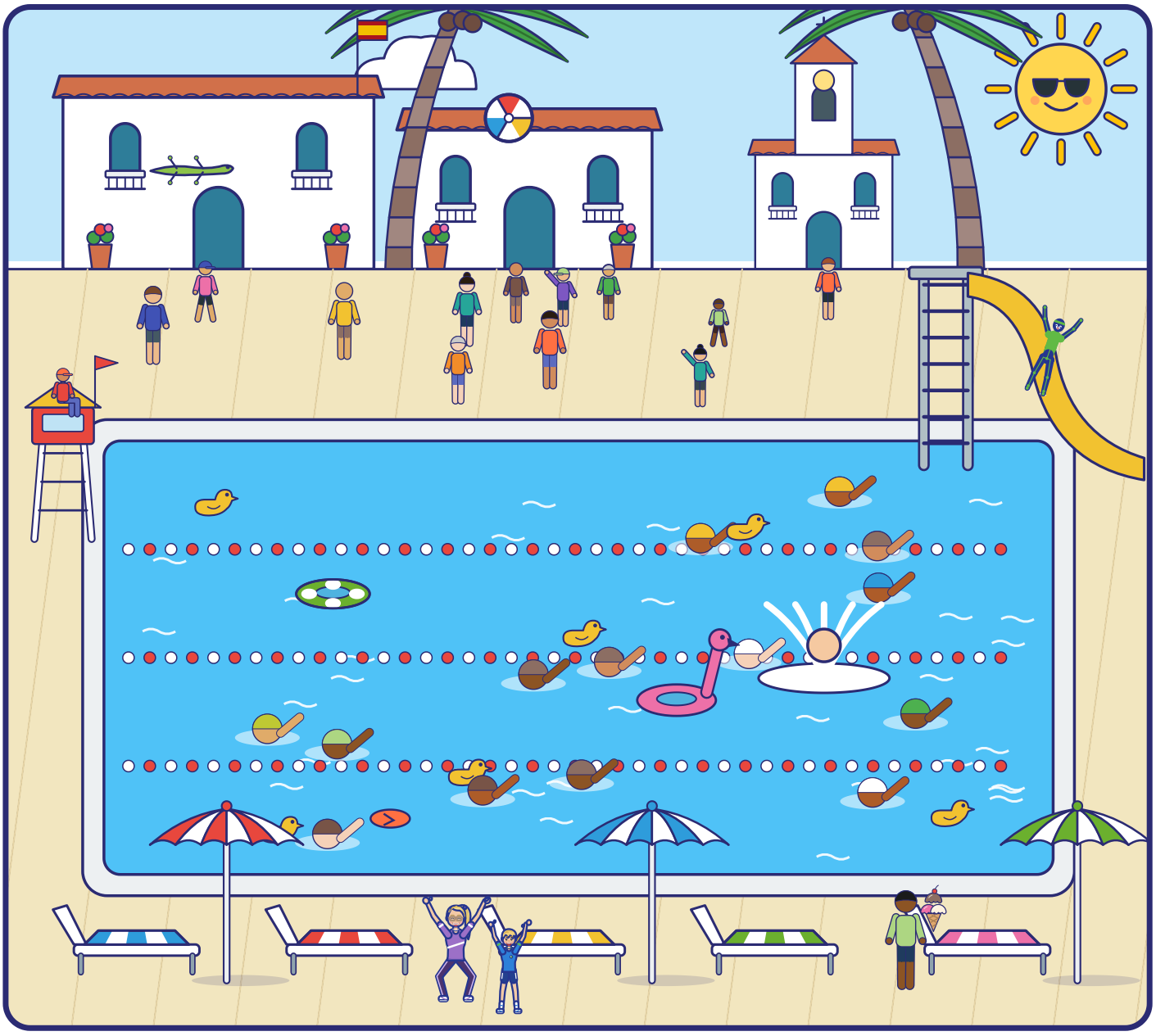
TOPPIE-TIP

Loop rustig langs het zwembad. De tegels zijn nat en glad!

ZOEKPLAAT: HET ZWEMBAD

7-10 jaar

Zoek alles van het lijstje. Zet een vinkje als je het gevonden hebt.



- [ ] Toppie op de glijbaan
- [ ] De badmeester
- [ ] De Spaanse vlag
- [ ] Ollieke en Sepp
- [ ] Een gekko op de muur
- [ ] Iemand met drie bolletjes ijs
- [ ] Tel de badeendjes
- [ ] Een slipper in het water
- [ ] Iemand die een bommetje maakt
- [ ] Een strandbal op het dak

GLIJDEN EN ZWEMMEN

7-10 jaar

Kleur het water, de glijbaan en de zwembanden.

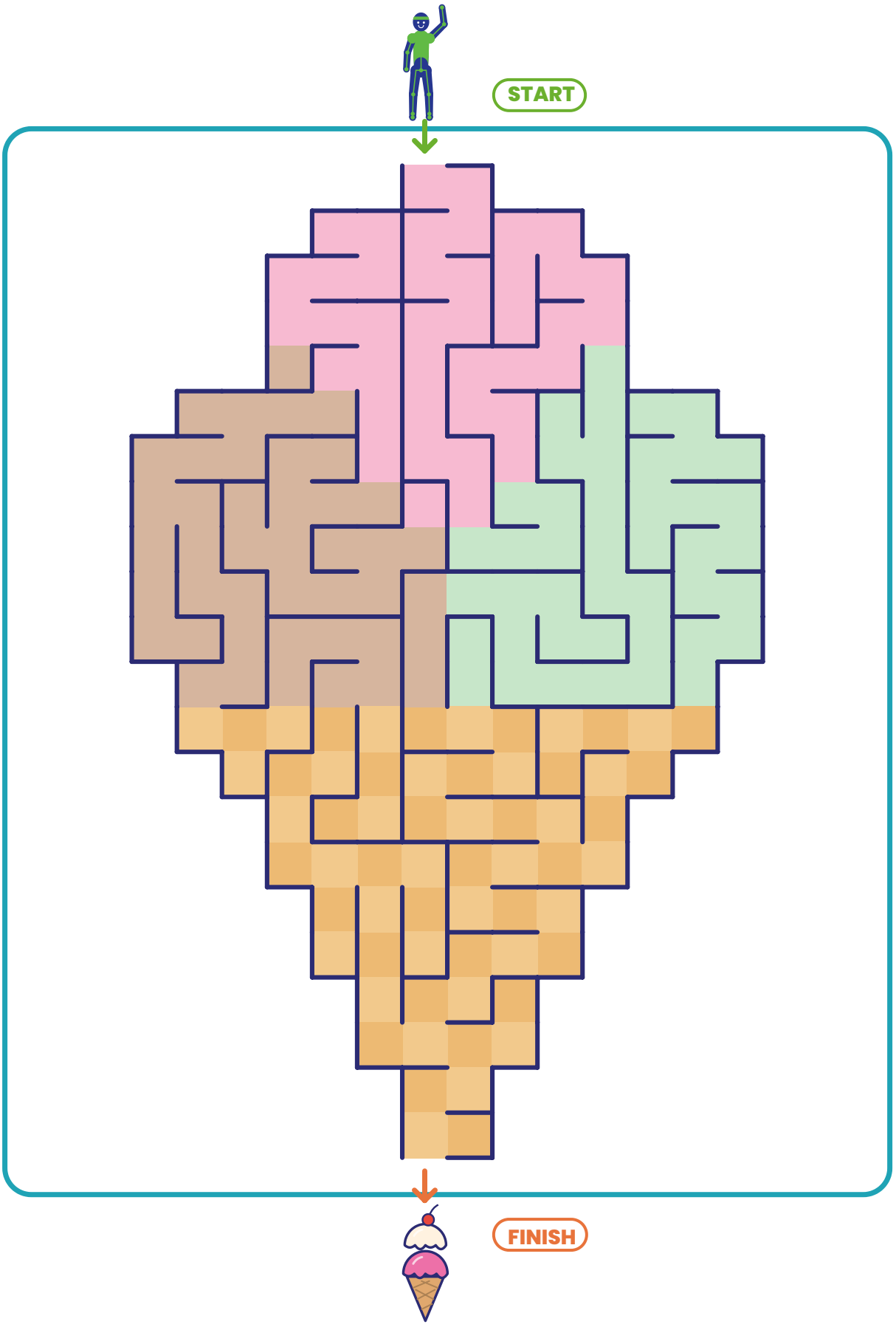


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

HET IJSJES-DOOLHOF

7-10 jaar

Zoek de weg door het ijsje, van boven naar beneden.

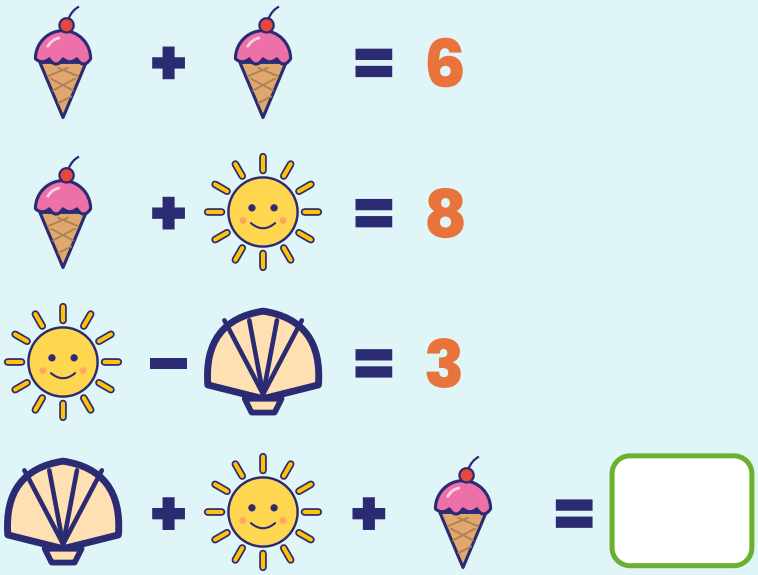


PLAATJESSOMMEN

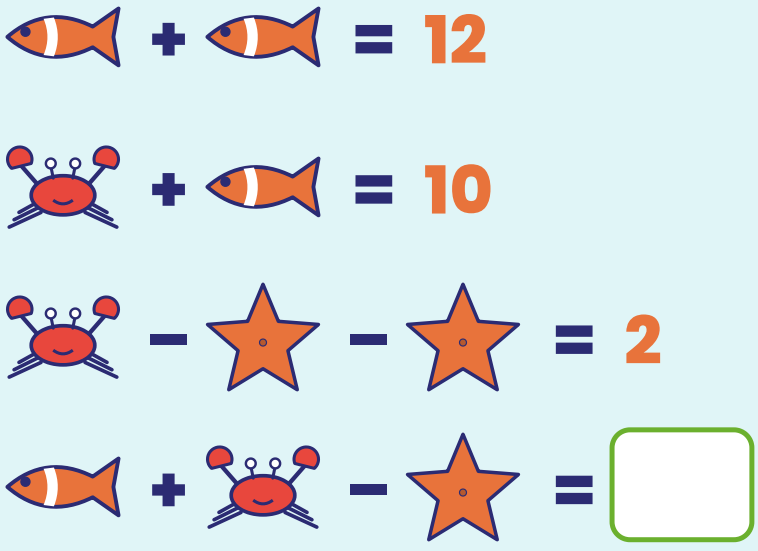
7-10 jaar

Elk plaatje is een getal. Dezelfde plaatjes zijn hetzelfde getal. Wat is het antwoord?

REEKS 1



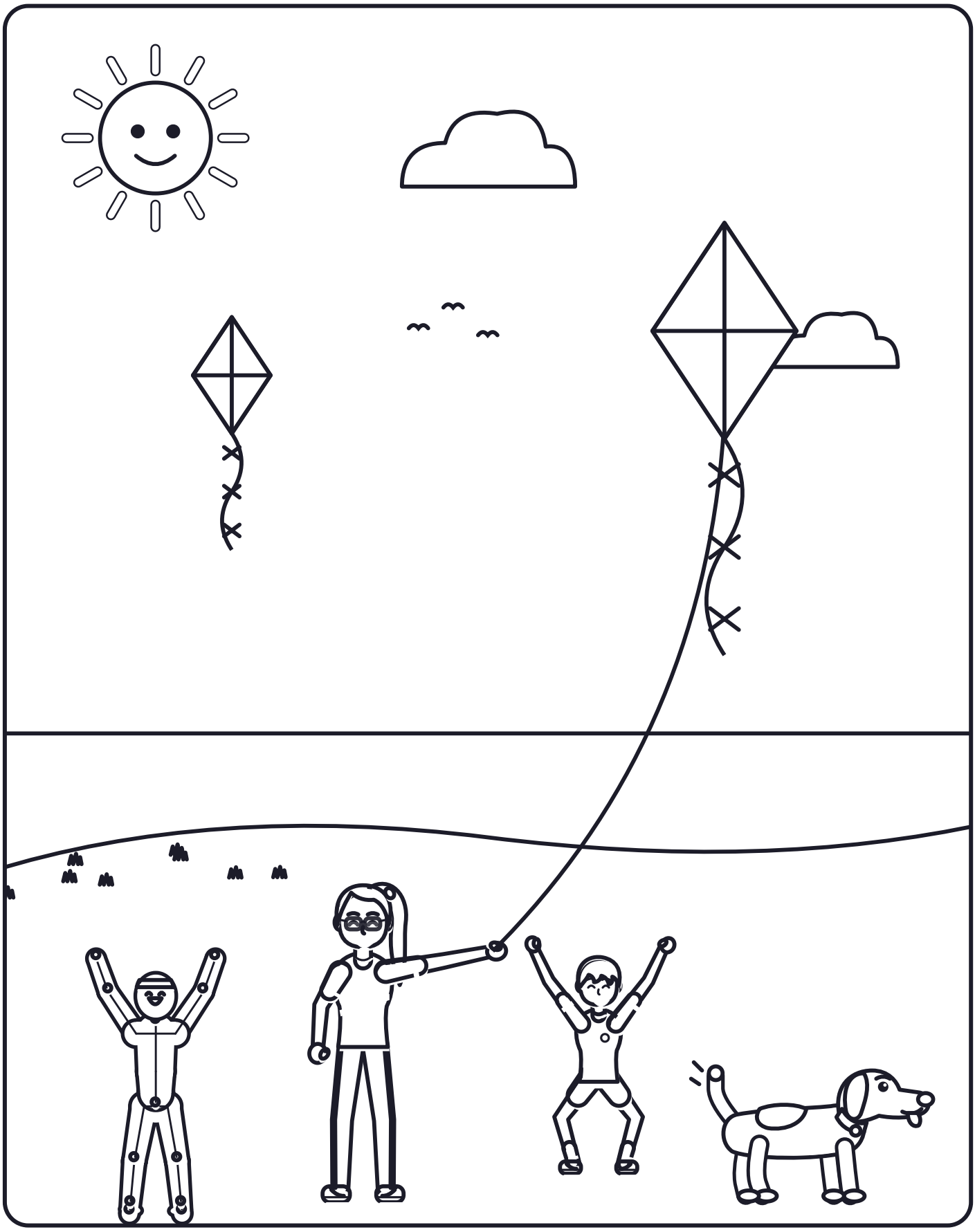
REEKS 2



VLIEGER VLIEGEN

4-6 jaar

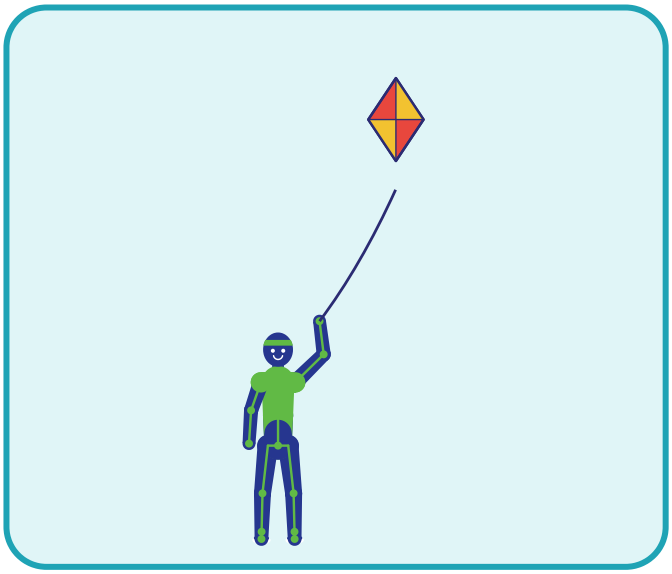
Kleur de vlieger met heel veel kleuren.



TOPPIE EN DE VLIEGER

7-10 jaar

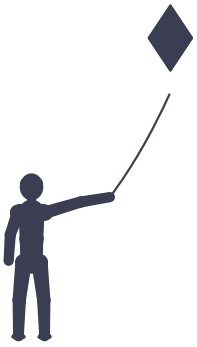
Kijk heel goed: armen, benen en de vlieger. Welke schaduw is precies goed?



A



B



C



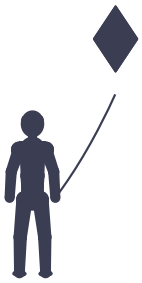
D



E



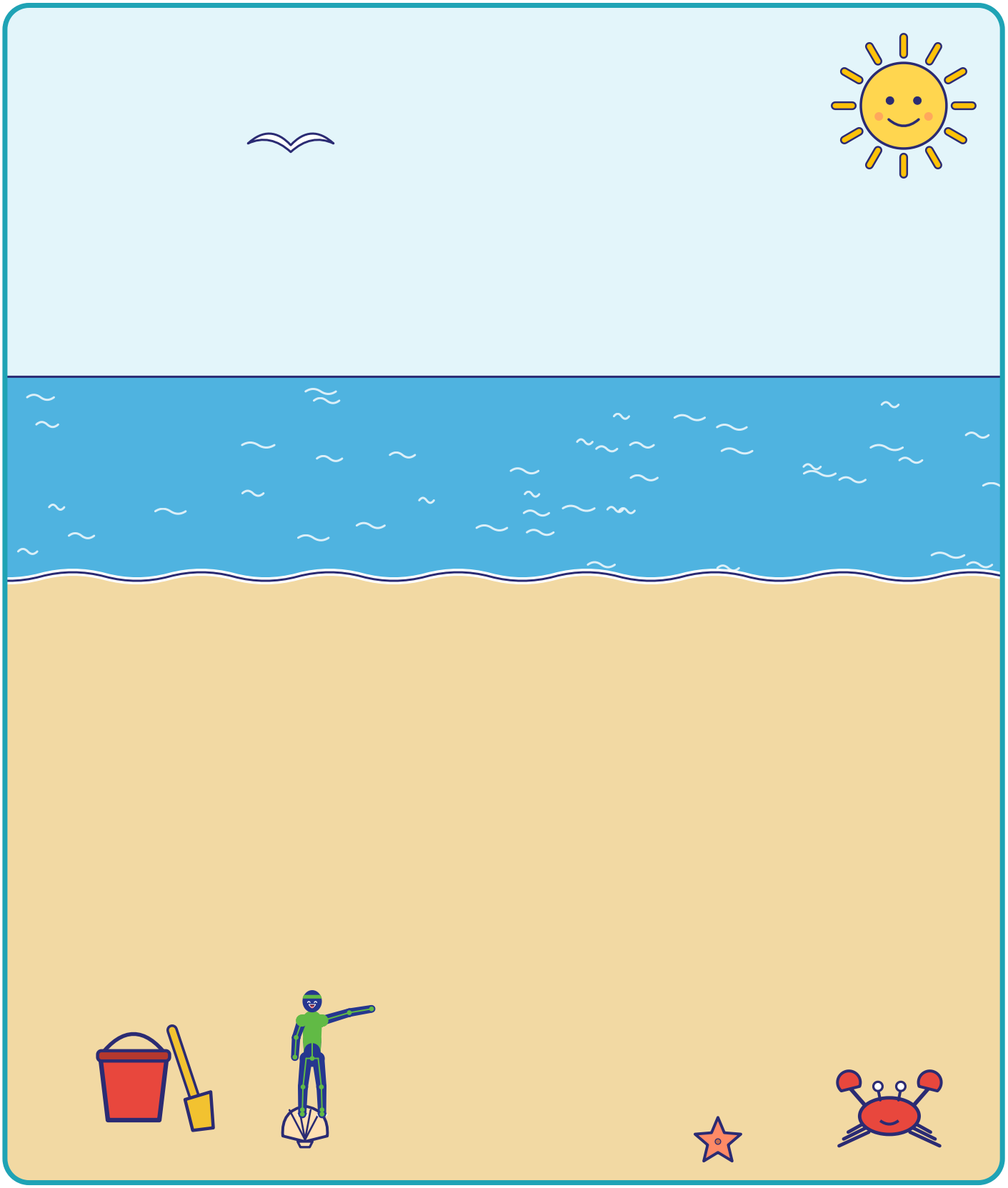
F



BOUW JE DROOMZANDKASTEEL

4-6 jaar

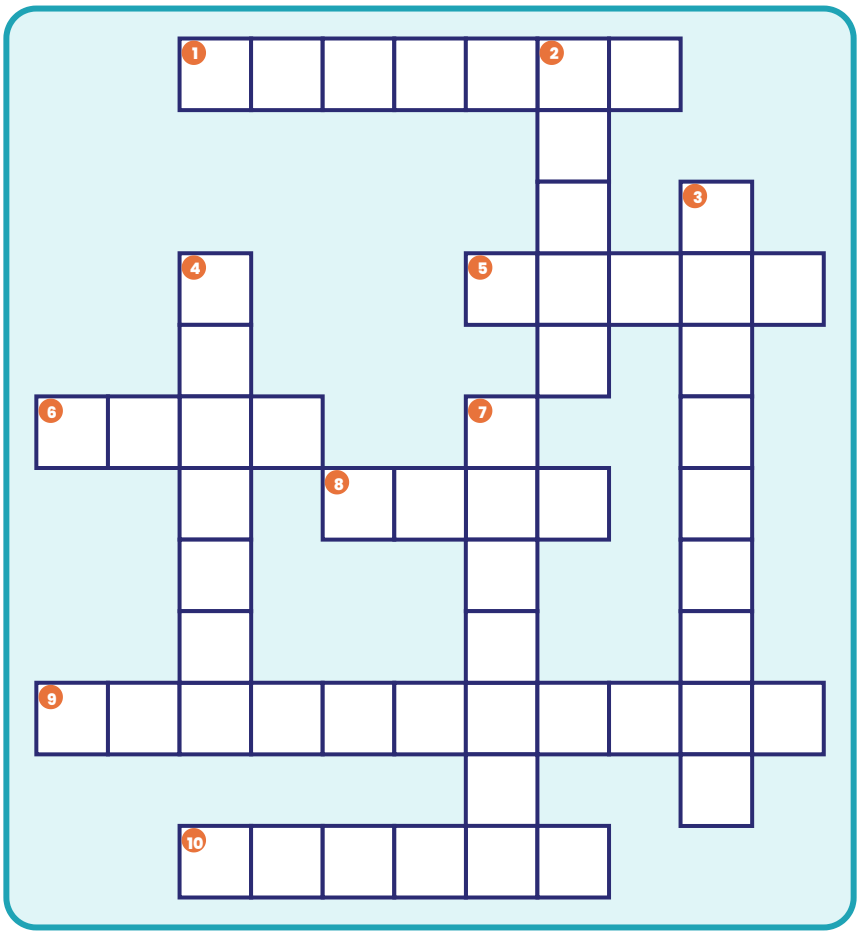
Teken het mooiste zandkasteel van de wereld. Met torens, vlaggen, schelpen en een slotgracht!



KRUISWOORD: STRAND EN ZEE

7-10 jaar

Lees de omschrijving en vul de woorden in. Tussen haakjes staat het aantal letters.



HORIZONTAAL →

1. Zeedier met vijf armen (7)
5. Witte vogel die graag frietjes pikt (5)
6. Water dat naar het strand rolt (4)
8. Dit dier loopt zijwaarts (4)
9. Bouw je op het strand, met torens (11)
10. Vind je op het strand, soms hoor je de zee erin (6)

VERTICAAL ↓

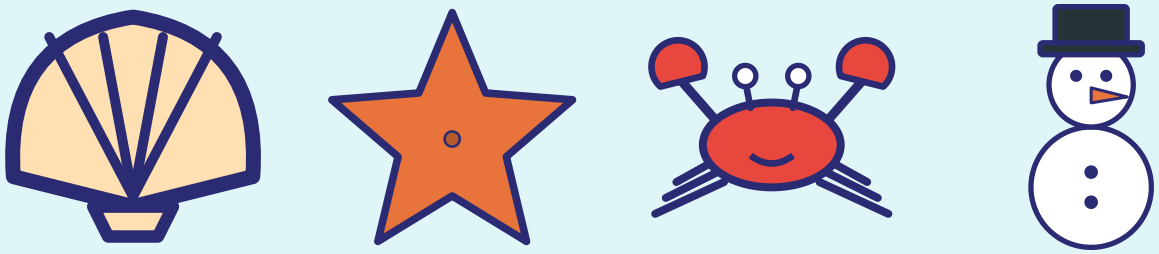
2. Hierin draag je water of zand (5)
3. Toren met een lamp voor de schepen (9)
4. Slim zeedier dat hoog kan springen (7)
7. Grote paraplu tegen de zon (7)

WAT HOORT ER NIET BIJ?

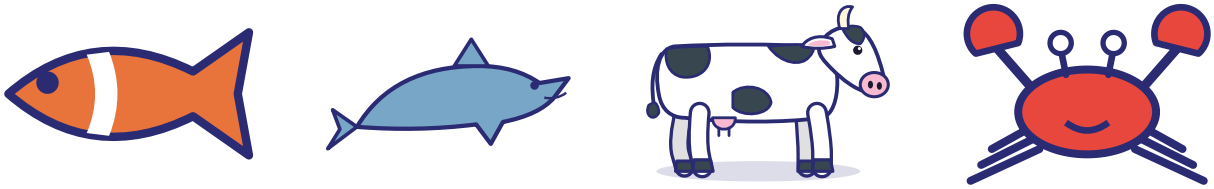
4-6 jaar

In elke rij is één plaatje anders. Zet er een kring omheen.

1



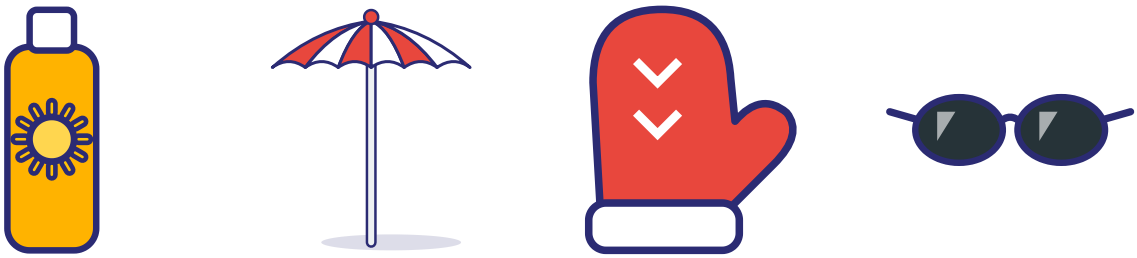
2



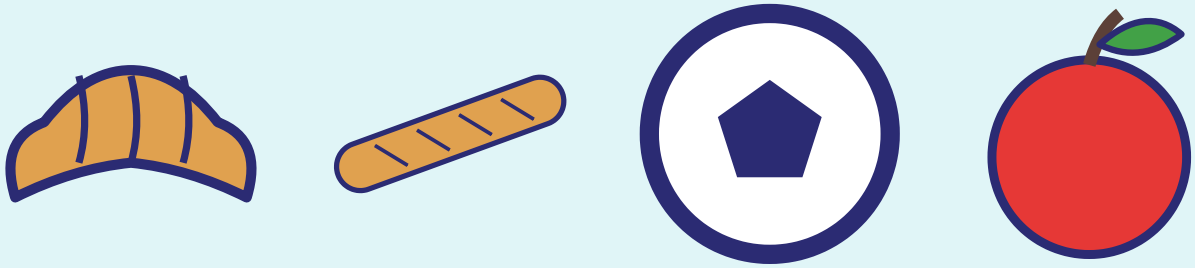
3



4



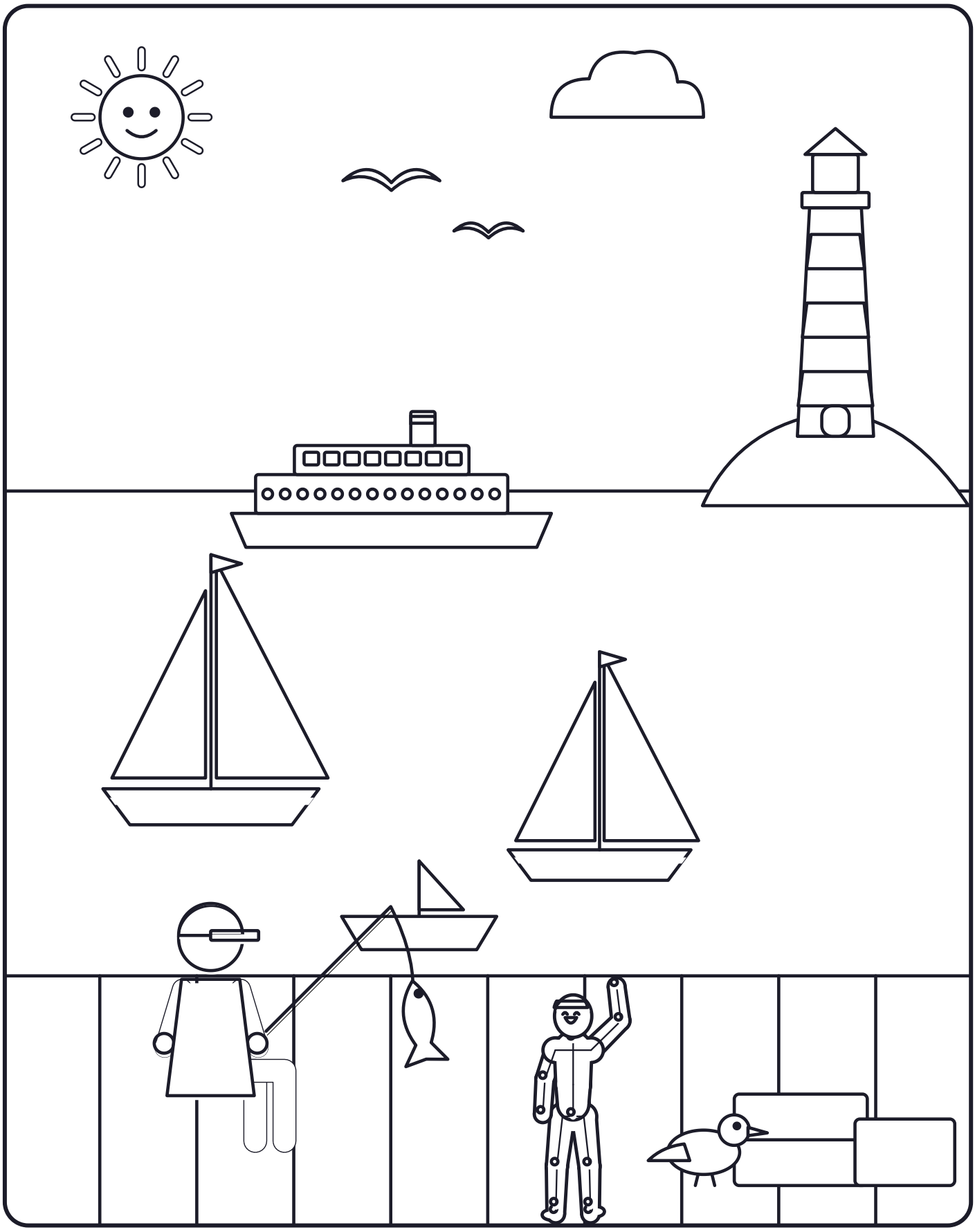
5



IN DE HAVEN

7-10 jaar

Kleur de bootjes, de vuurtoren en de meeuwen.

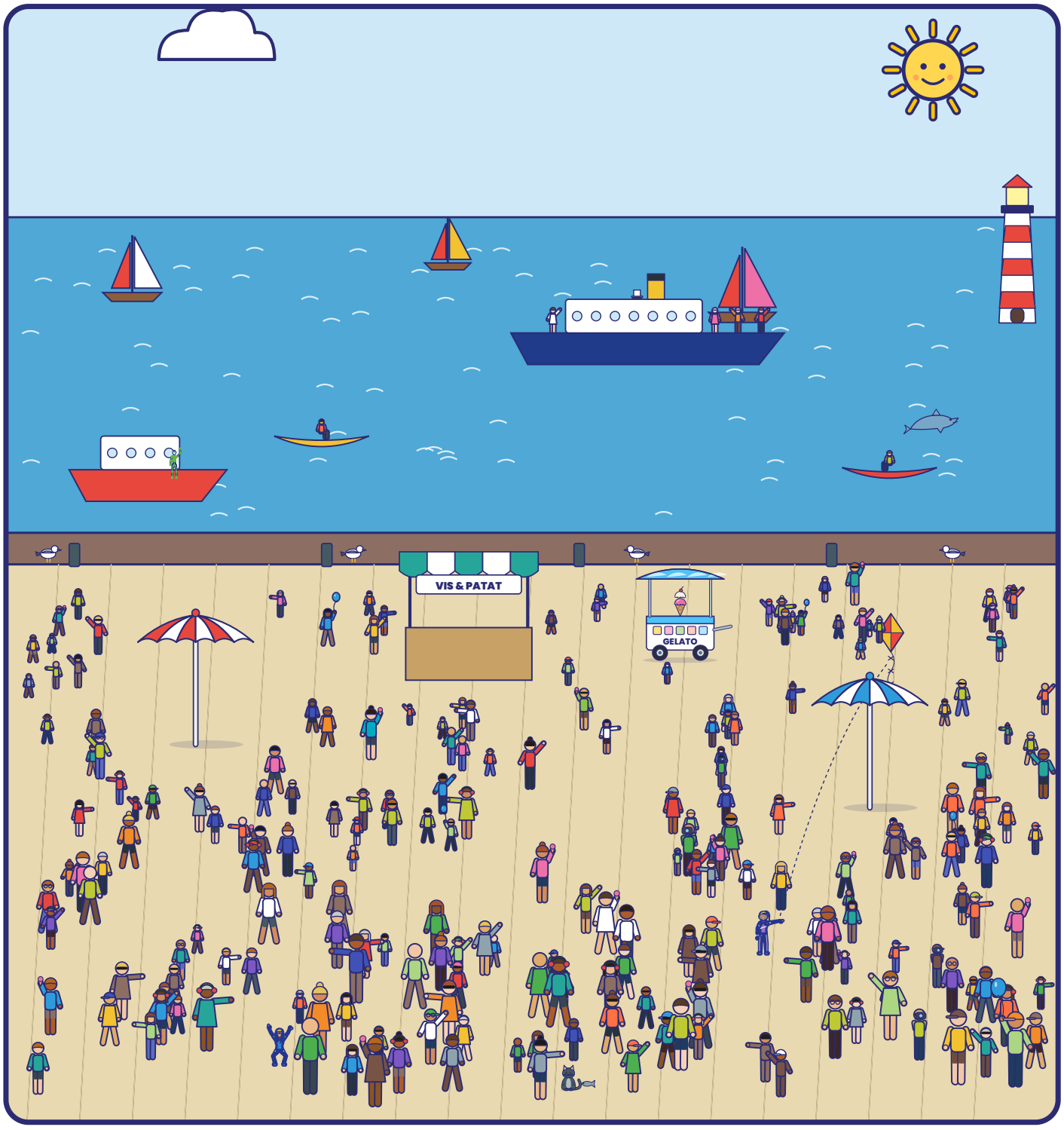


Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

WAAR IS OLLIEKE? OP DE BOULEVARD

★★ 7-10 jaar

Ollieke laat haar vlieger op. Waar is ze tussen al die mensen?

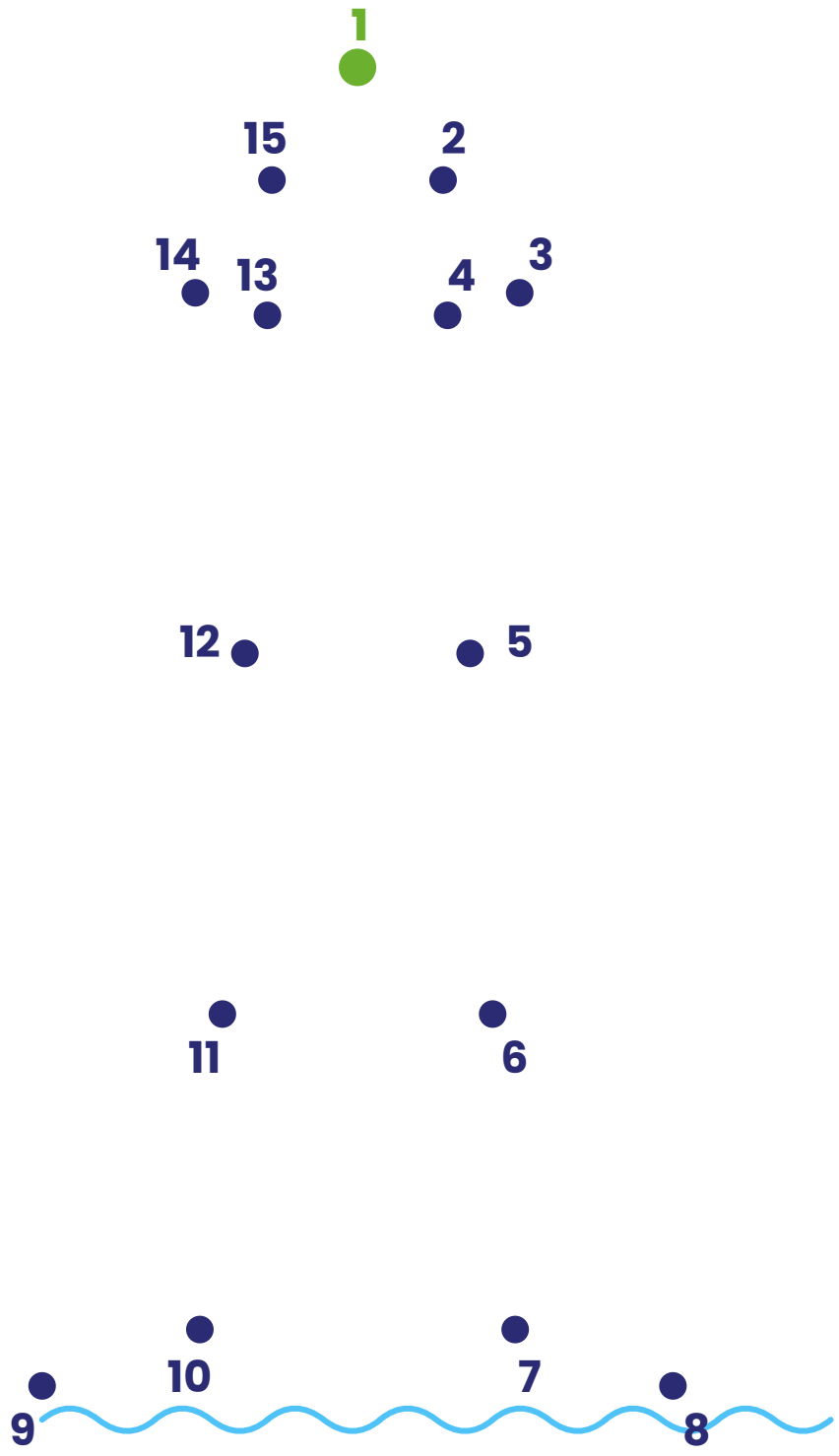


- [ ] Ollieke met een vlieger
- [ ] Toppie op een boot
- [ ] Sepp
- [ ] Tel de meeuwen die op de kade zitten
- [ ] Een dolfijn
- [ ] Een kat met een vis
- [ ] Een kapitein met een witte pet

AAN DE KUST

7-10 jaar

Verbind de stippen en kleur de tekening.

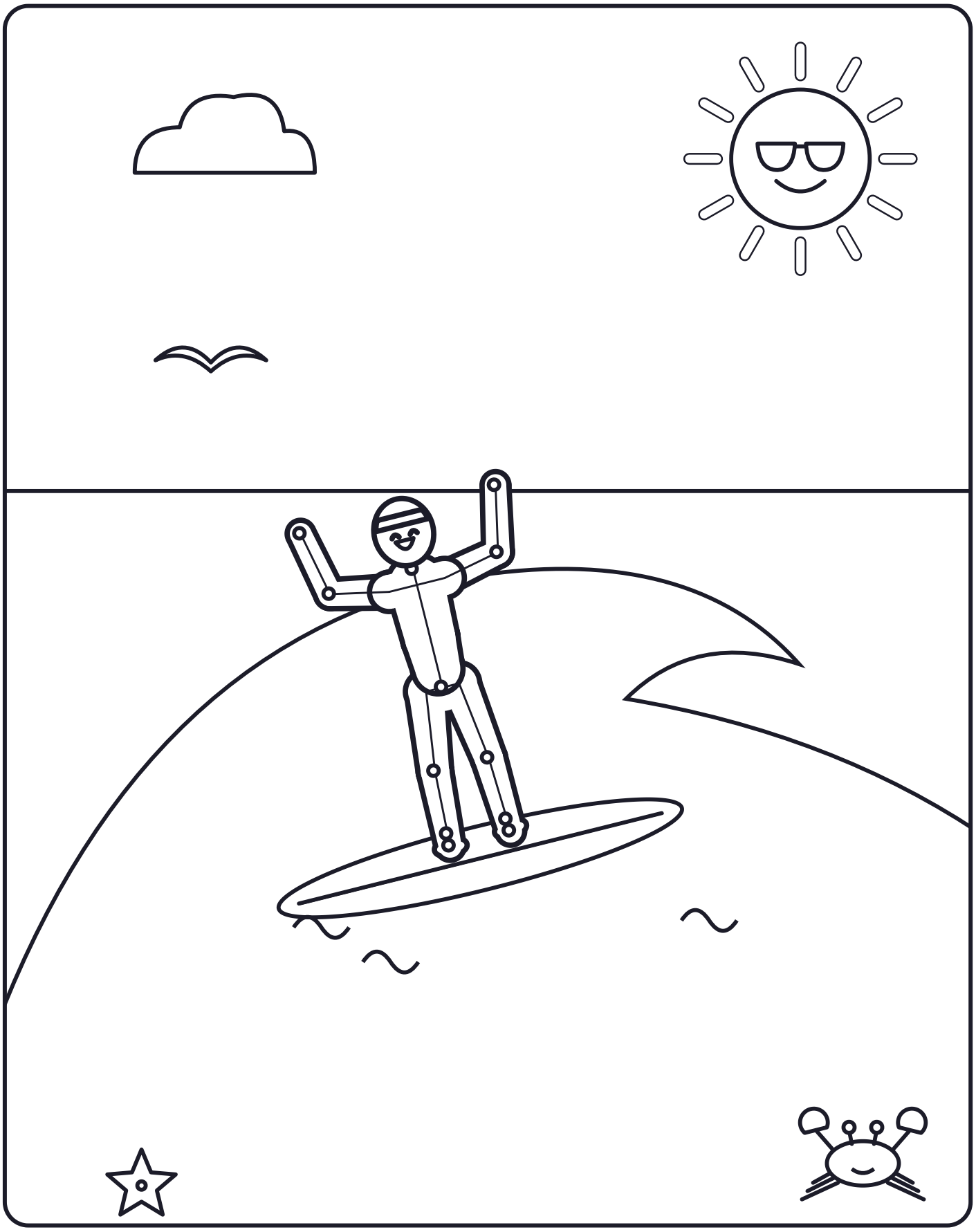


Begin bij de groene 1 en trek een lijn naar 2, 3, 4 ... en terug naar 1.

TOPPIE DE SURFER

4-6 jaar

Wat een golf! Kleur Toppie en zijn surfplank.



PITTIGE SUDOKU VAN 6

7-10 jaar

Vul de cijfers 1 tot en met 6 in. Deze is wat moeilijker: er staan minder cijfers.

6			1		2
	5	2			4
4			3	2	
5		4			6

HIER BEN IK GEWEEST!

Teken een kaartje van de camping, het hotel of het strand. Waar stond jouw tent of kamer?



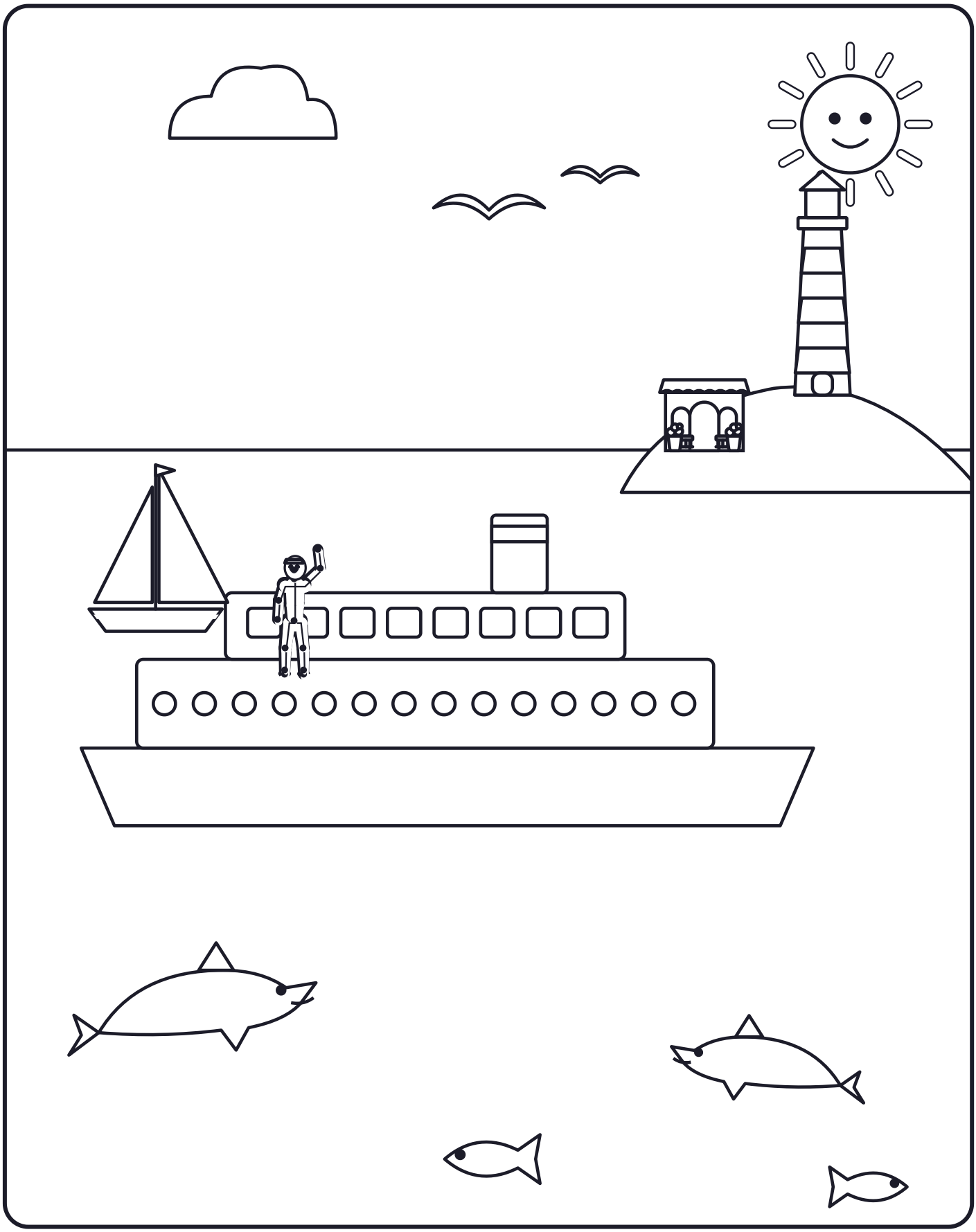
Legenda — teken een klein plaatje:

☐ onze tent / kamer ☐ zwembad / zee ☐ speeltuin ☐ winkel

DE VEERBOOT

7-10 jaar

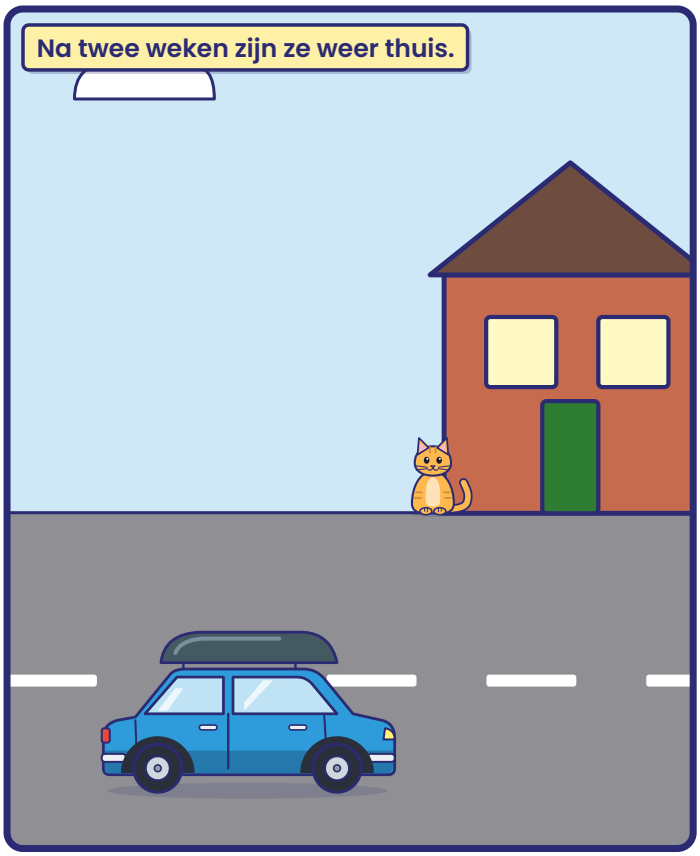
Kleur de boot, de dolfijnen en het eiland.

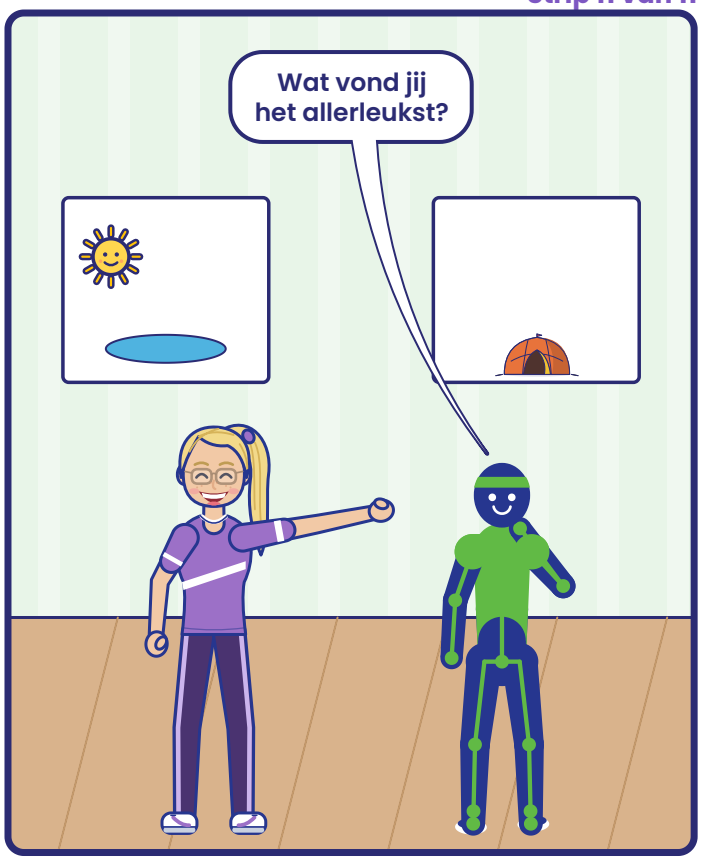


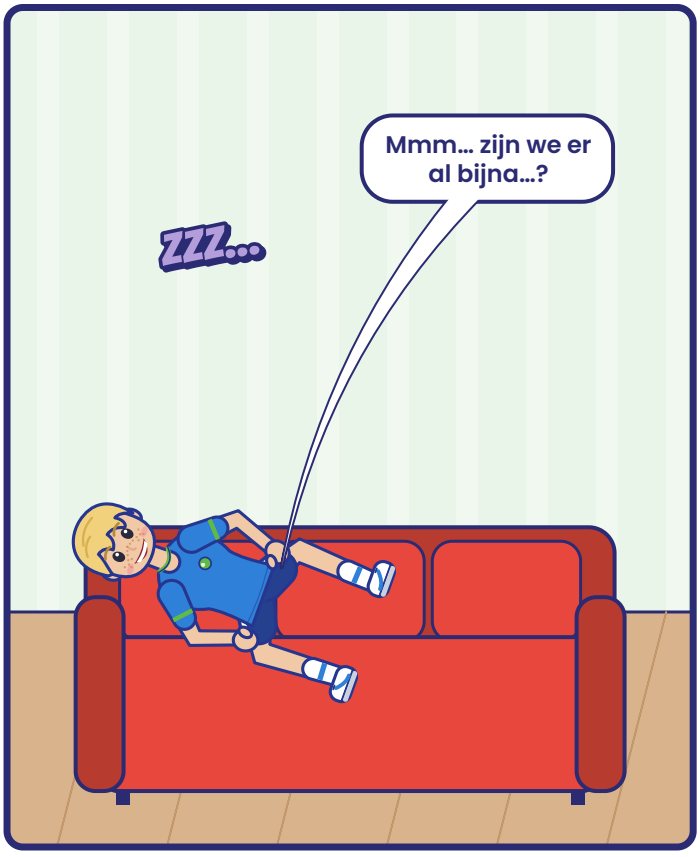
Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

WEER THUIS

4-6 jaar









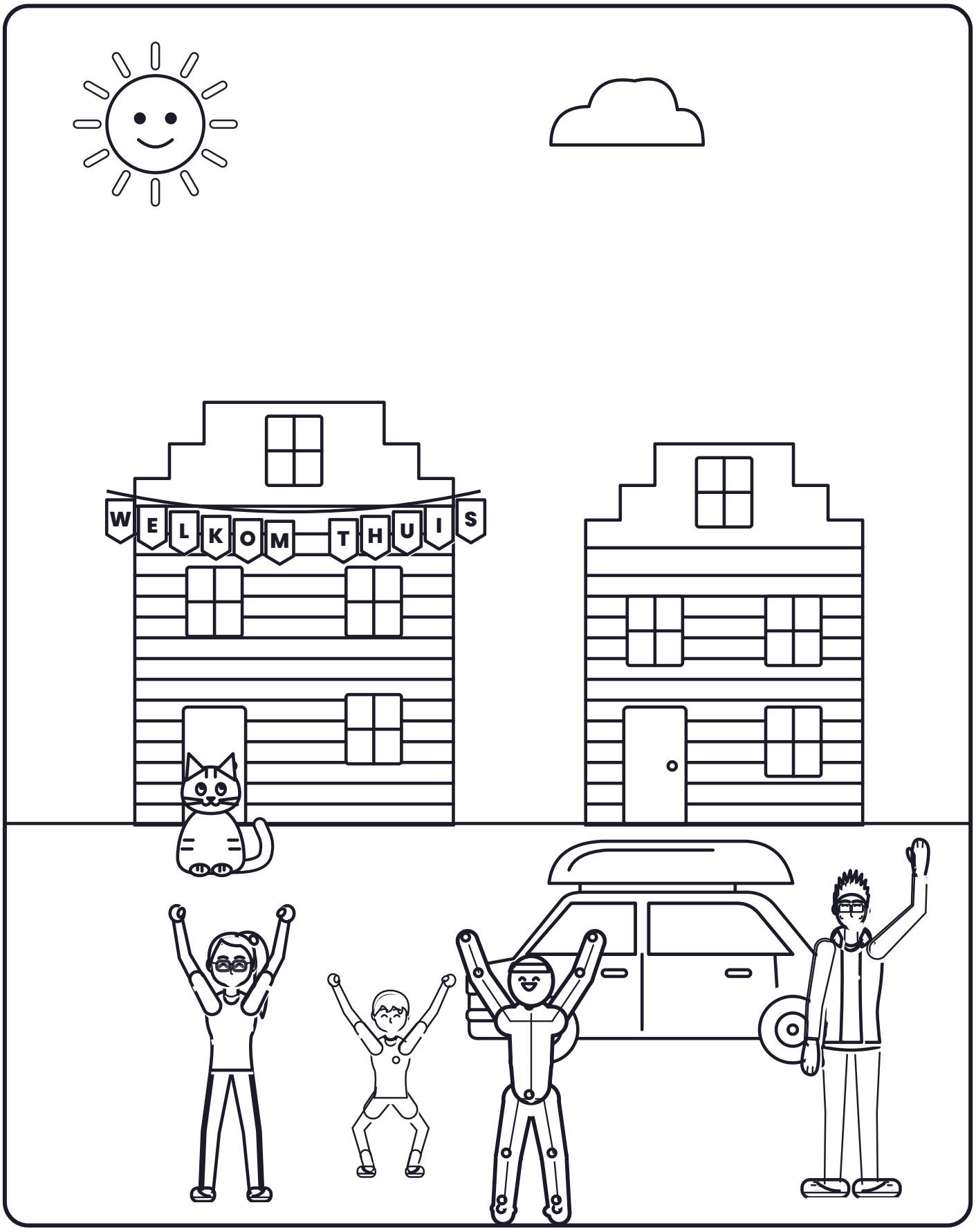
TOPPIE-TIP

Vertel iemand wat jij het leukst vond. En schrijf het op in je vakantiedagboek!

WELKOM THUIS!

7-10 jaar

Iedereen is weer thuis. Kleur de huizen en de auto.



Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

WIEBELPAUZE NA LANG ZITTEN

7-10 jaar

Lang gezeten in de auto of in het vliegtuig? Maak je lijf weer wakker!

1



SCHOUDERS DRAAIEN

Draai je schouders langzaam naar achteren. Daarna naar voren.

5 + 5 keer ☐☐☐

2

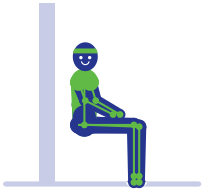


REK EN STREK

Sta op en strek je armen hoog. Ga op je tenen staan.

5 keer ☐☐☐

3



MUURZIT

Leun met je rug tegen een muur en zak door je knieën. Hou vol!

tel tot 10 ☐☐☐

4



OOIEVAAR BLIND

Sta op één been en doe je ogen dicht. Hoe lang lukt het?

tel tot 10 ☐☐☐

5

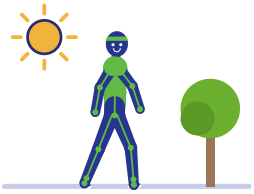


SPIEGELSPEL

Doe precies na wat de ander doet, alsof je een spiegel bent.

1 minuut ☐☐☐

6



WANDELEN

Maak samen een korte wandeling. Wat zie je onderweg?

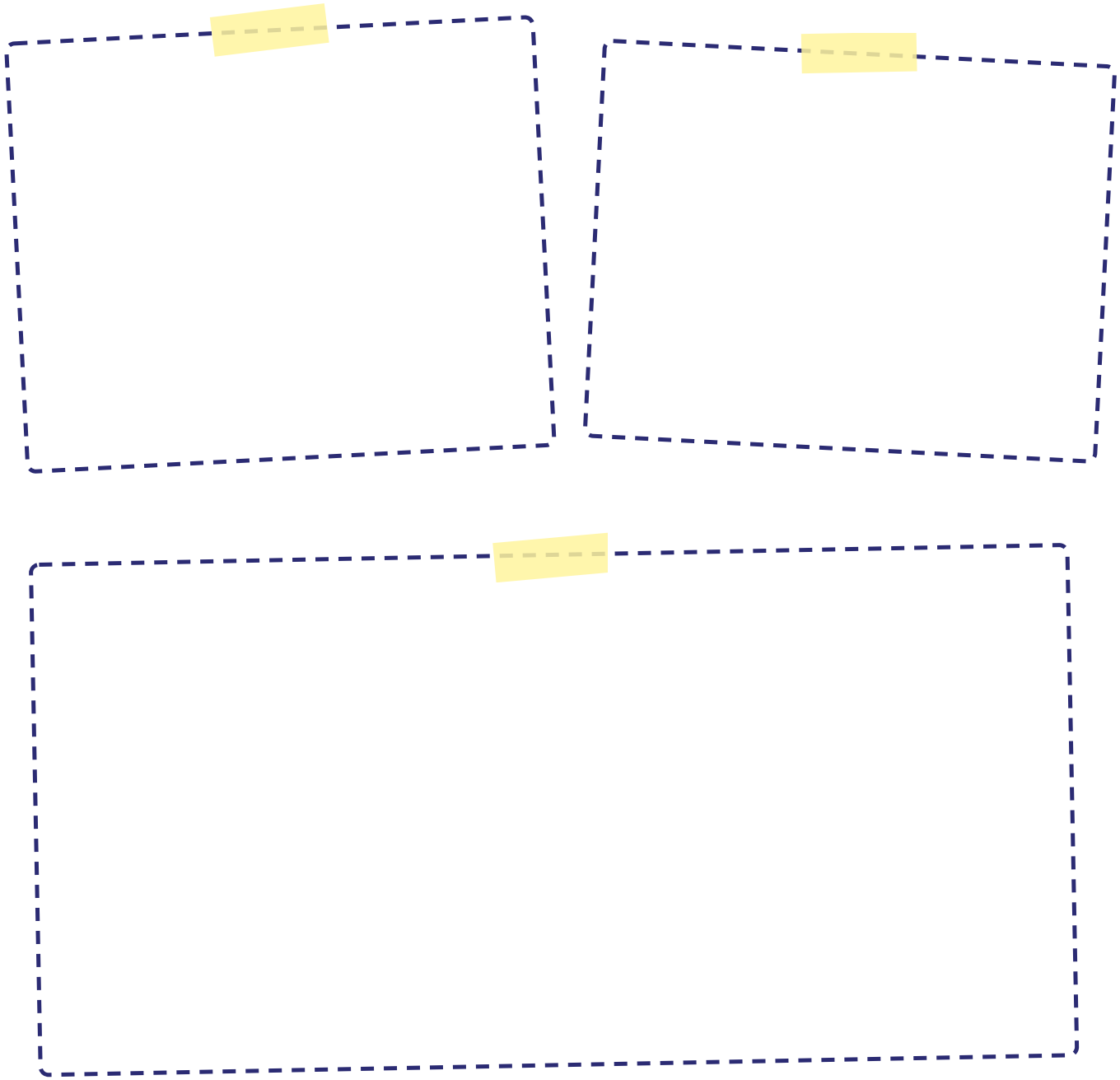
5 minuten ☐☐☐

! Doet iets pijn? Stop en vraag het je ouders.

Vink een hokje aan als je de oefening gedaan hebt. Lukt het drie keer?

PLAKPLEK

Plak hier een foto, een kaartje, een kassabon of een entreebewijs.



Dit is: _____

MAAK JE EIGEN ANSICHTKAART

4-6 jaar

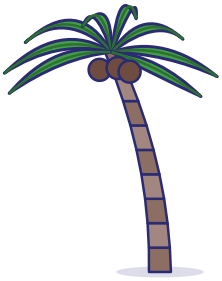
Teken de voorkant, schrijf de achterkant en knip de kaart uit. Plak hem op karton en stuur hem op!



GROETJES UIT

(teken hier jouw vakantieplek)





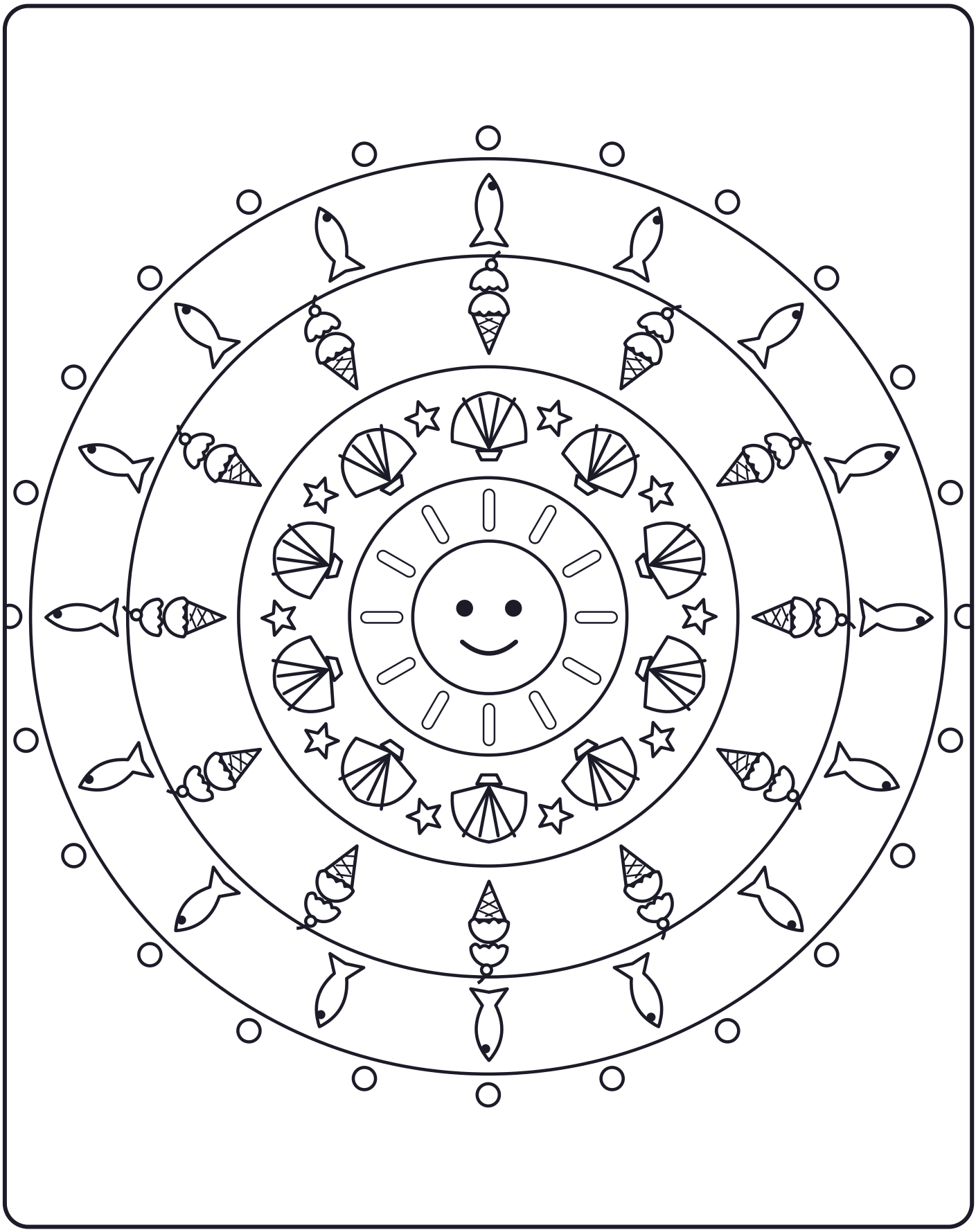
postzegel

Aan:

VAKANTIE-KLEURCIRKEL

7-10 jaar

Kleur de cirkel van binnen naar buiten, met jouw lievelingskleuren.



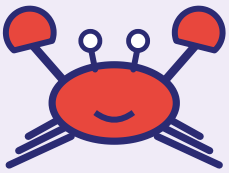
Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

VAKANTIE-MEMORY

4-6 jaar

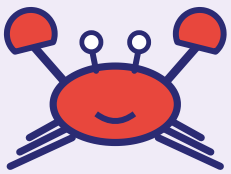
Plak de bladzijde op karton, kleur de achterkant en knip de kaartjes uit. Leg ze omgekeerd neer en zoek de paren!









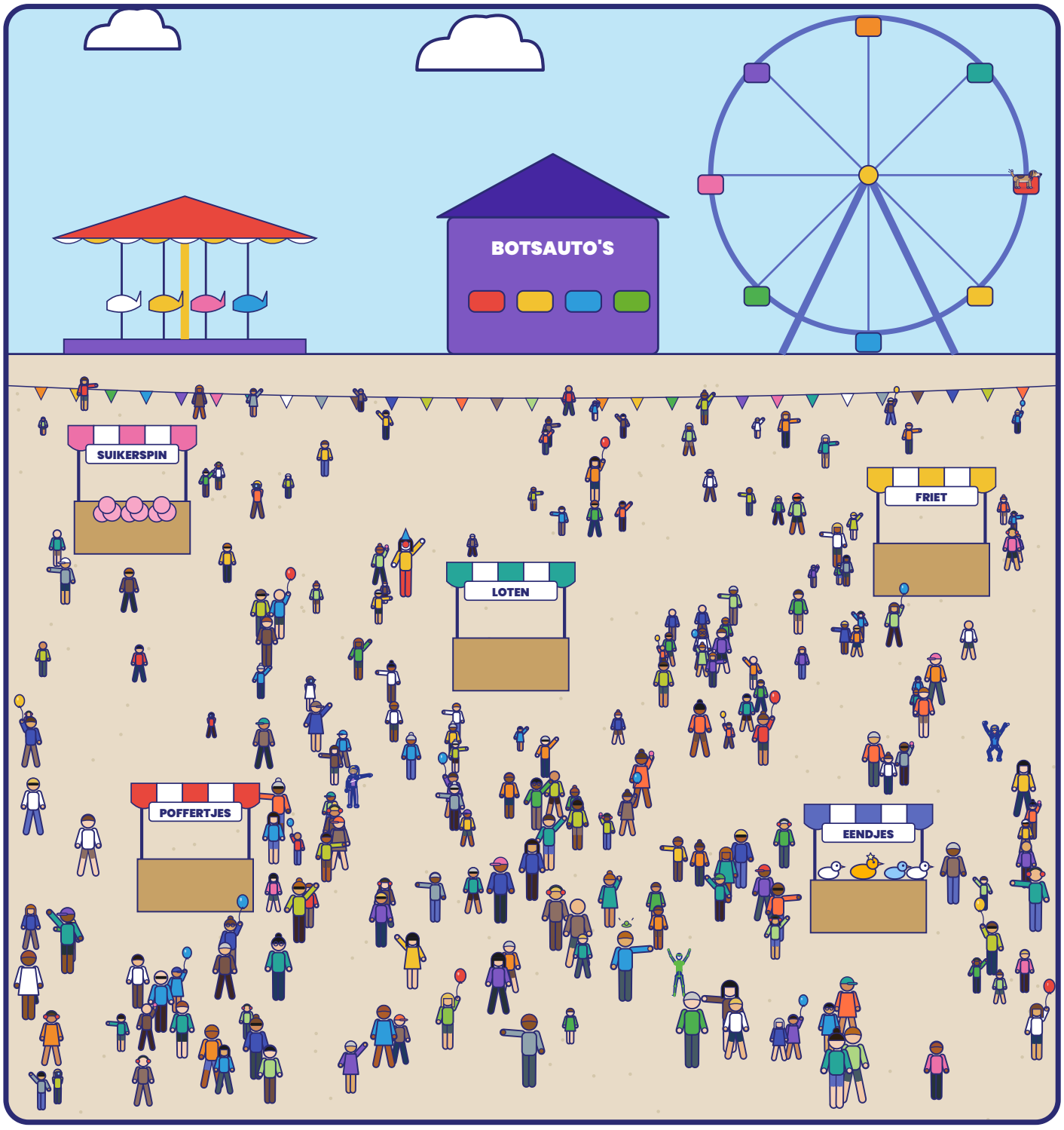





WAAR IS TOPPIE? OP DE KERMIS

7-10 jaar

Reuzenrad, draaimolen en suikerspin. Zoek Toppie en alles van het lijstje.



- [ ] Toppie
- [ ] Ollieke
- [ ] Sepp
- [ ] Tel de rode ballonnen
- [ ] Iemand die een ijsje laat vallen
- [ ] Een clown met een rode neus
- [ ] Een hond in het reuzenrad
- [ ] Een gouden badeendje

SUDOKU VOOR THUIS

7-10 jaar

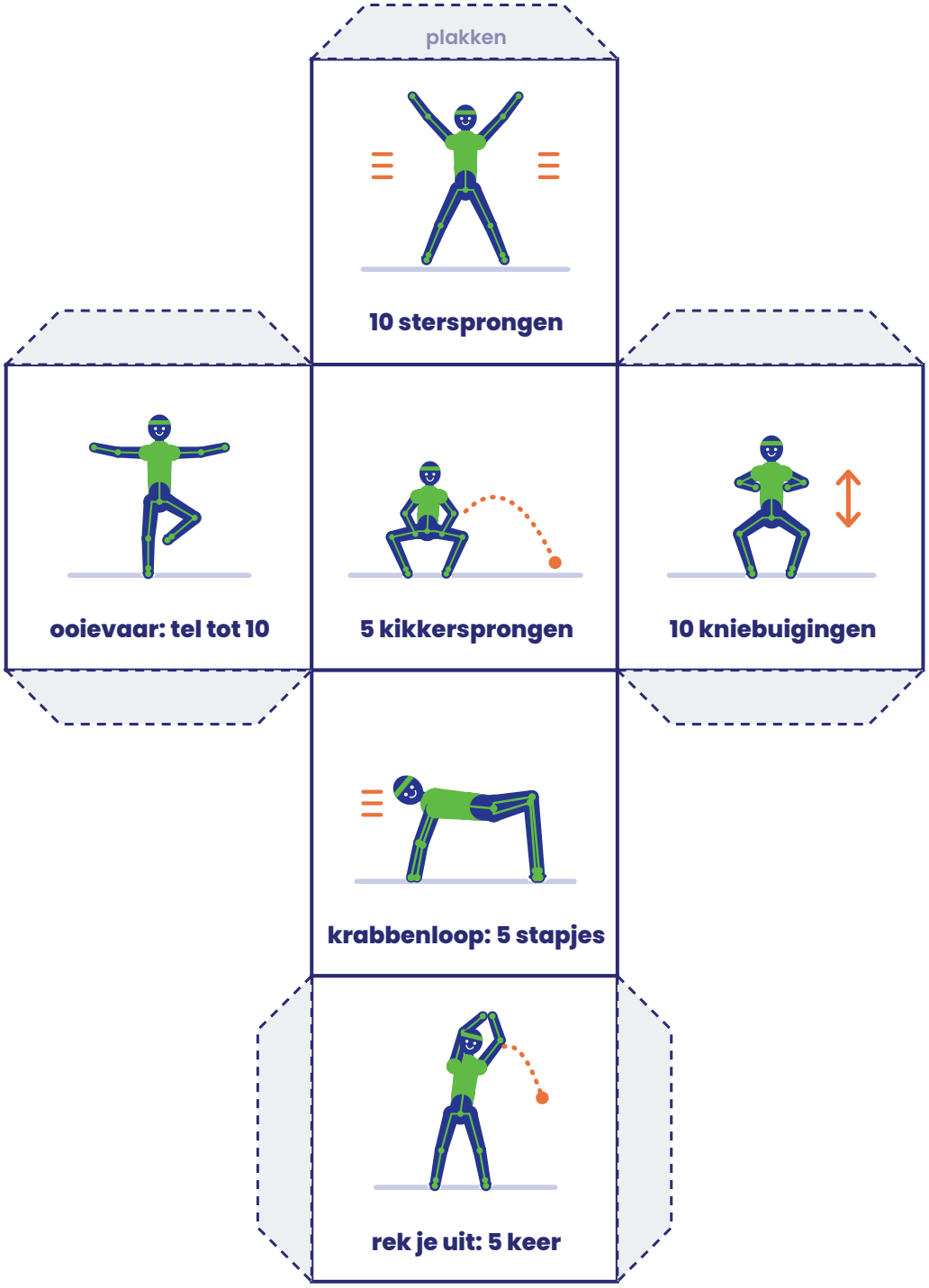
Vul de cijfers 1 tot en met 6 in. In elke rij, kolom en elk vak van 2 x 3 staat elk cijfer één keer.

6	2			4	
		5			
5				2	
	3				6
			3		
	6			5	1

TOPPIE'S BEWEEGDOBBELSTEEN

4-6 jaar

Knip de dobbelsteen uit, vouw langs de lijntjes en plak de flapjes vast. Gooi en doe de oefening!



Tip: plak het blad eerst op dun karton. Dan wordt je dobbelsteen extra stevig.
Doet iets pijn? Stop en vraag het je ouders.

MAAK JE EIGEN STRIP

7-10 jaar

Wat beleefde jij op vakantie? Teken je eigen strip met Toppie. Schrijf in de wolkjes wat iedereen zegt.

Titel: _____



LUISTER & BEWEEG MEE

Vraag papa of mama om de code te scannen met de camera van de telefoon of tablet.

LUISTERVERHAAL

Toppie gaat op vakantie: een verhaal om naar te luisteren in de auto of het vliegtuig.

BEWEEGFILMPJE: STOEL-GYM

Doe de oefeningen mee met Toppie. Fijn na een lange rit!

BEWEEGFILMPJE: STRANDGYM

Springen, rennen en balanceren op het zand, samen met Toppie.

TOPFIT MET TOPPIE

Alle extra's bij dit boek: filmpjes, kleurplaten om te printen en tips voor ouders.

Voor ouders: elke code opent een eigen pagina op topfitmettoppie.nl. Kijk samen met je kind en let op schermtijd. Na het filmpje: lekker zelf bewegen!



MIJN VAKANTIE-TOP 3

Wat was het allerleukst? En wat heb je nieuw geleerd?

1

2

3

Dit kan ik nu (zwemmen, een Frans woord...):

Mijn nieuwe vriendje heet:

Volgend jaar wil ik naar:

Topfit met Toppie

DIPLOMA
VAKANTIEHELD

Dit diploma is voor:

_____

- ☐ Ik heb onderweg mijn beweegpauzes gedaan
- ☐ Ik heb een nieuw woordje geleerd in een andere taal
- ☐ Ik heb goed gezwommen of gespeeld in het water
- ☐ Ik heb mij goed ingesmeerd tegen de zon
- ☐ Ik heb een puzzel opgelost (of wel tien!)
- ☐ Ik heb geholpen met inpakken of opruimen



Handtekening Toppie:

Datum:_____



Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl

HOERA, HET BOEK IS UIT!



Wat een vakantie! Ollieke, Sepp en Toppie hebben gepuzzeld, gekleurd, gezwommen en heel veel bewogen. En jij ook! Blijf ook thuis lekker buiten spelen, fietsen en springen. Dan blijf je net zo topfit als Toppie.



Tot de volgende vakantie!

De oplossingen van de puzzels staan op de volgende bladzijden.

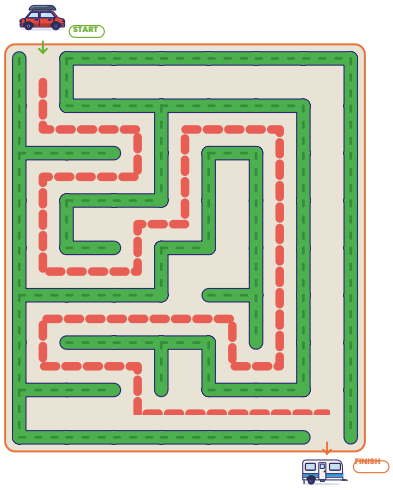
OPLOSSINGEN

Blz. 9 · Wat gaat er mee?

Z	O	N	N	E	B	R	I	L
D	E	R	E	F	F	O	K	A
U	T	O	Z	I	T	T	H	E
Z	W	E	M	B	R	O	E	K
T	R	O	O	P	S	A	P	P
L	K	N	U	F	F	E	L	E
M	A	A	L	V	K	E	O	B
H	A	N	D	D	O	E	K	O
S	R	E	P	P	I	L	S	L

Geheime zin: DE AUTO ZIT HELEMAAL VOL!

Blz. 13 · Op naar de camping

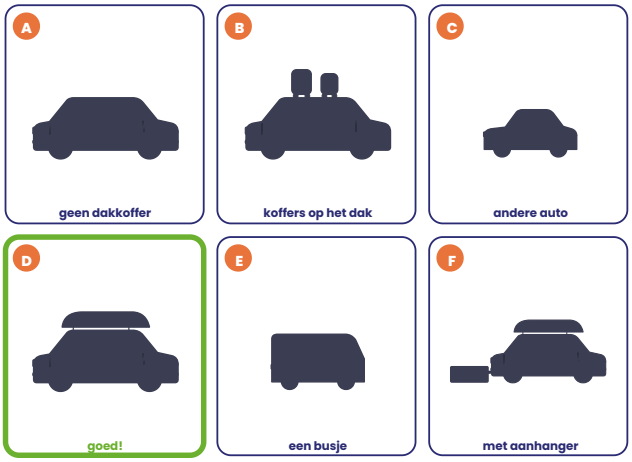


Blz. 14 · Plaatjescode

1. ZEE
2. BAL
3. TENT
4. KAT

ZEE · BAL · TENT · KAT

Blz. 18 · De schaduw van de auto



Schaduw D is de goede.

Blz. 21 · Zoek de 8 verschillen



1. De zon is weg · 2. De prijs op het bord is anders · 3. De streep op de caravan is oranje · 4. Toppie staat op één been · 5. Sepp springt in plaats van te hurken · 6. Er is een pion weg · 7. Het hondje is zwart · 8. De dakkoffer is rood

Blz. 22 · De cijfercode

1. ZWAAI NAAR DE AUTO NAAST JE
   - Z W A A I N A A R D E
   - 26 23 1 1 9 14 1 1 18 4 5
   - A U T O N A A S T J E
   - 1 21 20 15 14 1 1 19 20 10 5
2. WIE ZIET ER EEN GELE AUTO
   - W I E Z I E T E R E E N
   - 23 9 5 26 9 5 20 5 18 5 5 14
   - G E L E A U T O
   - 7 5 12 5 1 21 20 15

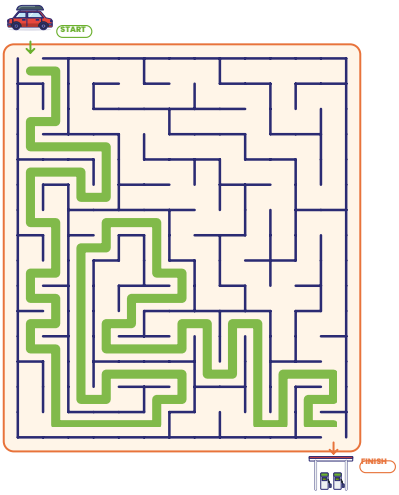
1: ZWAAI NAAR DE AUTO NAAST JE · 2: WIE ZIET ER EEN GELE AUTO

OPLOSSINGEN

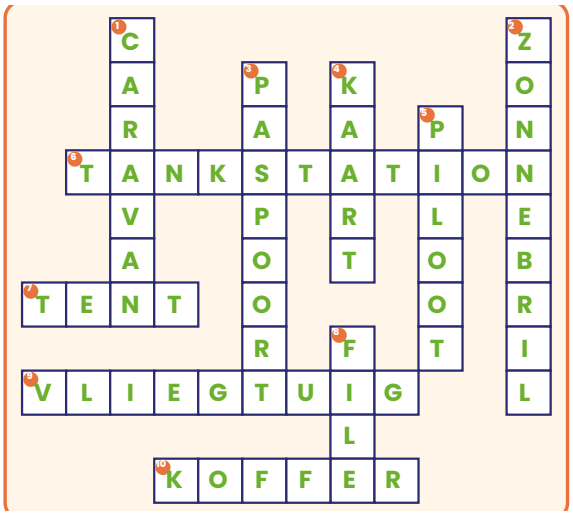
Blz. 24 · Sudoku van 6

4	6	5	2	1	3
3	2	1	6	5	4
6	1	2	4	3	5
5	4	3	1	6	2
2	3	6	5	4	1
1	5	4	3	2	6

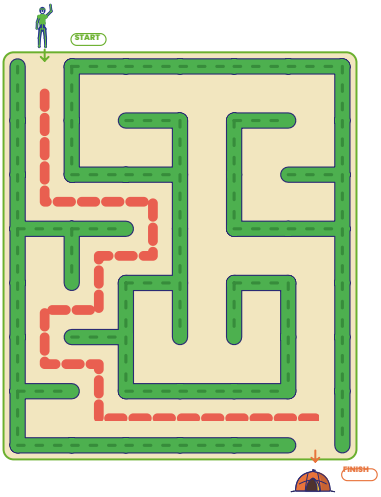
Blz. 25 · Door de file



Blz. 26 · Kruiswoord: op reis



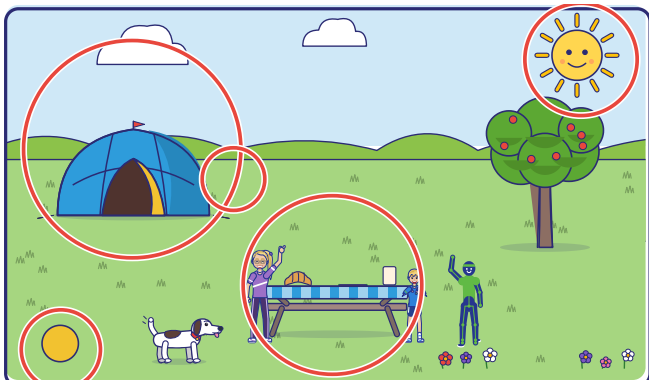
Blz. 29 · Op weg naar de tent



Blz. 34 · Kamperen

S	B	H	I	P	F	L
V	U	U	R	H	F	A
T	N	N	E	R	P	M
F	S	T	O	E	L	P
E	B	O	S	E	N	E
L	R	T	E	N	T	R
S	I	T	F	D	E	H

Blz. 37 · Zoek de 5 verschillen



1. De tent is blauw in plaats van oranje · 2. De zon heeft geen zonnebril meer · 3. De vlinder is weggevlogen · 4. De bal is geel in plaats van rood en blauw · 5. Het tafelkleed is blauw

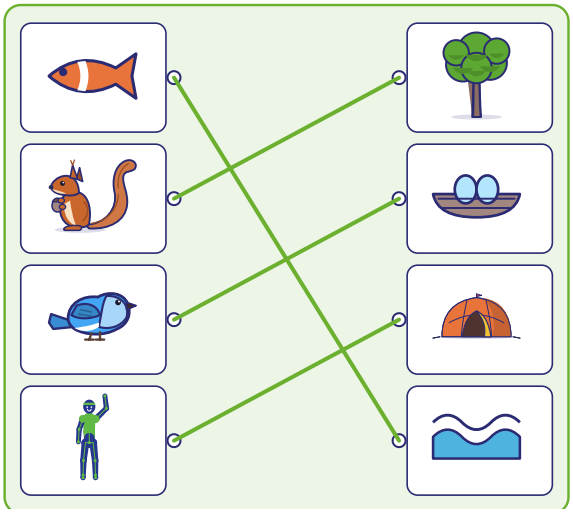
OPLOSSINGEN

Blz. 31 · Zoekplaat: de camping



Tel de eekhoorns: 5

Blz. 38 · Wie woont waar?

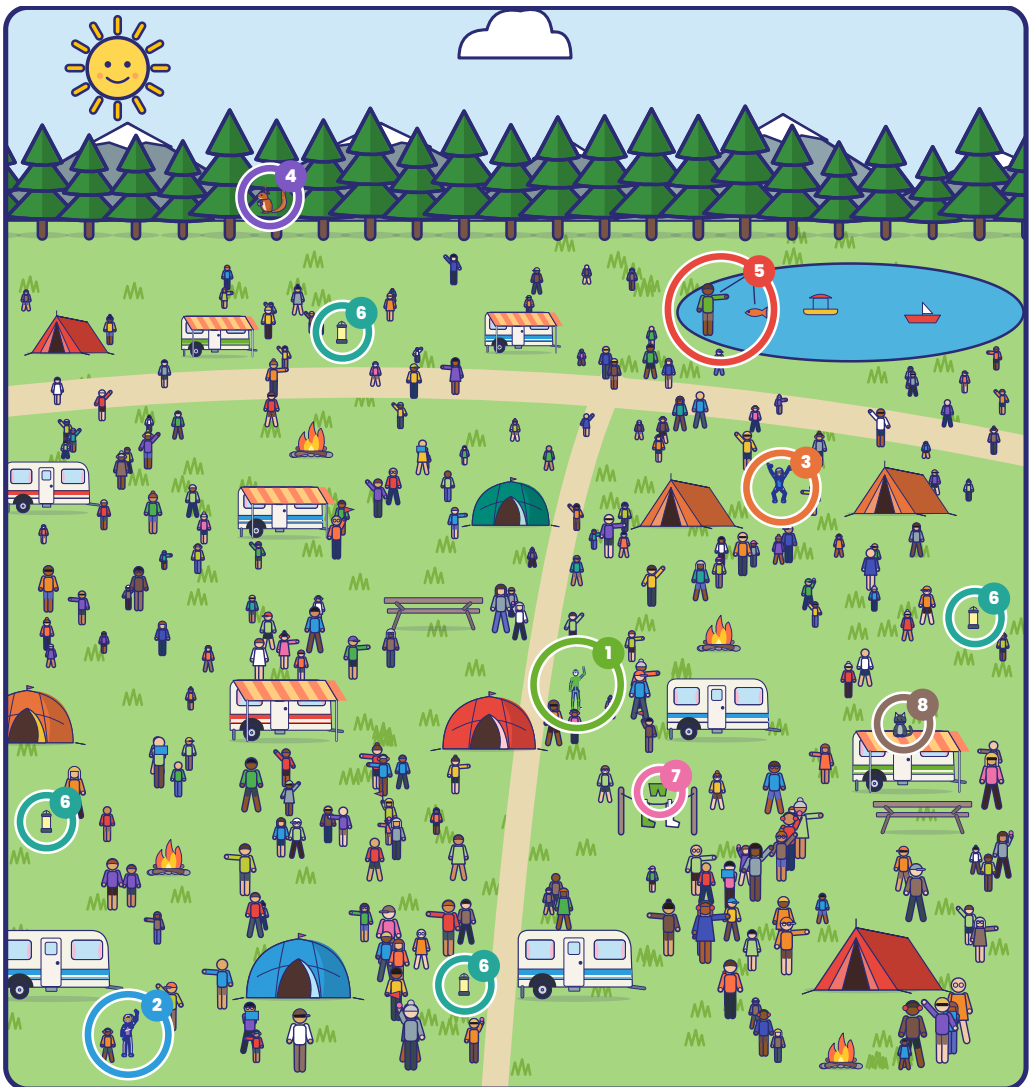


Blz. 41 · Bonjour Frankrijk!

I	C	R	E	M	R	V	S	H	C	S	N	O
F	A	S	O	P	R	G	M	A	T	T	O	T
J	R	N	D	B	N	M	R	N	R	O	L	N
R	C	D	B	I	C	I	E	E	L	K	I	E
D	D	N	P	O	R	T	T	S	A	B	D	R
O	I	M	E	H	O	R	U	A	F	R	L	O
T	A	B	U	N	I	U	S	A	I	O	E	T
C	E	E	N	P	S	O	I	F	E	O	D	L
G	Z	R	U	A	S	J	D	E	T	D	N	E
L	H	G	P	R	A	N	M	E	S	T	E	F
U	V	E	S	I	N	O	S	D	S	Z	V	F
I	O	N	E	J	T	B	R	U	V	W	A	I
D	N	L	K	S	E	A	M	C	S	H	L	E

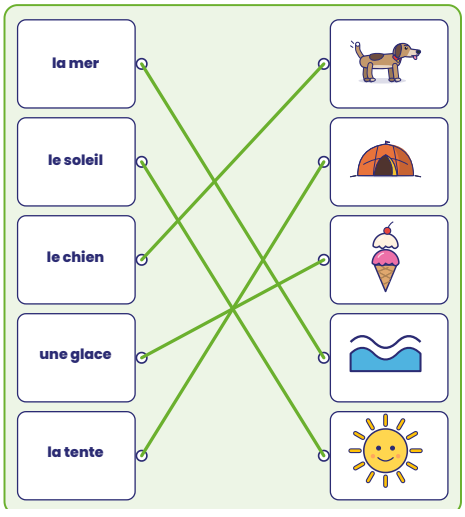
OPLOSSINGEN

Blz. 33 · Waar is Toppie? Op de camping



Tel de lantaarntjes: 4

Blz. 43 · Wat betekent het in het Frans?

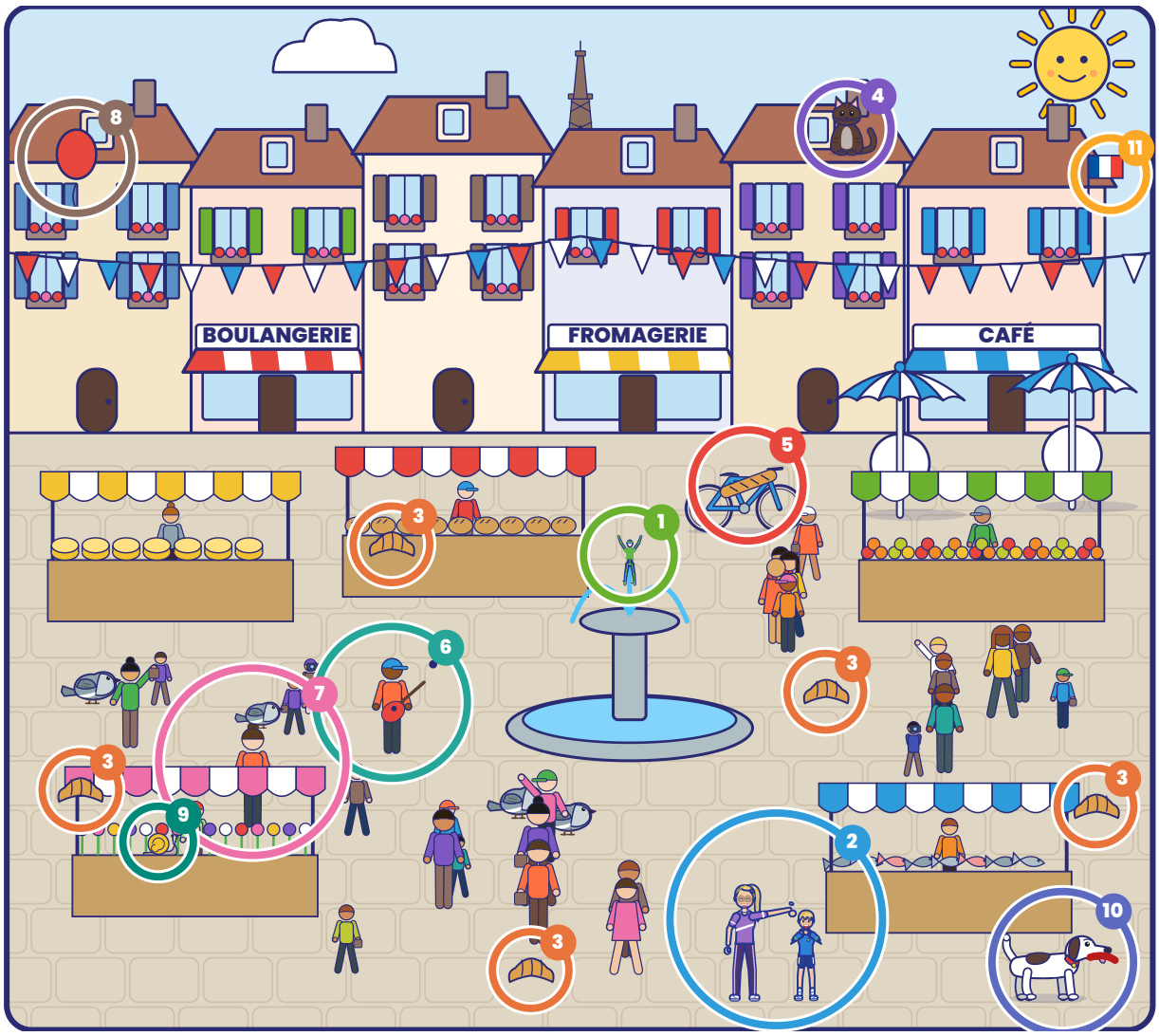


Blz. 45 · Nog een plaatjeskruiswoord

		1 P		2 V	I	3 S
		A		U		T
4 T		L		U		E
5 E	M	M	E	R		R
N						
T						

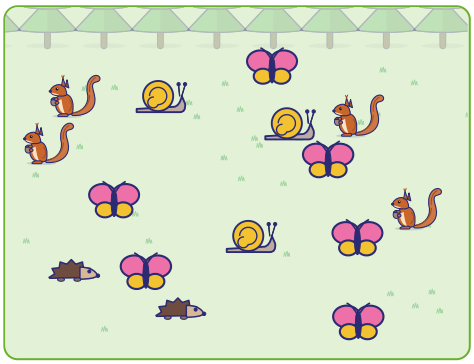
OPLOSSINGEN

Blz. 40 · Zoekplaat: de Franse markt



Tel de croissants: 5

Blz. 47 · Tellen in het bos



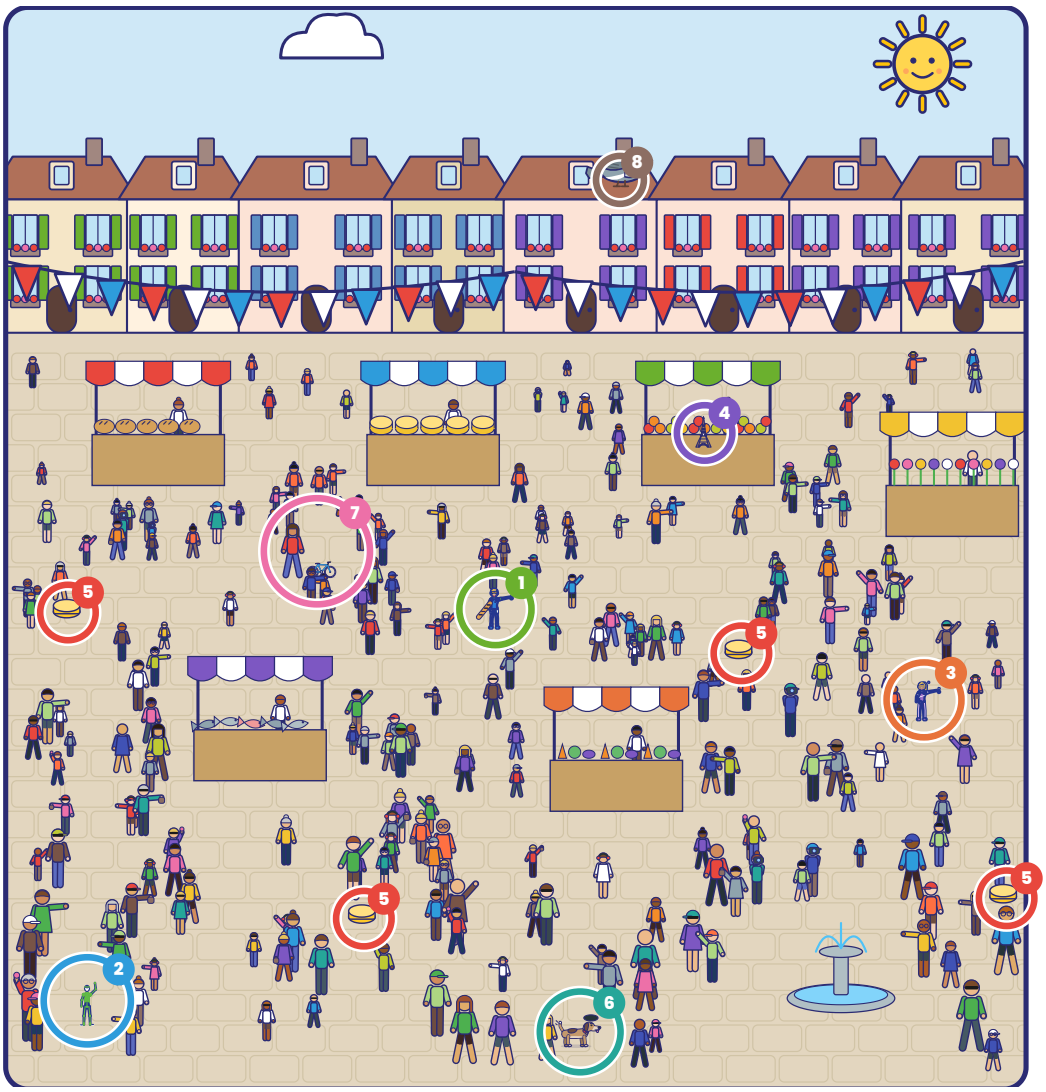
4	2	6	3

Blz. 48 · Rebussen



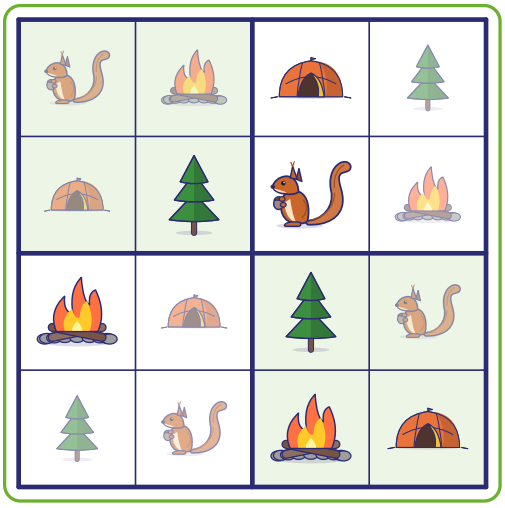
OPLOSSINGEN

Blz. 42 · Waar is Sepp? Op de Franse markt

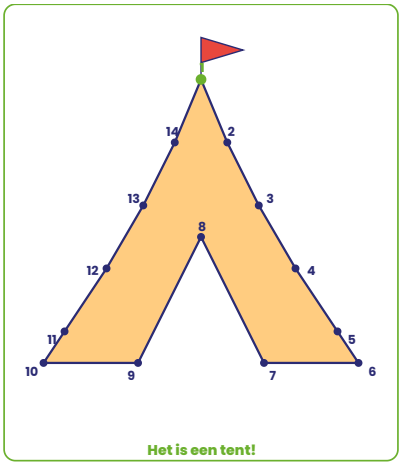


Tel de hele kazen op de grond: 4

Blz. 50 · Camping-sudoku



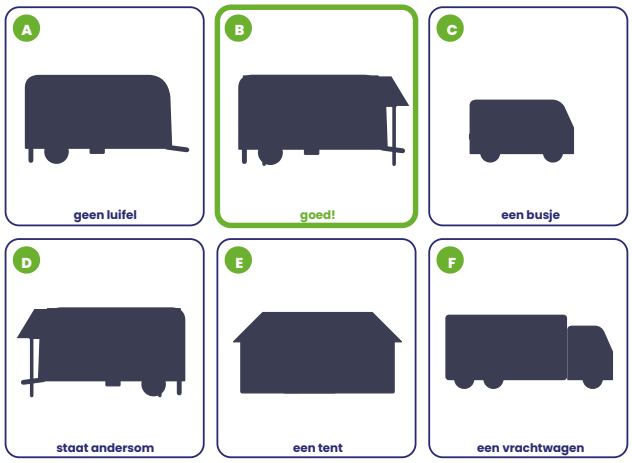
Blz. 51 · Wat staat daar?



Het is een tent.

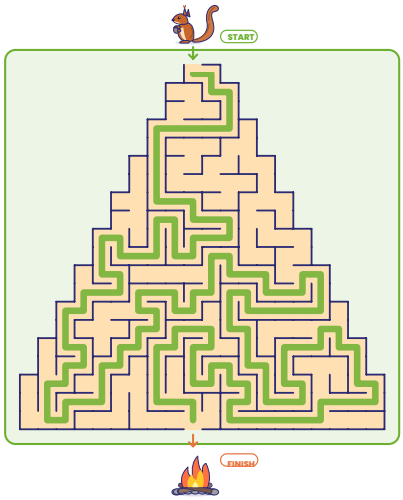
OPLOSSINGEN

Blz. 52 · De schaduw van de caravan

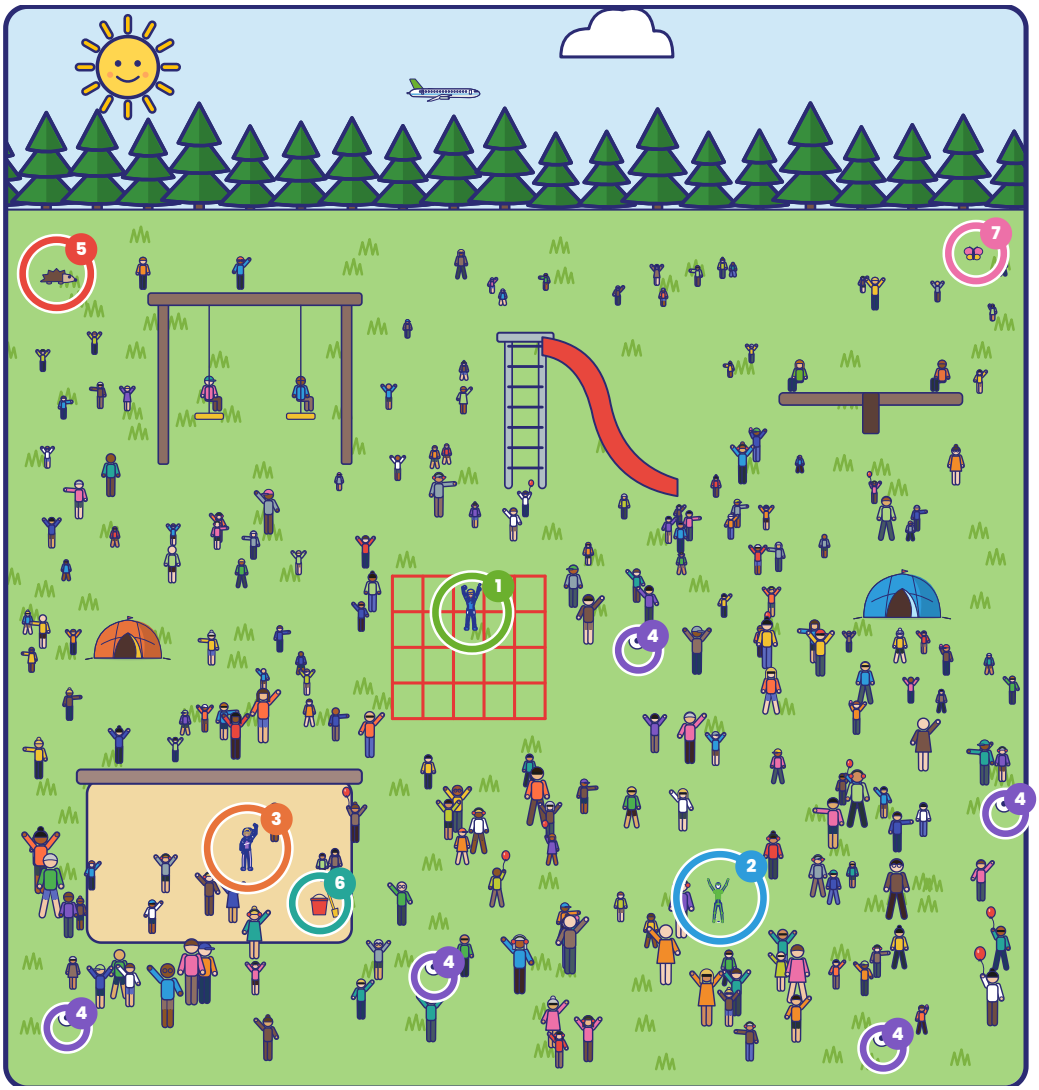


Schaduw B is de goede.

Blz. 56 · Het tent-doolhof



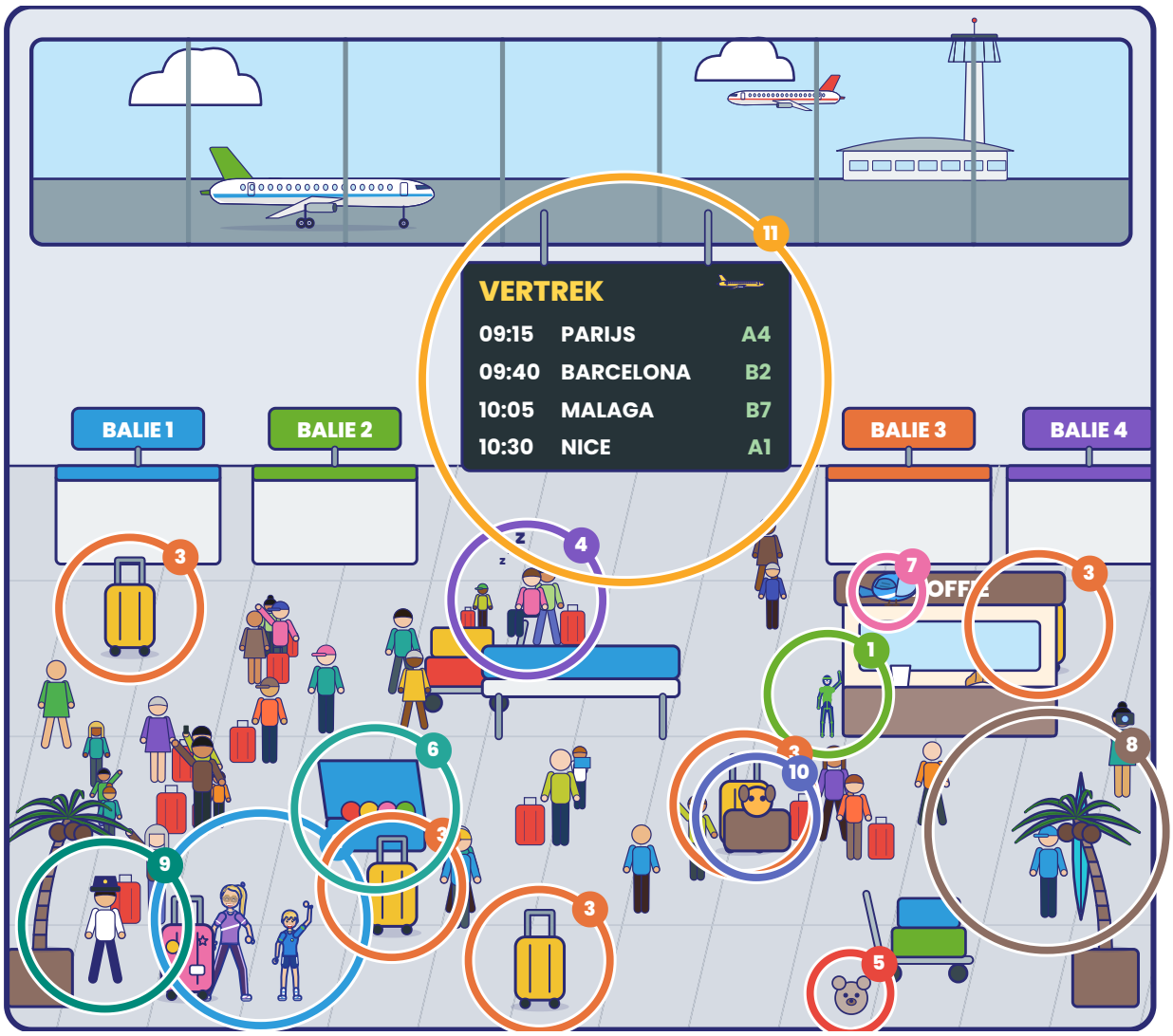
Blz. 55 · Waar is Sepp? In de speeltuin



Tel de voetballen: 5

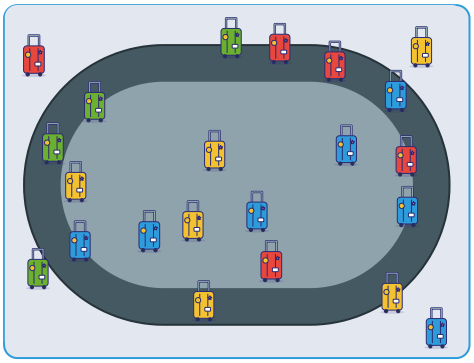
OPLOSSINGEN

Blz. 61 · Zoekplaat: het vliegveld



Tel de gele koffers: 5

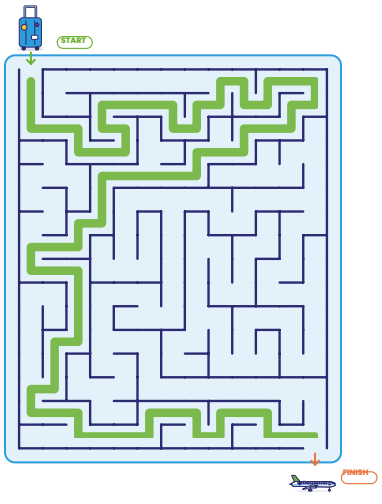
Blz. 62 · Koffers op de band



7	5	4	6

Hoeveel koffers zijn het samen? 22

Blz. 63 · Door het vliegveld



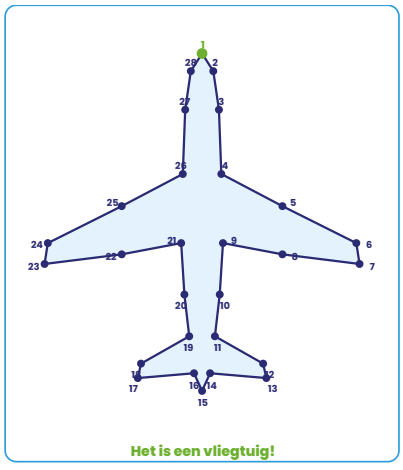
OPLOSSINGEN

Blz. 64 · Waar is Toppie? Op het vliegveld



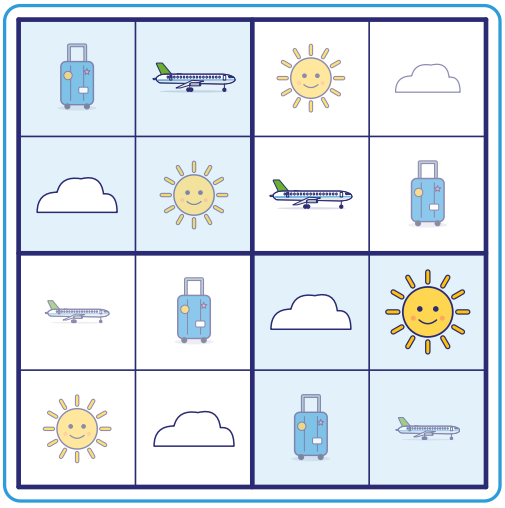
Tel de gele koffers: 5

Blz. 68 · Wat vliegt daar?



Het is een vliegtuig.

Blz. 70 · Vliegveld-sudoku

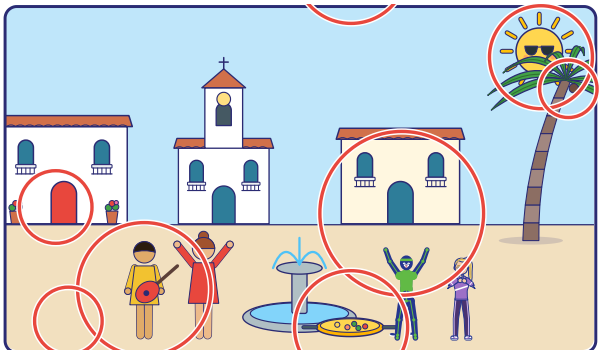


OPLOSSINGEN

Blz. 72 · Hola Spanje!

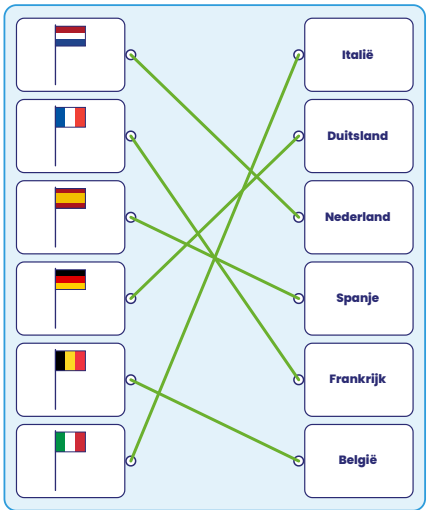
E	K	D	H	G	E	H	B	E	S	B	S	T
V	Z	A	S	M	Z	P	C	M	M	D	I	P
S	O	B	E	E	N	O	O	I	L	E	E	A
T	N	M	S	J	R	C	O	G	D	F	S	L
R	P	E	K	A	N	A	L	O	H	O	T	M
A	A	W	K	E	I	D	D	N	I	L	A	B
N	E	Z	M	G	N	C	U	H	B	I	E	O
D	L	A	M	R	O	V	A	E	S	J	L	O
E	L	E	K	A	K	C	J	R	O	F	E	M
F	A	A	M	A	K	C	T	S	G	T	W	M
E	F	O	T	T	E	I	J	A	K	S	M	T
N	D	A	V	I	G	M	E	Z	B	B	M	T
V	R	N	N	G	P	U	S	N	J	R	N	R

Blz. 74 · Zoek de 7 verschillen

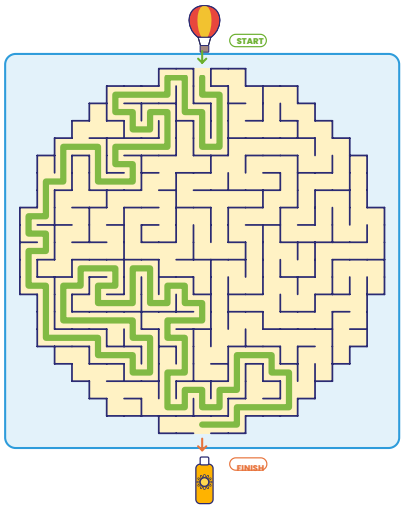


1. De zon heeft een zonnebril op · 2. De deur is rood · 3. De bloempotten bij het gele huis zijn weg · 4. Er hangen minder kokosnoten in de palm · 5. De gitarist heeft een geel shirt · 6. De kat is weg · 7. Er ligt een garnaal minder in de paella

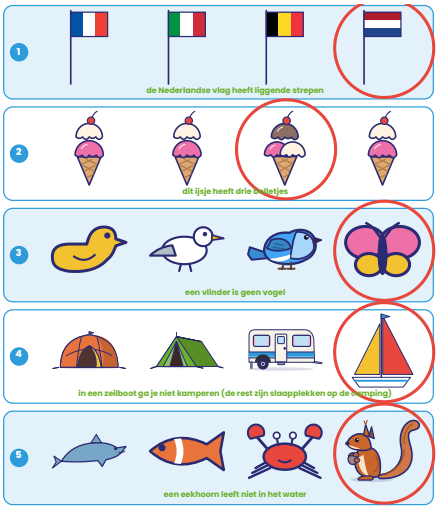
Blz. 75 · Welke vlag hoort bij welk land?



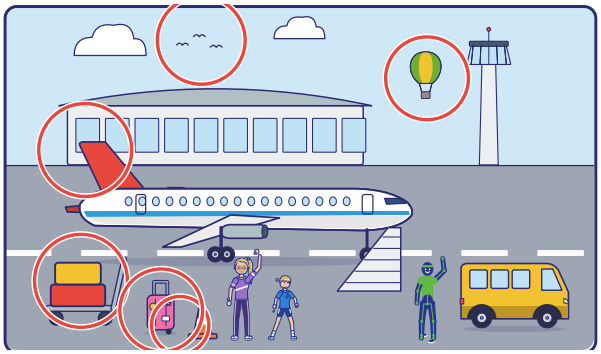
Blz. 76 · Het zon-doolhof



Blz. 77 · Wat hoort er niet bij? (pittig)



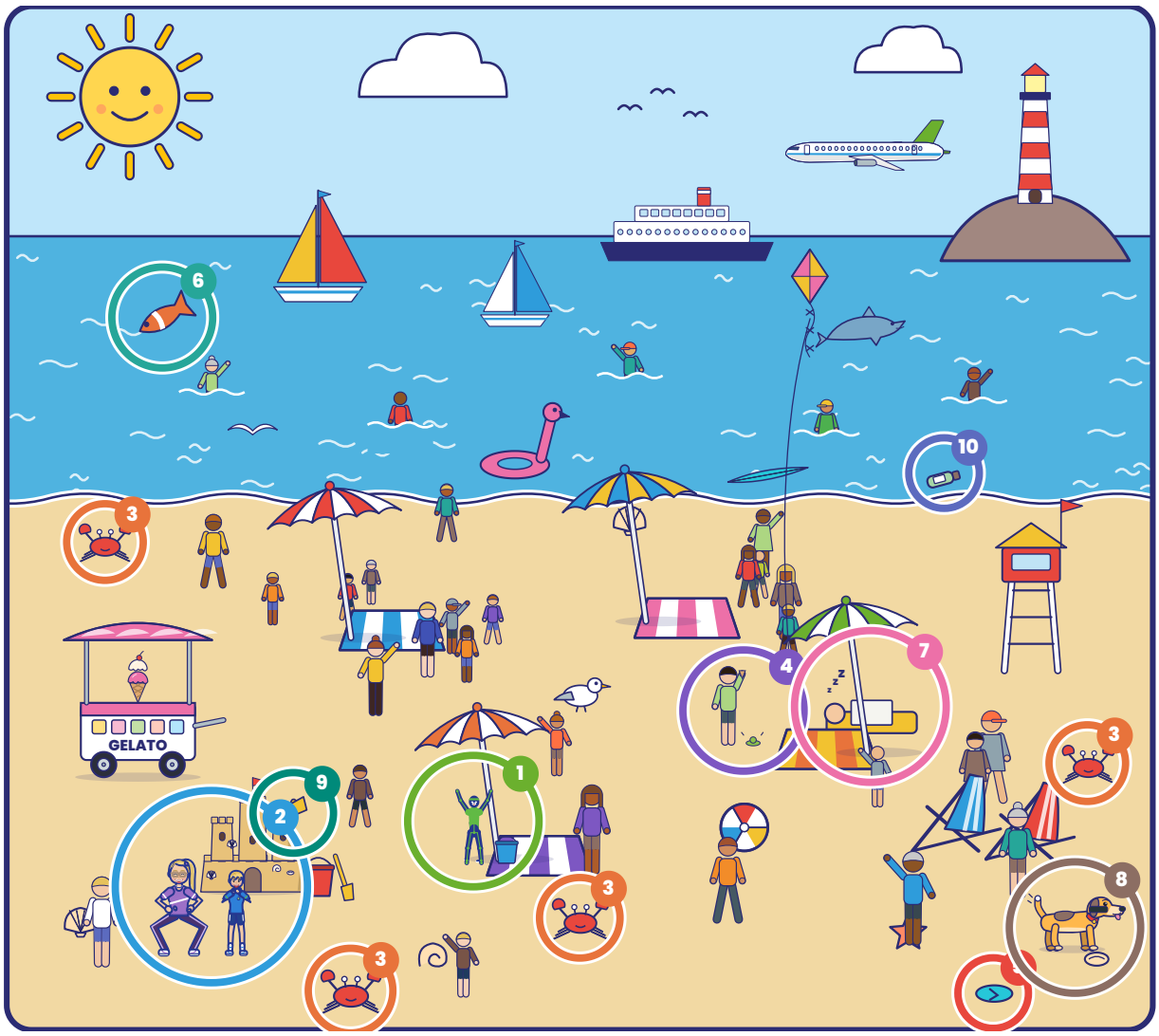
Blz. 78 · Vind de 6 verschillen



1. De luchtballon is groen · 2. De staart van het vliegtuig is rood · 3. Een koffer op de bagagekar is geel · 4. Er staat een pion minder · 5. Er staat een roze koffer naast de bagagekar · 6. Er vliegt een vogel extra

OPLOSSINGEN

Blz. 81 · Zoekplaat: het strand

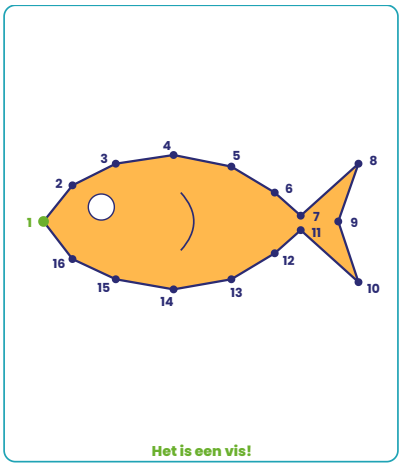


Tel de krabben: 4

Blz. 82 · Op het strand

S	I	W	J	U	K
C	Z	E	E	I	R
H	E	B	A	L	A
E	R	W	F	D	B
P	D	E	Z	O	N
M	C	W	V	I	S

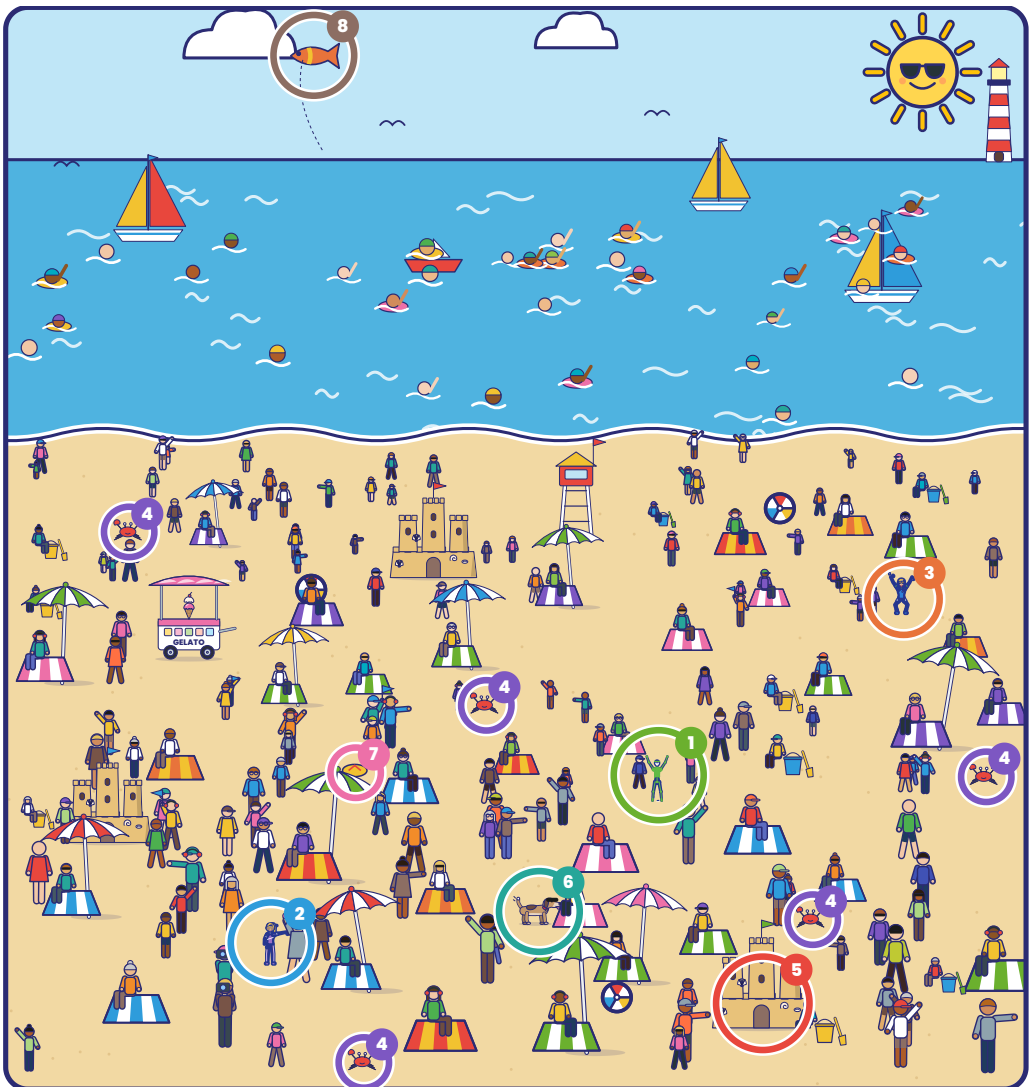
Blz. 84 · Wat zwemt daar?



Het is een vis.

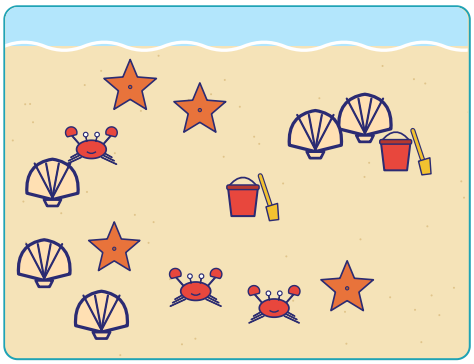
OPLOSSINGEN

Blz. 87 · Waar is Toppie? Het drukke strand



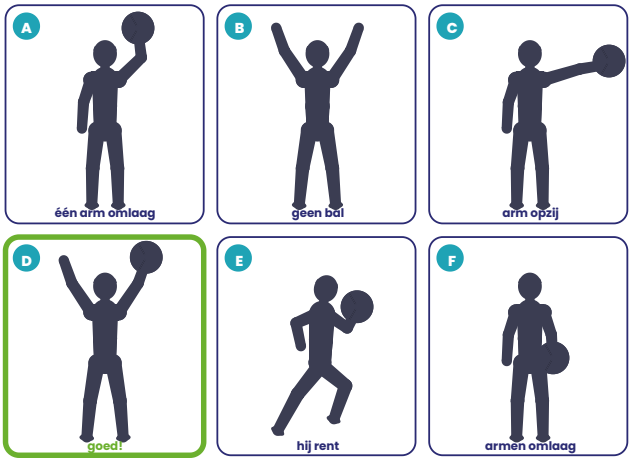
Tel de krabben: 5

Blz. 88 · Tel de strandspullen



5	3	4	2

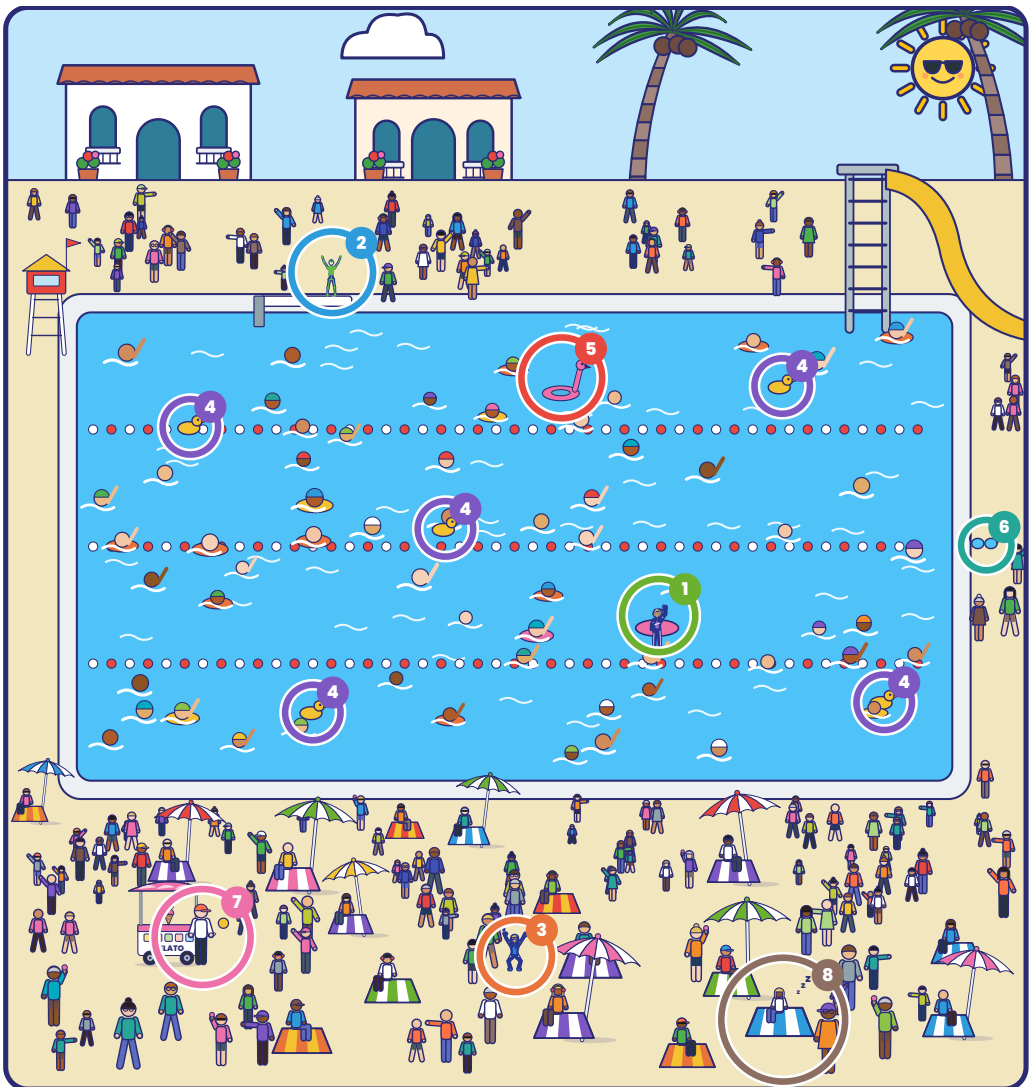
Blz. 90 · Welke schaduw?



Schaduw D is de goede.

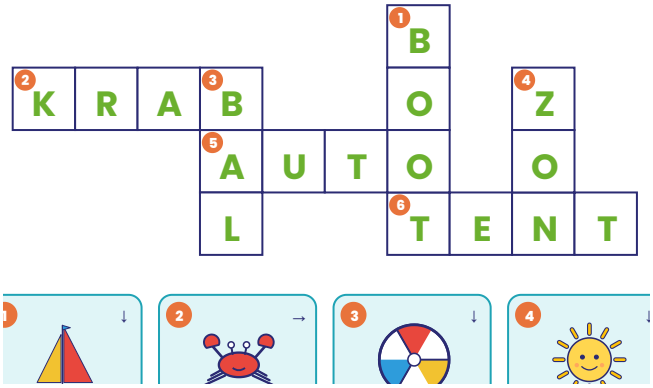
OPLOSSINGEN

Blz. 89 · Waar is Ollieke? In het zwembad

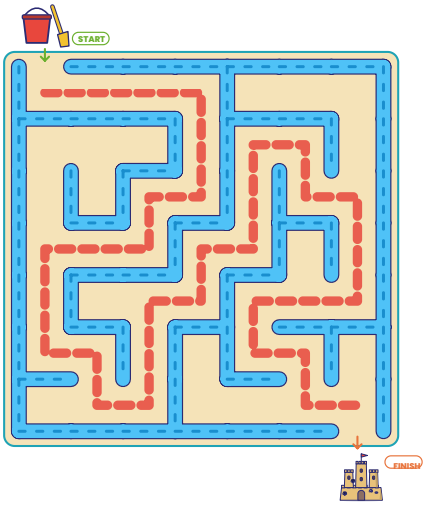


Tel de gele badeendjes: 5

Blz. 91 · Plaatjeskruiswoord



Blz. 93 · Naar het zandkasteel



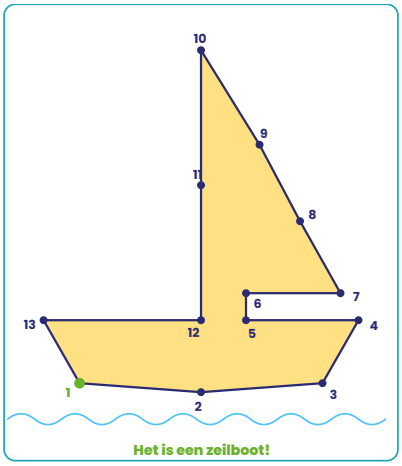
OPLOSSINGEN

Blz. 94 · Eerste letters



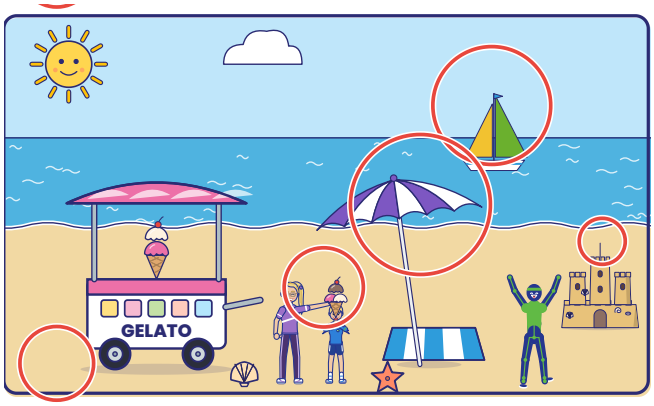
ZEE · BAL · KAT · ZAND

Blz. 95 · Varen maar!



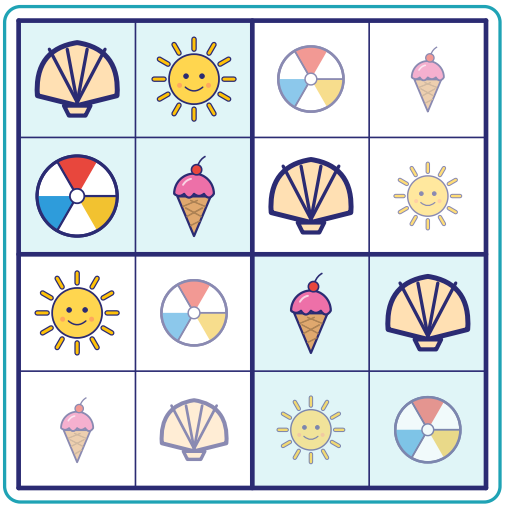
Het is een zeilboot.

Blz. 96 · Vind de 5 verschillen

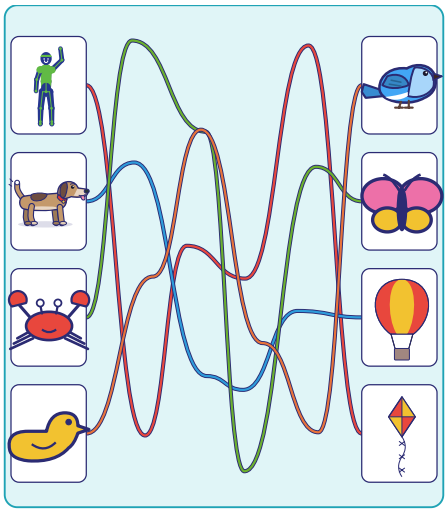


1. Het grote zeil is groen · 2. De parasol is paars · 3. De krab is weg · 4. Ollieke heeft een bolletje ijs extra · 5. Het vlaggetje op het zandkasteel is weg

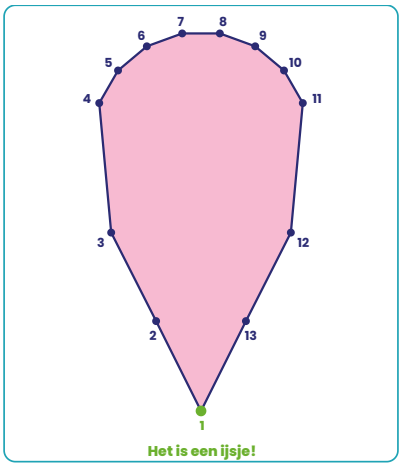
Blz. 97 · Sudoku met plaatjes



Blz. 99 · Volg de touwtjes!



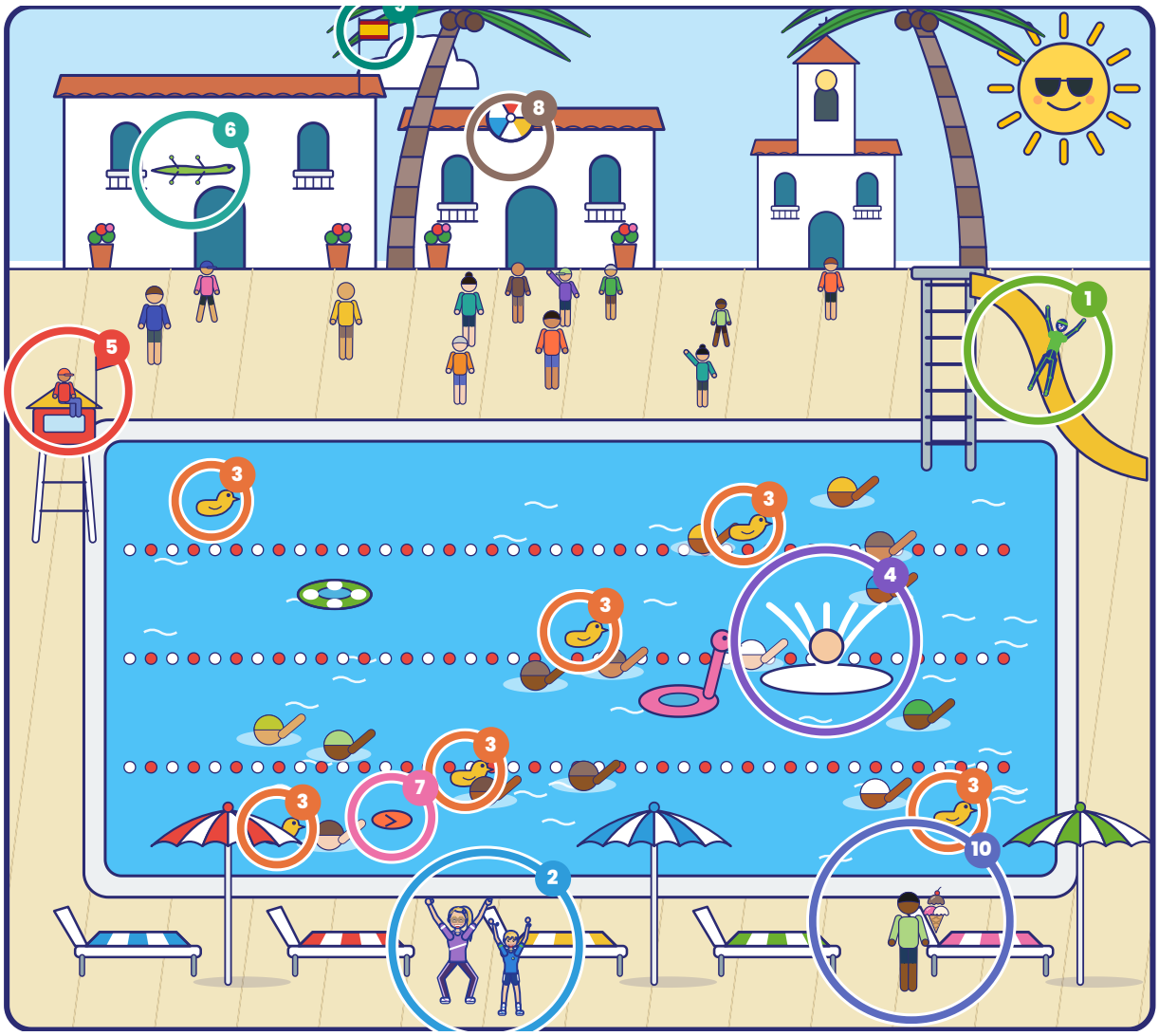
Blz. 101 · Lekker!



Het is een ijsje.

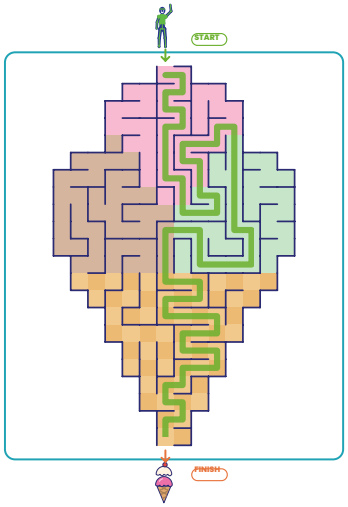
OPLOSSINGEN

Blz. 103 · Zoekplaat: het zwembad

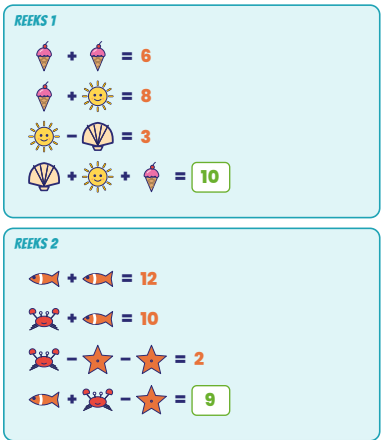


Tel de badeendjes: 6

Blz. 105 · Het ijsjes-doolhof



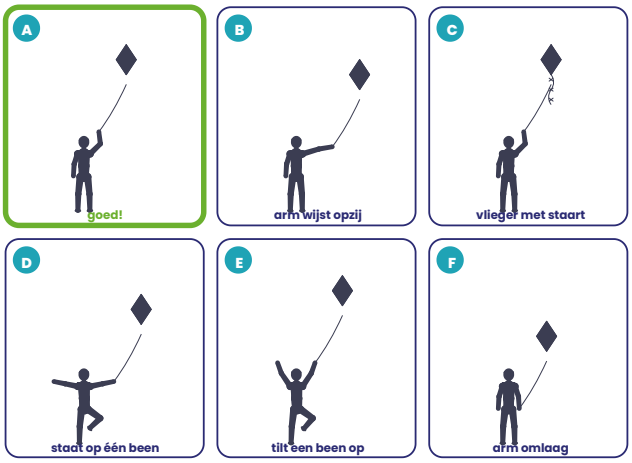
Blz. 106 · Plaatjessommen



Reeks 1: ijsje = 3, zon = 5, schelp = 2 → 10 · Reeks 2: krab = 4, vis = 6, zeester = 1 → 9

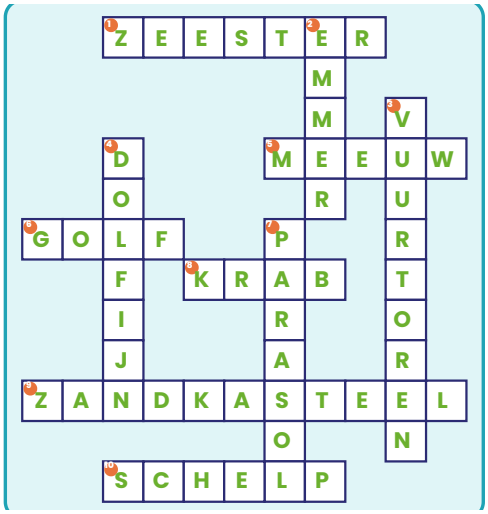
OPLOSSINGEN

Blz. 108 · Toppie en de vlieger



Schaduw A is de goede.

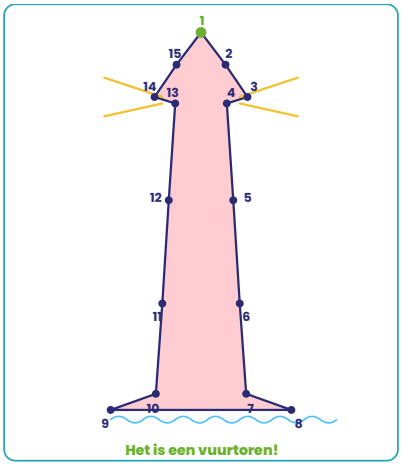
Blz. 110 · Kruiswoord: strand en zee



Blz. 111 · Wat hoort er niet bij?



Blz. 114 · Aan de kust



Het is een vuurtoren.

Blz. 116 · Pittige sudoku van 6

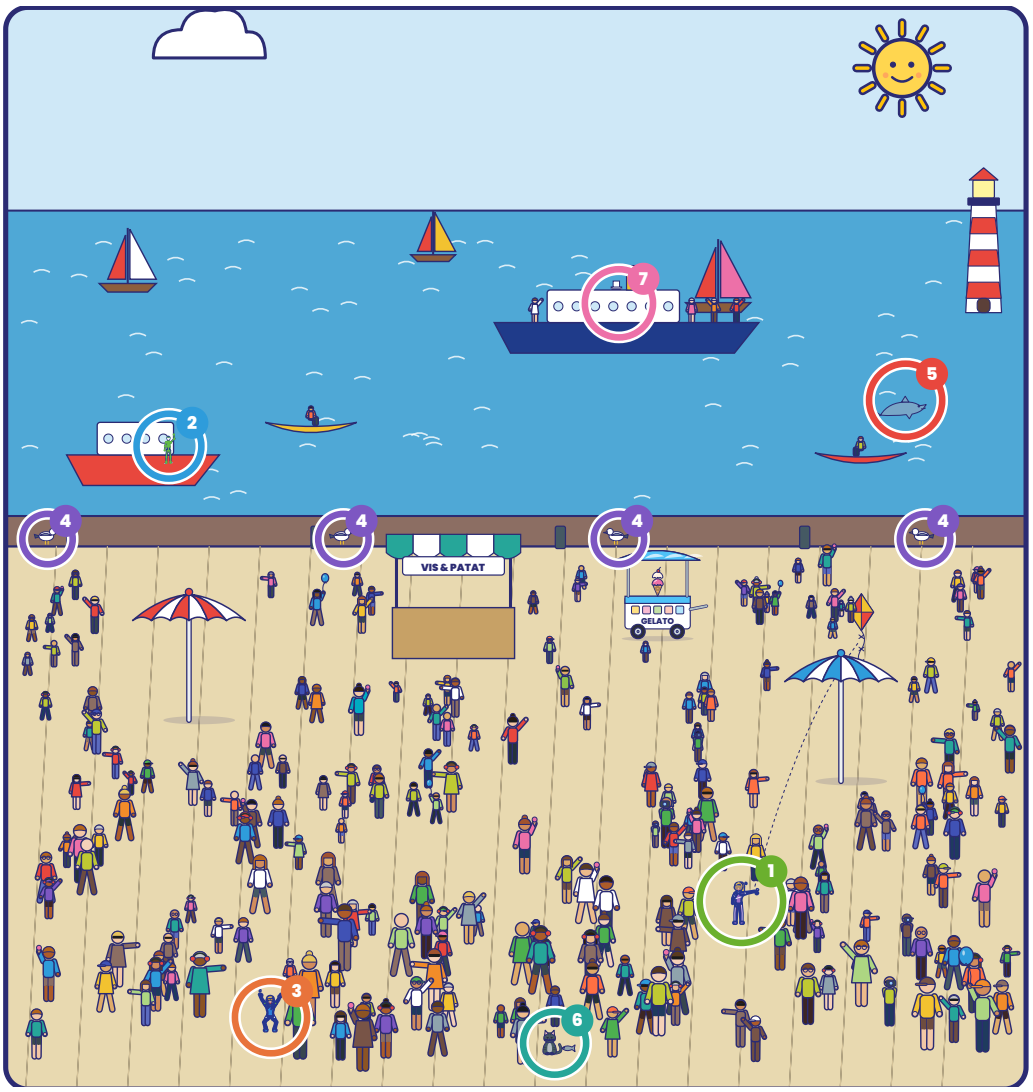
6	4	3	1	5	2
1	2	5	4	6	3
3	5	2	6	1	4
4	6	1	3	2	5
2	3	6	5	4	1
5	1	4	2	3	6

Blz. 127 · Sudoku voor thuis

6	2	3	1	4	5
1	4	5	6	3	2
5	1	6	4	2	3
4	3	2	5	1	6
2	5	1	3	6	4
3	6	4	2	5	1

OPLOSSINGEN

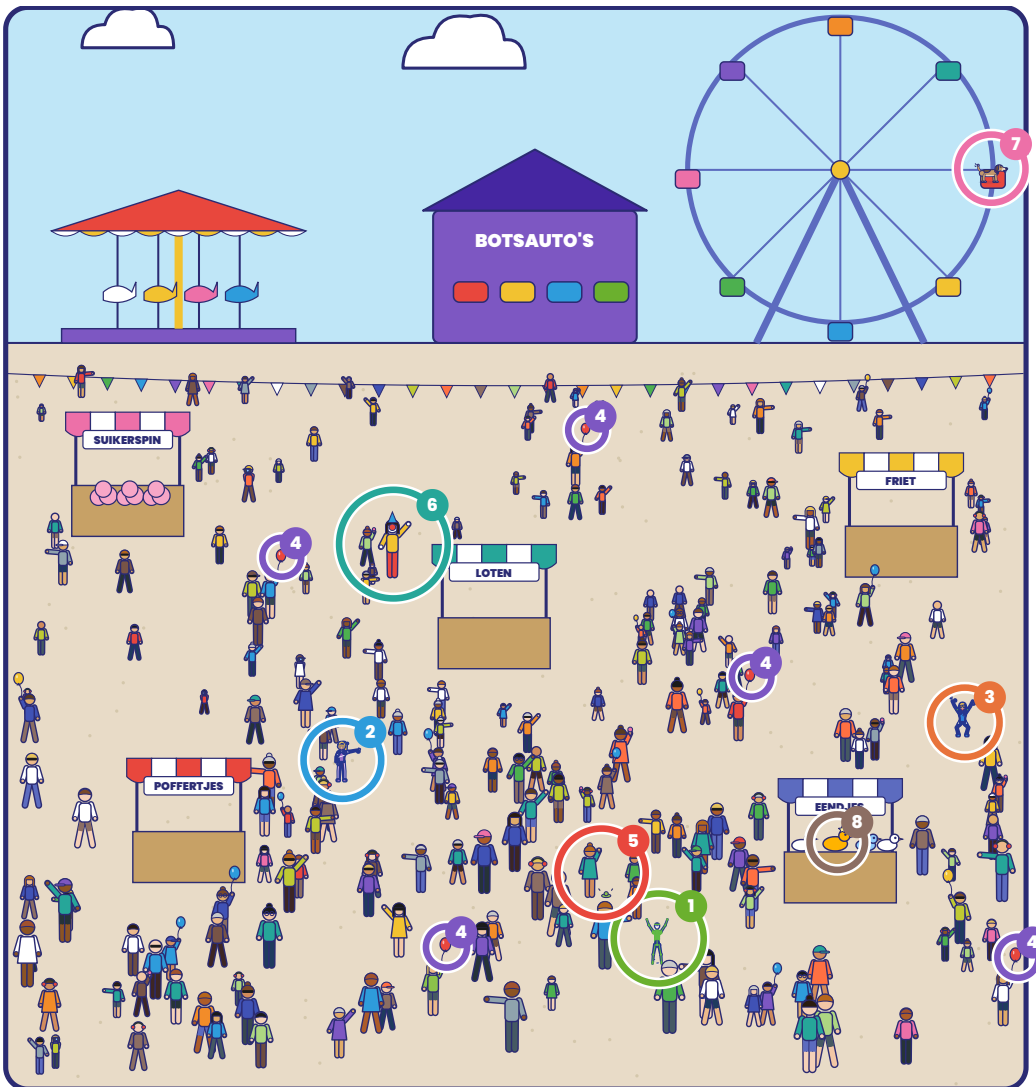
Blz. 113 · Waar is Ollieke? Op de boulevard



Tel de meeuwen die op de kade zitten: 4

OPLOSSINGEN

Blz. 126 · Waar is Toppie? Op de kermis



Tel de rode ballonnen: 5

OVER FYSIO TOPFIT



Toppie is de mascotte van Fysio Topfit, fysiotherapie voor kinderen en volwassenen in Ter Aar, Boskoop en Nieuwkoop. Wij helpen kinderen om lekker en veilig te bewegen: bij sport, groei, balans, houding en na een blessure.

ONZE PRAKTIJKEN

TOPFIT FYSIO

Ter Aar

Medisch Centrum Vosholplein
Vosholplein 1-4, 2461 AA Ter Aar
0172-603434

Boskoop

Medisch Centrum Boomgaard
Boomgaard 215F, 2771 PD Boskoop
0172-212147

Nieuwkoop

Maarten Freeke Wije 2D
2421 TP Nieuwkoop
0172-575595



Topfit met Toppie
085-0514000
vraaghet@topfitmettoppie.nl
topfitmettoppie.nl

TIPS VOOR OUDERS

- Plan onderweg elke twee uur een pauze om te bewegen en water te drinken.
- Laat je kind in de zon een petje dragen, goed insmeren en veel drinken.
- Kinderen hebben elke dag minstens een uur beweging nodig, ook op vakantie.
- Klaagt je kind langer over pijn bij bewegen? Vraag het je fysiotherapeut of huisarts.

